

espace magnan



ACTIVITÉS DE LOISIRS



SAISON
2019 / 2020

DANSE
& SCÈNE
MUSIQUE
& CHANT
SPORT
& BIEN-ÊTRE
ATELIER
& LANGUE

www.espacemagnan.com

INFOS ACTIVITÉS

● QUAND S'INSCRIRE ?

RÉINSCRIPTION : du 1^{er} au 26 juillet

même activité que la saison 2018-2019

INSCRIPTION : dès le **Lundi 26 août**

nouvel adhérent ou nouvelle activité*

*SAUF cours individuels de musique : venir lors de la SEMAINE DÉCOUVERTE - du **Lundi 9 au Samedi 14 septembre** - animateurs présents aux jours et heures de leur cours (sauf exception).

● ADHÉSION

L'ESPACE MAGNAN est une association loi 1901. L'adhésion est VOLONTAIRE, **OBLIGATOIRE pour pratiquer les activités, non remboursable, valable pour l'année scolaire** et implique l'acceptation des règles de l'association.

SOLO : 20 €

DUO : 35 € (2 membres d'une même famille)

TRIO + : 40 € (au moins 3 membres d'une même famille)

SAISON 2019/2020 : du **Lundi 9 Septembre 2019 au Samedi 20 juin 2020**

32 semaines d'activités effectives, divisées en 2 demi-saisons de 16 semaines :

Période 1 : du 16 septembre 2019 au 1^{er} février 2020

Période 2 : du 3 février au 20 juin 2020

Pour chaque activité, le tarif SAISON est un tarif préférentiel. Chèques-vacances et coupons sport ANCV acceptés.

● ARRÊT DES ACTIVITÉS :

Automne : du 21/10/19 au 04/11/19 au matin

Noël : du 23/12/19 au 06/01/20 au matin

Hiver : 17/02/20 au 02/03/20 au matin

Printemps : 13/04/20 au 27/04/20 au matin

● **COURS D'ESSAI** : 3 € pour un seul essai à une activité (sauf cours individuels) dans la mesure des places disponibles. Passée cette première séance, l'adhérent ne peut participer aux activités que si le dossier d'inscription est complet : adhésion et cotisation réglées, et certificat médical précisant l'activité pratiquée fourni, si besoin. **Les adhérents non à jour de leur cotisation, seront exclus de leur activité.**

● **REMBOURSEMENT** : Aucun remboursement de l'adhérent n'est possible, quel que soit le motif. La cotisation annuelle correspond à un engagement à participer à l'activité durant toute la saison.

● **TRANSFERT** : Aucun transfert ne peut être fait au-delà de 4 semaines après l'inscription à l'activité initiale, en fonction de la disponibilité des places.

● **ANNULATION** : L'Espace Magnan se réserve le droit d'annuler une activité n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant, elle remboursera alors au prorata des séances effectuées.

● **CERTIFICAT MÉDICAL** : Un CERTIFICAT MÉDICAL d'aptitude est OBLIGATOIRE pour tous les adhérents pratiquant une activité de SPORT ou de DANSE (Décret n°92 193 du 27/02/92. Ministère de la culture et de la communication). Il sera donné à l'accueil dès le premier cours précisant l'activité. Pour les licences fédérales, renseignez-vous auprès des animateurs.

● **VOLS** : L'Espace Magnan n'est pas responsable du vol d'objets personnels dans ses locaux. Il est conseillé de ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires.

● **LE CONSEIL AUX PARENTS** : Nous vous demandons d'accompagner et de venir chercher vos enfants à l'heure et de leur demander de vous attendre dans les locaux de l'Espace Magnan.

● **PREMIÈRES SCÈNES** : Une participation financière de 3 € sera demandée aux spectateurs des auditions et travaux d'élèves des ateliers de pratiques amateurs.

● PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES :

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au responsable des activités. Elles servent à vous informer et à faire des états statistiques. En aucun cas, elles ne seront transmises ou cédées. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser au responsable des activités :

naina.rajaonarivony@espacemagnan.com

SCÈNE

CIRQUE

Centre Régional des Arts du Cirque PACA, Piste d'Azur

Équilibre sur objet (boule, rouleau, monocycle), jonglerie, acrobatie, trapèze.

Certificat médical obligatoire dès le premier cours.

ÉVEIL (baby gym)

4/5 ans : Mercredi 13h30 à 14h30 - Samedi 9h30 à 10h30

6/7 ans : Mercredi 14h30 à 15h30 - Samedi 10h30 à 11h30
1h par semaine. Saison 215 € | demi-saison 154 €

INITIATION

Dès 8 ans - Niveau 1 :

Mercredi 15h45 à 17h15 - Samedi 11h30 à 13h

Dès 11 ans - Niveau 2 : Mercredi 15h45 à 17h15

1h30 par semaine. Saison 255 € | demi-saison 182 €

PROGRESSION | dès 14 ans

Mercredi 17h15 à 19h15

2h par semaine. Saison 390 € | demi-saison 279 €

CONFIRMÉ | dès 16 ans et Adultes débutants

Mercredi 19h15 à 20h45

Vendredi 18h à 19h30

1h30, 2 fois par semaine. Saison 440 € | demi-saison 315 €

THÉÂTRE

Cie Théâtre de Lumière, sous la direction artistique d'Isabelle Servol, comédienne, metteur en scène.

ENFANTS & ADOS

6/9 ans : Mercredi 14h30 à 15h30 - Samedi 10h à 11h

10/12 ans : Mercredi 16h à 17h - Samedi 11h15 à 12h15

1h par semaine. Saison 180 € | demi-saison 129 €

13/15 ans : Mercredi 17h30 à 19h

Dès 16 ans : Mercredi 19h à 20h30

1h30 par semaine. Saison 235 € | demi-saison 168 €

ADULTES : Mercredi 20h30 à 22h30

2h par semaine. Saison 305 € | demi-saison 218 €

ATELIERS PASSION THÉÂTRE

Annie Montoya, Association Les ateliers de Tania

ADULTES : Mardi 16h à 18h

2h par semaine. Saison 305 € | demi-saison 218 €

ATELIER « AUTOUR DU CLOWN »

Nicolas Houssin

Règles, exercices ludiques et lâcher prise pour aller à la rencontre de notre ridicule, le rendre beau et écrire des saynètes. L'essentiel : le plaisir de jouer.

ADULTES : Lundi 19h à 22h

3h par semaine. Saison 370 € | demi-saison 265 €

DE L'ÉCRIT À L'ORAL **NOUVEAU**

Colette Muyard et Robert Moulon, Association du « Chemin disant »

Cet atelier a pour objectifs de créer, lire, débattre et improviser.

ADULTES : Vendredi de 14h à 16h

2h par semaine. Saison 305 € | demi-saison 218 €

ATELIER VIDÉO-THÉÂTRE

Julia Martinez, comédienne-metteur en scène, Association CLA

Atelier dédié à la créativité : écriture, danse, chant, musique et jeu d'acteur. Espace d'expérimentation du processus de création dans une démarche personnelle et collective où se conjuguent deux univers : spectacle vivant et support vidéo.

ADULTES

Jeu 10h à 11h30

1h30 par semaine. Saison 235 € | demi-saison 168 €

Jeu 18h30 à 20h30

2h par semaine. Saison 305 € | demi-saison 218 €

DANSE

Certificat médical obligatoire dès le premier cours.

DANSE CONTEMPORAINE

Cie Jacques Biagini

ENFANTS

4 ans (éveil 1) : Mercredi 14h à 14h45 - 14h45 à 15h30
45 min par semaine. Saison 135 € | demi-saison 97 €

5 ans (éveil 2) : Mercredi 13h à 14h

6/7 ans : Mercredi 11h15 à 12h15

8/9 ans : Mercredi 10h à 11h

1h par semaine. Saison 170 € | demi-saison 122 €

ADOS

10/11 ans : Lundi 17h à 18h15

12/14 ans : Mardi 17h15 à 18h30

1h15 par semaine. Saison 190 € | demi-saison 136 €

ADULTES

Débutant : Mardi 18h30 à 20h

Intermédiaire : Mardi 20h à 21h30

1h30 par semaine. Saison 225 € | demi-saison 161 €

DANSE MODERN JAZZ

Séverine Dubourvieux- Fourrier

ENFANTS

5/6 ans (éveil) : Samedi 9h à 10h

7/8 ans : Samedi 10h à 11h

9/11 ans : Jeudi 17h à 18h

1h par semaine. Saison 170 € | demi-saison 122 €

ADOS | dès 12 ans

Niveau 1 : Mercredi 17h45 à 19h

Niveau 2 : Samedi 11h à 12h15

Niveau 3 : Samedi 12h15 à 13h30

1h15 par semaine. Saison 190 € | demi-saison 136 €

ADULTES

Loisir : Jeudi 18h à 19h30

Intermédiaire : Mercredi 19h à 20h30

Avancé : Jeudi 19h30 à 21h

1h30 par semaine. Saison 225 € | demi-saison 161 €

1h30, 2 fois par semaine. Saison 370 € | demi-saison 265 €

BARRE À TERRE

Cie Jacques Biagini

ADULTES & ADOS | dès 14 ans : Lundi 18h15 à 19h15

1h par semaine. Saison 170 € | demi-saison 122 €

DANSE CLASSIQUE

Séverine Dubourvieux- Fourrier

ENFANTS

7/10 ans : Mercredi 15h30 à 16h30

1h par semaine. Saison 170 € | demi-saison 122 €

11/14 ans : Mercredi 16h30 à 17h45

1h15 par semaine. Saison 190 € | demi-saison 136 €

HIP-HOP & BREAK DANCE

Association X-HybrID

INITIATION | 7/11 ans

Niveau 1 : Mercredi 13h à 14h

Niveau 2 : Mercredi 14h à 15h

HIP-HOP | dès 12 ans

Niveau 1 : Jeudi 17h30 à 18h30

Niveau 2 : Jeudi 18h30 à 20h

BREAK | dès 12 ans

Niveau 1 : Mercredi 15h à 16h

Niveau 2 : Mercredi 16h à 17h30

Niveau 3 : Mercredi 17h30 à 19h

1h par semaine. Saison 175 € | demi-saison 125 €

1h, 2 fois par semaine. Saison 240 € | demi-saison 172 €

1h30 par semaine. Saison 230 € | demi-saison 164 €

2h30 par semaine. Saison 290 € | demi-saison 207 €

1h30, 2 fois par semaine. Saison 370 € | demi-saison 265 €

Niveaux 2 et 3 avec l'accord de l'animatrice.

HOUSE DANCE

Association X-HybrID

ADULTES & ADOS | dès 12 ans

Niveau 1 : Lundi 19h à 20h

Niveau 2 : Jeudi 20h à 21h

1h par semaine. Saison 175 € | demi-saison 125 €

RAGGA

Christelle Samba, Association Traid'Union

Danse dynamique, mouvements fluides et saccadés, un travail d'isolation entre le haut et le bas du corps.

ADULTES & ADOS | dès 14 ans : Mercredi 19h à 20h30

1h30 par semaine. Saison 225 € | demi-saison 161 €

DANSE AFRICAINE

Christelle Samba, Association Traid'Union

ADULTES & ADOS | dès 12 ans

Mardi 19h30 à 21h

Vendredi 14h à 15h30

1h30 par semaine. Saison 225 € | demi-saison 161 €

1h30, 2 fois par semaine. Saison 370 € | demi-saison 265 €

FLAMENCO

Association Pimienta

ADULTES & ADOS | dès 12 ans

Débutant : Vendredi 18h à 19h

Intermédiaire : Vendredi 19h à 20h

1h par semaine. Saison 210 € | demi-saison 150 €

DANSE INDIENNE

Eglantine Bissierier, Association Lalitâ Danse

Danse traditionnelle indienne et Bollywood.

ADULTES & ADOS | dès 15 ans : Vendredi 19h à 20h30

1h30 par semaine. Saison 225 € | demi-saison 161 €

DANSE ORIENTALE **NOUVEAU**

Gina Ramses, Association Centre de Danse Lune & Etoiles

ADULTES & ADOS | dès 12 ans : Vendredi 16h30 à 18h

1h30 par semaine. Saison 225 € | demi-saison 161 €

LES DANSES À DEUX

Association Dansons

ADULTES

Rock et Danses Latines :

Initiation : Lundi 19h15 à 20h30

Tango, Valse Argentine et Milonga :

Initiation : Lundi 20h30 à 22h

Avancé : Jeudi 15h à 16h30

1h15 par semaine. Saison 175 € | demi-saison 125 €

1h30 par semaine. Saison 230 € | demi-saison 164 €

2h45 par semaine. Saison 290 € | demi-saison 207 €

3h par semaine. Saison 370 € | demi-saison 265 €

MUSIQUE & CHANT

FORMATION MUSICALE | SOLFÈGE

Dominique Ghigo

Vivement conseillé et tarif préférentiel en complément d'un cours d'instrumentation ou de chant.

ENFANTS | 6/12 ans : Mercredi 14h45 à 15h15

30 min par semaine. Saison 120 € | Complément 100 €

ADOS | dès 12 ans : Mercredi 14h à 14h45

45 min par semaine. Saison 155 € | Complément 130 €

ADULTES & ADOS | dès 15 ans

Débutant : Jeudi 17h à 17h30

30 min par semaine. Saison 120 € | Complément 100 €

Avancé : Jeudi 17h30 à 18h30

1h par semaine. Saison 195 € | Complément 175 €

COURS INDIVIDUELS

Cotisations cours individuels instrument ou chant

20 min par semaine Saison 400 €

30 min par semaine Saison 565 €

40 min par semaine Saison 765 €

60 min par semaine Saison 1100 €

PIANO

Dominique Ghigo

ADULTES & ENFANTS | dès 6 ans | 20 ou 30 min

Mardi à partir de 9h30 - Mercredi à partir de 9h - Jeudi à partir de 13h

VIOLON

Gaëlle Ruiz

ADULTES & ENFANTS | dès 5 ans | 20, 30 ou 40 min

Lundi à partir de 16h - Samedi à partir de 9h

VIOLONCELLE

Maria-Eugenia Maffi

ADULTES & ENFANTS | dès 4 ans | 30, 40 ou 60 min

Mardi - Jeudi à partir de 11h

BATTERIE

Yves Pleiser

ADULTES & ENFANTS | dès 8 ans | 30 min

Mercredi à partir de 13h

GUITARE

Bernard Ros

ADULTES & ENFANTS | dès 6 ans | 20, 30 ou 40 min

Lundi - Mardi - Vendredi 16h à 19h - Mercredi 10h à 19h

CHANT & TECHNIQUE VOCALE

Muriel Vivaudo

ADULTES & ADOS | dès 14 ans | 30 min

Lundi 12h à 14h - 17h à 19h

CHANTER ET S'ACCOMPAGNER

Muriel Vivaudo

Apprendre à chanter en s'accompagnant d'un instrument.
Bonne maîtrise de l'instrument nécessaire.

ADULTES & ADOS | dès 14 ans | 30 min

Jeudi 15h à 17h

ÉVEIL CHANT ET MUSIQUE

Muriel Vivaudo

ENFANTS

4/5 ans : Mercredi 10h30 à 11h30

5/6 ans : Mercredi 9h30 à 10h30

1h par semaine. Saison 210 € | demi-saison 150 €

CHANT EN SCÈNE

Muriel Vivaudo

ENFANTS | dès 6 ans

Mercredi 11h30 à 13h30 - Mercredi 13h30 à 15h30

2h par semaine. Saison 235 € | demi-saison 168 €

ADULTES : Jeudi 17h à 19h

2h par semaine. Saison 255 € | demi-saison 182 €

ATELIER CHANSON

Association Musique et paroles

Répertoire de la chanson française. Travail personnel sur interprétation et mise en scène. Pianiste accompagnateur.

ADULTES : Mardi 20h à 22h

2h par semaine. Saison 270 € | demi-saison 193 €

SPORT & BIEN-ÊTRE

Un certificat médical est obligatoire dès le premier cours pour toutes les activités physiques.

JUDO

Association Azur Judo

ENFANTS

6/7 ans : Mercredi 9h30 à 10h45

8/10 ans : Mercredi 10h45 à 12h

1h15 par semaine. Saison 180 € | demi-saison 129 €

Dès 11 ans : Mercredi 14h à 15h30

1h30 par semaine. Saison 200 € | demi-saison 143 €

KARATÉ (WADO RYU KARATÉ-DO RENMEI)

Jeannot Ranarivony, 6° Dan Diplômé d'État

ENFANTS | dès 7 ans

Débutant : Mardi 17h15 à 18h30

Avancé : Jeudi 17h15 à 18h30

1h15 par semaine. Saison 155 € | demi-saison 111 €

ADULTES & ADOS | dès 13 ans

Tous niveaux : Mardi et Jeudi 19h à 20h30

1h30, 2 fois par semaine. Saison 290 € | demi-saison 207 €

AÏKIDO

Association Aïki Shintaïso Académie

ENFANTS | dès 6 ans : Lundi 17h15 à 18h15

1h par semaine. Saison 190 € | demi-saison 136 €

ADULTES & ADOS | dès 13 ans :

Lundi - Mercredi 19h30 à 21h

1h30 par semaine. Saison 230 € | demi-saison 164 €

1h30, 2 fois par semaine. Saison 425 € | demi-saison 304 €

SELF DÉFENSE (NIHON TAÏ JITSU)

Association Shomen et Association Self Do Défense

Des techniques de défense accessibles à toutes et tous.

ENFANTS | dès 7 ans (Shomen) : Lundi 17h30 à 18h30

1h par semaine. Saison 190 € | demi-saison 136 €

ADULTES & ADOS | dès 15 ans (Self Do Défense)

Lundi 19h à 21h - Jeudi 19h à 20h30

1h30 par semaine. Saison 200 € | demi-saison 143 €

2h par semaine. Saison 225 € | demi-saison 161 €

3h30 par semaine. Saison 390 € | demi-saison 279 €

CAPOEIRA

Association Arte Brasil

ENFANTS

5/7 ans : Vendredi 17h à 18h

8/12 ans : Vendredi 18h à 19h

1h par semaine. Saison 190 € | demi-saison 136 €

ADULTES & ADOS | dès 13 ans

Mardi 19h à 20h30 - Vendredi 19h30 à 21h

1h30 par semaine. Saison 235 € | demi-saison 168 €

1h30, 2 fois par semaine. Saison 420 € | demi-saison 300 €

TENNIS DE TABLE

Pratique libre

ADULTES : Mardi - Jeudi 14h à 17h

Libre accès. Forfait Saison 75 €

SPÉLÉOLOGIE ET CANYONING

Association Groupe Spéléo Magnan

ADULTES

Réunions : Mercredi à 20h - Sorties week-end

Forfait Saison 150 € (licence fédérale comprise)

SECTION JEUNE | dès 12 ans

Encadrée par Alexandre Vandekerkhove (Diplômé Fédéral)

Réunions : Mercredi 1 fois/mois de 18h à 20h

Sorties : 1 fois/mois

Forfait Saison 120 € (licence et assurance fédérale comprises)

CROSS-TRAINING

Association Gym Dante

ADULTES & ADOS | dès 16 ans

Mardi - Jeudi - Vendredi 18h à 19h

Mardi - Jeudi - Vendredi 19h à 20h

1h par semaine. Saison 200 € | demi-saison 143 €

2h par semaine. Saison 305 € | demi-saison 218 €

3h par semaine. Saison 460 € | demi-saison 329 €

FITNESS

Association Gym Dante

ADULTES

Abdo-gainage, travail avec l'élastiband et les steps.

Lundi - Mercredi 18h à 19h

Lundi - Mercredi 19h à 20h

1h par semaine. Saison 175 € | demi-saison 125 €

2h par semaine. Saison 255 € | demi-saison 182 €

ZUMBA® FITNESS

Amanda Louet, Association KMATDM

ADULTES & ADOS | dès 14 ans

Vendredi 18h à 19h - Samedi 9h30 à 10h30

1h par semaine. Saison 175 € | demi-saison 125 €

2h par semaine. Saison 255 € | demi-saison 182 €

GYM ENFANTS

Association Gym Dante

4/6 ans : Mercredi 9h à 10h

7/10 ans : Mercredi 10h à 11h

1h par semaine. Saison 175 € | demi-saison 125 €

GYM ADULTES

Association Gym Dante

Abdos Cuisses Fessiers : Lundi - Jeudi 12h30 à 13h30

Gym DOUCE : Lundi - Jeudi 9h30 à 10h30

Gym ENTRETIEN : Lundi 10h30 à 11h30

Gym TONIC : Mardi 18h30 à 19h30

1h par semaine. Saison 175 € | demi-saison 125 €

2h par semaine. Saison 255 € | demi-saison 182 €

3h par semaine. Saison 345 € | demi-saison 247 €

ATELIER ÉQUILIBRE ET MÉMOIRE **NOUVEAU**

Association Gym Dante

ADULTES : Vendredi 9h à 10h

1h par semaine. Saison 145 € | demi-saison 104 €

STRETCHING

Association Gym Dante

ADULTES : Mardi 9h30 à 10h30 - Vendredi 10h à 11h

1h par semaine. Saison 145 € | demi-saison 104 €

1h, 2 fois par semaine. Saison 235 € | demi-saison 168 €

PILATES

Association Gym Dante

ADULTES

Mardi 11h30 à 12h30 - 12h30 à 13h30 - 17h30 à 18h30

Vendredi 17h à 18h

1h par semaine. Saison 215 € | demi-saison 154 €

1h, 2 fois par semaine. Saison 360 € | demi-saison 257 €

YOGA (HATHA YOGA TRADITIONNEL)

Association Nissa Yoga

ADULTES & ADOS | dès 14 ans - Tous niveaux

Mardi - Jeudi 17h30 à 18h30

Vendredi 10h à 11h

Samedi 10h30 à 11h30

1h par semaine. Saison 215 € | demi-saison 154 €

1h, 2 fois par semaine. Saison 360 € | demi-saison 257 €

AÏKI TAÏSO

Association Aïki Shintaïso Académie

Travail sur l'équilibre, la mémoire et la proprioception, renforcement du schéma corporel.

ADULTES : Lundi 12h30 à 13h30 - 18h30 à 19h30

SENIORS : Lundi 15h à 16h

1h par semaine. Saison 295 € | demi-saison 211 €

TAÏ CHI CHUAN | QI GONG

Joël Kraif

Les cours peuvent se dérouler en extérieur selon la météo.

ADULTES

Débutant - Intermédiaire :

Mardi 9h30 à 11h - Vendredi 9h30 à 11h et 19h à 20h30

Avancé : Lundi 9h30 à 11h - Vendredi 19h à 21h

1h30 par semaine. Saison 255 € | demi-saison 182 €

2h par semaine. Saison 280 € | demi-saison 200 €

3h par semaine. Saison 445 € | demi-saison 318 €

ATELIER & LANGUE

DESSINS & CRÉATIONS

Fleur Aubert

ENFANTS & ADOS

Dès 6 ans : Mercredi 14h30 à 16h - 16h à 17h30

Dès 12 ans : Mercredi 18h à 19h30
1h30 par semaine. Saison 255 € | demi-saison 182 €

DESSINS, PEINTURES & CRÉATIONS

Fleur Aubert

ADULTES : Mardi 18h à 19h30

ADULTES & ADOS | dès 12 ans :

Samedi 10h à 11h30 - 11h30 à 13h

1h30 par semaine. Saison 255 € | demi-saison 182 €
3h par semaine. Saison 445 € | demi-saison 318 €

THÉÂTRE DE MARIONNETTES **NOUVEAU**

Loïc Bettini, marionnettiste et comédien

Créer un personnage marionnette à fils ou autre technique, apprendre à la faire vivre, à la mettre en scène avec des mots, de la Poésie ou de la Musique, jouer et créer un spectacle.

ADOS | 11/14 ans : Mercredi 17h à 19h
2h par semaine. Saison 235 € | demi-saison 168 €

ADULTES : Lundi 19h à 21h
2h par semaine. Saison 295 € | demi-saison 211 €

SCULPTURE

Annie Montoya, Association Les ateliers de Tania

ADULTES : Mardi 10h à 12h
2h par semaine. Saison 305 € | demi-saison 218 €

PEINTURE SUR SOIE & AUTRES SUPPORTS

Atelier d'échange et de partage des techniques et des motifs.

ADULTES : Lundi 14h à 18h
4h par semaine. Forfait Saison 115 €

COUTURE

Ewa Hurtaud

Possibilité d'avoir des machines à disposition.

ADULTES : Jeudi 13h30 à 16h
2h30 par semaine. Saison 380 € | demi-saison 272 €

HISTOIRE DE PLOMB

Association Histoire de plomb

Reconstitution de batailles historiques.

ADULTES : Vendredi 18h à 22h
4h par semaine. Forfait Saison 40 €

ATELIER DE CRÉATION « CARNAVAL »

Atelier multi-générationnel d'activités manuelles et créatives. Seul ou en famille... venez découvrir, échanger, partager et valoriser des compétences, fabriquer accessoires et costumes, pour préparer la « Parada Nissarda » du Carnaval de Nice.

Mercredi 14h à 16h de novembre à février.
Carte d'adhésion obligatoire.

BRIDGE

Association Promoloisirs

ADULTES

Tournois : Mardi - Vendredi 14h à 18h

Initiation (Leçons) : Mardi 10h à 12h

Renseignements auprès des responsables

Carte d'adhésion obligatoire.

COURS ET TECHNIQUE PHOTOGRAPHIQUE

Gabriel Martinez, artiste photographe

Apprendre à se servir correctement de son reflex numérique en manuel ou automatique. Connaître les méthodes de capture, cadrage, éclairage, maîtriser son logiciel de retouche numérique et finaliser au mieux ses images. *Ordinateur portable souhaitable.*

ADULTES & ADOS | dès 16 ans

Débutant : Mardi 20h à 21h30

2 séances/mois selon calendrier

1h30 par semaine. Saison 295 € | demi-saison 211 €

LABO PHOTO ARGENTIQUE

Michel Javieze, Jérôme Boni, Elisabeth Nicot

Traitement des négatifs, tirage, repiquage et agrandissement des épreuves.

ADULTES : Mardi 20h à 22h
2h par semaine. Forfait Saison 170 €

ANGLAIS

Association Kaléïdoscope

ENFANTS **NOUVEAU**

4/6 ans : Mercredi 14h30 à 15h15

45 min par semaine. Saison 165 € | demi-saison 118 €

7/10 ans : Mercredi 15h30 à 16h30

1h par semaine. Saison 215 € | demi-saison 154 €

ADULTES | Perfectionnement

Débutant : Jeudi 14h à 15h30 **NOUVEAU**

Débutant Plus : Jeudi 12h à 13h30

Intermédiaire : Mardi 14h30 à 16h

Intermédiaire avancé : Mardi 10h30 à 12h - 12h30 à 14h
1h30 par semaine. Saison 315 € | demi-saison 225 €

CONVERSATION

Amy Laborde, de langue maternelle américaine

ADULTES : Lundi 10h15 à 11h45
1h30 par semaine. Saison 315 € | demi-saison 225 €
Possibilité de créer un cours en soirée si effectif suffisant.

ITALIEN

Association Kaléïdoscope

ADULTES | Intermédiaire : Mercredi 10h à 11h30
1h30 par semaine. Saison 315 € | demi-saison 225 €

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN Gym Adultes Tai Chi Chuan, Qi gong Anglais conversation APRÈS-MIDI Gym Adultes Aïkido Self défense Aïki Taïso Guitare Chant et technique vocale Violon Peinture sur soie Danse contemporaine Barre à Terre Fitness À PARTIR DE 19H Aïkido Self défense House Dance Initiation Rock & Danses Latines Initiation Tango, Valse Argentine, Milonga Violon Fitness Atelier du clown	MATIN Stretching Pilates Tai chi chuan, Qi gong Piano Violoncelle Anglais Adultes Bridge Sculpture APRÈS-MIDI Tennis de table Karaté Enfants Yoga Cross-training Violoncelle Piano Guitare Danse Contemporaine Passion Théâtre Bridge Anglais Adultes Pilates Gym Adultes Dessins, Peintures & Créations À PARTIR DE 19H Karaté Adultes Cross-training Capoeira Atelier chanson Violoncelle Danse Africaine Danse contemporaine Cours et Technique photographique Labo photo argentique	MATIN Gym Enfants Judo Éveil chant & musique Chant en scène Enfants Piano Guitare Danse Contemporaine Italien APRÈS-MIDI Danse Éveil Cirque (et baby gym) Dessins & Créations Anglais Enfants Judo Chant en scène Enfants Batterie Guitare Danse classique Danse contemporaine Danse modern jazz Hip-Hop & Break Théâtre Atelier création carnaval Piano Formation musicale, softège Théâtre de marionnettes Fitness À PARTIR DE 19H Spéléologie & Canyoning Fitness Aïkido Ragga Théâtre Danse modern jazz Cirque confirmé Piano	MATIN Gym Adultes Violoncelle Vidéo-Théâtre APRÈS-MIDI Tennis de table Piano Couture Chanter et s'Accompagner Hip-Hop & Break Tango, Valse Argentine, Milonga (avancé) Danse modern jazz Karaté Enfants Formation musicale, softège Anglais Adultes Chant en scène Vidéo-Théâtre Cross-training Yoga Violoncelle À PARTIR DE 19H Self défense Karaté Adultes Cross-training Piano Danse modern jazz Violoncelle Adultes Hip-Hop & Break House Dance	MATIN Atelier Equilibre & Mémoire Yoga Danse modern jazz Théâtre Cirque (et baby gym) Dessins, Peintures & Créations Violon APRÈS-MIDI De l'écrit à l'oral Danse Africaine Zumba© Fitness Guitare Capoeira Cirque confirmé Flamenco Pilates Cross-training Bridge Danse orientale À PARTIR DE 19H Tai chi chuan, Qi gong Capoeira Flamenco Danse indienne Histoire de plomb Cross-training	MATIN Zumba© Fitness Yoga Danse modern jazz Théâtre Cirque (et baby gym) Dessins, Peintures & Créations Violon

ACCUEIL DU PUBLIC

DU LUNDI AU VENDREDI 9H-12H15 ET 13H-21H,
SAMEDI 9H-13H30.



ACCÈS



NOUVEAU / TRAM Ligne 2

Arrêt Magnan



Ligne de Bus n° 6 et 12 (à partir du 2 septembre)

Arrêt Magnan



Arrêt station Vélo Bleu 15, 100, 90



Parking Magnan, Angle rue de la Corderie / avenue de la Californie.

NOUS SUIVRE :



@EspaceMagnan



@espacemagnan_off

ESPACE MAGNAN

31, rue Louis Coppet - 06000 Nice
04 93 86 28 75

www.espacemagnan.com



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Design by
my&