

ACTI VITÉS DE LOI SIRS

2023-2024

DANSE & SCÈNE
SPORT & BIEN-ÊTRE
MUSIQUE & CHANT
ATELIER & LANGUE

Centre Culturel et Sportif • Nice



ESPACE MAGNAN

INFOS ACTIVITÉS

ADHÉSION

► L'adhésion à l'ESPACE MAGNAN est un acte volontaire, elle est obligatoire pour pratiquer les activités et elle implique l'acceptation des règles et du règlement intérieur de l'association.

Adhésion SOLO : 22 €

Adhésion DUO : 38 € > 2 membres d'une même famille, inscrits le même jour

Adhésion TRIO + : 44 € > au moins 3 membres d'une même famille, inscrits le même jour

L'adhésion donne aussi accès au tarif réduit pour les spectacles et le cinéma, et permet de participer à la vie associative (Assemblée Générale).

SAISON 23-24

► Inscription à l'accueil à partir du **Lundi 11 septembre 2023** au matin avec un moyen de paiement (adhésion + cotisation à l'activité).

La saison débute le **Lundi 18 Septembre 2023** et se termine le **Samedi 22 Juin 2024**.

Elle se compose de 32 semaines d'activités effectives divisée en 2 périodes :

Demi-Saison 1 : du 18 septembre 2023 au 3 février 2024, soit 16 semaines

Demi-Saison 2 : du 5 février au 22 juin 2024, soit 16 semaines

ARRÊT DES ACTIVITÉS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES & LES JOURS FÉRIÉS

Automne : du 23/10/2023 au 06/11/2023 au matin

Noël : du 25/12/2023 au 08/01/2024 au matin

Hiver : du 26/02/2024 au 11/03/2024 au matin

Printemps : du 22/04/2024 au 06/05/2024 au matin

ESSAI, ADHÉSION, INSCRIPTION

► **Essai gratuit la semaine du 18 septembre 2023** aux jours et heures des activités collectives en fonction des places disponibles. (1 seul essai par personne et par activité).

► Pour 3 €, un essai à une activité sera encore possible à partir du **25 septembre 2023** (sauf cours individuels et activités en cycle) dans la mesure des places disponibles.

Passée cette séance d'essai, l'adhésion et la cotisation doivent être réglées pour pratiquer l'activité.

Les adhérents non à jour de leur cotisation avant chaque début de période, seront exclus de leur activité.

► Le **TARIF SAISON** est un tarif préférentiel avec 30 % de réduction (inscription jusqu'à décembre), le **TARIF DEMI-SAISON** peut être choisi tout au long de l'année, au prorata des semaines restantes.

REMBOURSEMENT ACTIVITÉS

► Il ne sera procédé à aucun remboursement de l'adhérent, quel que soit le motif. La cotisation correspond à l'engagement de l'adhérent pour la période choisie. L'inscription garantit la pérennité de l'activité. Tout départ pouvant mettre en danger la continuité de l'activité, les sommes versées restent acquises à l'Association.

TRANSFERT

► Aucun transfert ne peut plus se faire au-delà de 4 semaines après l'inscription à l'activité initiale et il est toujours effectué en fonction de la disponibilité des places.

Annulation : L'Espace Magnan se réserve le droit d'annuler une activité n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant. Elle remboursera alors au prorata des séances effectuées.

VIE QUOTIDIENNE DES ADHÉRENTS

- Respect de toutes les consignes sanitaires et de sécurité qui leurs sont données.
- Accès aux salles uniquement en présence de l'animateur, responsable de l'activité.
- Attendre la sortie des adhérents qui les précèdent avant de rentrer dans les vestiaires, en particulier si ce sont des enfants.
- Pas de changement d'horaire ou jour de cours, sans l'accord préalable du responsable des activités, qui pourra donner son accord dans la mesure des places disponibles. Un adhérent ne peut pas se présenter dans un créneau horaire autre que celui où il est inscrit. En cas d'accident, il ne pourra pas prétendre à être couvert par l'assurance de l'association et engagera sa propre responsabilité.
- Respect des locaux et des matériels utilisés ainsi que les instructions générales ou particulières données.
- Toute discussion ou diffusion de documents à caractère politique ou religieux est interdite.
- Les affaires personnelles ne doivent pas être laissées sans surveillance dans les locaux.

MATÉRIEL

► Pour des raisons sanitaires, les adhérents des cours de Gym en général et de Yoga doivent impérativement se munir de leur propre tapis, et de leurs bâtons pour la Marche Nordique.

PREMIÈRES SCÈNES

► Une participation financière sera demandée aux spectateurs des auditions et travaux d'élèves des ateliers de pratiques amateurs.

PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

► Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion.

Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au responsable des activités. Elles servent à vous informer et à faire des états statistiques. En aucun cas, elles ne seront transmises ou cédées.

En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser au responsable des activités : naina.rajaonarivony@espacemagnan.com

L'ESPACE MAGNAN

UNE ASSOCIATION CULTURELLE

Depuis plus de 50 ans, l'association Espace Magnan se positionne comme un acteur culturel et d'animation incontournable dans le paysage niçois.

L'Espace Magnan se définit comme un lieu de rencontres, à la fois espace de pratique de loisirs culturels et sportifs, mais aussi cinéma, salle de spectacles, accueil de loisirs pendant les vacances scolaires, espace jeunes pour les adolescents, lieu d'exposition... Cette pluridisciplinarité, au cœur du projet associatif, forge l'identité originale de l'association depuis sa création.

L'action de l'Espace Magnan s'inscrit dans le cadre des grands axes de travail menés par l'association en collaboration avec ses partenaires institutionnels, à savoir :

- La mise en œuvre et la réalisation d'actions d'animation socio-culturelle dans un large panel d'interventions artistiques, culturelles, sportives, éducatives et sociales, pour permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture.
- Favoriser le développement personnel, l'épanouissement, l'autonomie et la prise de responsabilité permettant à chacun de se préparer à être un citoyen actif d'une communauté vivante et solidaire.

UN PÔLE ANIMATION

Dans sa mission d'éducation populaire, l'Espace Magnan et son pôle animation mettent en place depuis plusieurs années des dispositifs d'accueil répondant aux demandes des familles et des partenaires :

- **Un accueil de loisirs** dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CAF des Alpes-Maritimes et Ville de Nice), destiné aux enfants (6- 12 ans) uniquement pendant les vacances scolaires.
 - ▶ Tarif en fonction du quotient familial (dossier administratif à jour) et paiement de l'adhésion à l'association (3 €)
- **Un espace dédié aux jeunes** (adolescents de 11 à 18 ans) dans le cadre du projet PS Jeunes en partenariat avec la CAF. Accueil libre animé par un animateur socio-culturel, les horaires seront définis avec les jeunes. Le premier rendez-vous aura lieu le mardi 5 septembre de 17h à 20h.
 - ▶ Adhésion 3 € par an et dossier d'inscription à remplir à l'accueil de l'Espace Magnan.
- **Une participation au Dispositif de Persévérance Scolaire** avec un accueil hebdomadaire et des projets dédiés animés par un animateur socio-culturel, en partenariat avec le Collège Alphonse Daudet à Nice.
- **Des séjours de vacances** à destination des enfants et adolescents (colos apprenantes) dirigés et animés par notre équipe d'animation.
 - ▶ Tarif en fonction du quotient familial (dossier administratif à jour)

SOMMAIRE

DANSE & SCÈNE

p. 6
à 9

Danse Contemporaine ●
Danse Modern Jazz ●
Danse Classique ●
Claquettes ● **NEW**
Barre à terre ●
Gym Flow **NEW**
Hip-Hop & Break Dance ●
Danse Bollywood ●
Ragga ●
Danses Africaines ●
Flamenco ●
Tango Argentin en Solo
Tango Argentin : **NEW**
techniques & fondamentaux
Cirque ●
Théâtre ●
Atelier « Autour du Clown »

MUSIQUE & CHANT

p. 14
à 15

Guitare ●
Piano ●
Violon ●
Batterie ●
Chant et Technique Vocale ●
Formation musicale / Solfège ●
Éveil Chant et Musique ●
Chant en Scène ●
Atelier Chanson

SPORT & BIEN-ÊTRE

p. 10
à 13

Échecs ● **NEW**
Judo ●
Karaté ●
Aïkido ●
Self Défense ●
Capoeira ●
Escalade ●
Spéléologie & Canyoning
Gym Enfants ●
Gym Adultes
Cross-Training ●
Cardio-Training ● **NEW**
Marche Nordique
Atelier Équilibre & Mémoire
Stretching
Pilates
Yoga ●
Aïki Taïso
Taï Chi Chuan, Qi Gong

ATELIER & LANGUE

p. 16
à 17

Dessins & Créations ●
Dessins, Peintures & Créations ●
Atelier d'Écriture ●
Couture
Atelier de création « Carnaval » ●
Aide aux devoirs ●
Labo Photo Argentique
CÉnologie
Anglais ●

● Activités également ouvertes
aux enfants et ados (moins de 18 ans)

DANSE & SCÈNE

● DANSE CONTEMPORAINE

Compagnie Jacques Biagini

ENFANTS

4 à 5 ans (éveil)	Mercredi 10h à 11h
6 à 7 ans (initiation)	Mercredi 11h15 à 12h15
8 à 11 ans	Mercredi 13h30 à 14h30

ADOS

Dès 12 ans (Collège)	Mardi 18h à 19h
----------------------	-----------------

ADULTES & ADOS

Lycée & Adultes	Mardi 19h à 20h15	1h15 par semaine
Débutants-Moyens		1h30 par semaine
Adultes Avancés	Mardi 20h15 à 21h45	

1h par semaine

190 € | 136 €

1h15 par semaine

210 € | 150 €

1h30 par semaine

250 € | 179 €

● DANSE MODERN JAZZ

Séverine Dubourvieux-Fourrier

ENFANTS

5 à 6 ans (éveil)	Samedi 9h à 10h
7 à 8 ans	Samedi 10h à 11h
9 à 11 ans	Jeudi 17h à 18h

ADOS

Intermédiaires 1	Mercredi 17h45 à 19h
Intermédiaires 2	Samedi 11h à 12h15
Intermédiaires 3	Samedi 12h15 à 13h30

ADULTES

Loisirs	Jeudi 18h à 19h30	1h30 par semaine
Intermédiaires	Mercredi 19h à 20h30	1h30, 2 x par semaine
Avancés	Jeudi 19h30 à 21h	

1h par semaine

190 € | 136 €

1h15 par semaine

210 € | 150 €

1h30 par semaine
1h30, 2 x par semaine

250 € | 179 €
415 € | 297 €

● DANSE CLASSIQUE

Séverine Dubourvieux-Fourrier

ENFANTS

7 à 10 ans	Mercredi 15h30 à 16h30
------------	------------------------

ADOS

11 à 14 ans	Mercredi 16h30 à 17h45
-------------	------------------------

1h par semaine

190 € | 136 €

1h15 par semaine

210 € | 150 €

● CLAQUETTES

Compagnie Jacques Biagini

ENFANTS, ADOS & ADULTES

Dès 8 ans		
Débutants	Lundi 17h à 18h	1h par semaine

190 € | 136 €

NEW

Adhésion solo 22 € +
Saison ou Demi-Saison

● BARRE À TERRE

Compagnie Jacques Biagini

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Lundi 18h à 19h
Mercredi 12h20 à 13h20

1 h par semaine
2h par semaine

190 € | 136 €
300 € | 215 €

● GYM FLOW

Compagnie Jacques Biagini

NEW

Développez votre souplesse, renforcez votre musculature profonde et travaillez votre coordination et votre mémoire à travers des exercices au sol et en musique comme pour la Barre à terre, avec des mouvements issus de la Danse Classique, du Pilates et du Yoga. Maintenez-vous en forme !

ADULTES

Lundi 15h30 à 16h30

1 h par semaine

190 € | 136 €

● HIP-HOP & BREAK DANCE

Association X-HybrID

INITIATION

7 à 11 ans

Niveau 1

Niveau 2

Mercredi 14h à 15h
Mercredi 15h à 16h

HIP-HOP

Dès 12 ans

Niveau 1

Niveau 2

Jeudi 17h30 à 18h30
Jeudi 18h30 à 20h

BREAK DANCE

Dès 12 ans

Niveau 1

Niveau 2

Mercredi 16h à 17h
Mercredi 17h15 à 18h45

1 h par semaine
1h, 2 x par semaine
1h30 par semaine
2h30 par semaine
1 h30, 2 x par semaine

195 € | 139 €
265 € | 189 €
255 € | 182 €
325 € | 232 €
420 € | 300 €

● DANSE BOLLYWOOD

Sabrina Arusam, Association Lez'arts Indiens

Danse Bollywood, un mélange de danse folklorique et classique.

ENFANTS

Dès 6 ans

Vendredi 17h30 à 18h30

1 h par semaine

190 € | 136 €

ADULTES & ADOS

Dès 15 ans

Vendredi 19h à 20h30

1h30 par semaine

250 € | 179 €

DANSE & SCÈNE

Adhésion solo 22 € +
Saison ou Demi-Saison

● RAGGA

Christelle Samba, Association Flamboiyan

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Mercredi 19h à 20h30

1h30 par semaine

250 €

179 €

● DANSES AFRICAINES

Christelle Samba, Association Flamboiyan

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Débutants

Mardi 19h à 20h

Mardi 20h à 21h30

1h par semaine

1h30 par semaine

190 €

136 €

250 €

179 €

● FLAMENCO

Association Pimienta

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Débutants

Intermédiaires

Lundi 19h à 20h

Lundi 20h à 21h

1h par semaine

2h par semaine

235 €

168 €

320 €

229 €

● TANGO ARGENTIN EN SOLO

Association Liberté Tango

Penser son corps en mouvement avec le tango argentin : technique femmes et technique hommes. Ce cours s'adresse notamment, sinon principalement, à des personnes seules qui souhaiteraient s'initier, voire approfondir le tango argentin.

ADULTES

Mardi 13h30 à 14h30

1h par semaine

170 €

122 €

● TANGO ARGENTIN : TECHNIQUES & FONDAMENTAUX

NEW

Association Liberté Tango

ADULTES

Mardi 14h30 à 15h45

1h15 par semaine

210 €

150 €

Adhésion solo 22 € +
Saison ou Demi-Saison

● CIRQUE

Centre Régional des Arts du Cirque PACA, Piste d'Azur

Équilibre sur objet (boule, rouleau, monocycle), jonglerie, acrobatie.

ÉVEIL (Baby Gym)

4 à 5 ans

Mercredi 15h30 à 16h30

6 à 7 ans

Mercredi 16h30 à 17h30

1h par semaine

240 € | 172 €

ATELIER ENFANTS

8 à 11 ans

Mercredi 17h30 à 19h

1h30 par semaine

280 € | 200 €

ATELIER JEUNES & ADULTES

Dès 12 ans

Mercredi 19h à 21h

2h par semaine

430 € | 307 €

● THÉÂTRE

Compagnie Théâtre de Lumière, sous la direction artistique d'Isabelle Servol, comédienne, metteur en scène

ENFANTS

6 à 9 ans

Mercredi 14h à 15h

Samedi 9h30 à 10h30

10 à 12 ans

Mercredi 15h à 16h

Samedi 10h30 à 11h30

Samedi 11h30 à 12h30

sous réserve que le cours de 10h30 soit complet

1h par semaine

200 € | 143 €

ADOS

13 à 15 ans

Mercredi 16h à 17h30

Dès 16 ans

Mercredi 18h à 19h30

1h30 par semaine

260 € | 186 €

ADULTES

Mercredi 20h à 22h

2h par semaine

335 € | 240 €

● ATELIER « AUTOUR DU CLOWN »

Olivier Debos

Par le biais de règles, d'exercices ludiques et de lâcher prise, nous allons tenter de rencontrer notre ridicule, de le rendre beau et d'écrire des saynètes.

ADULTES

Lundi 19h à 21h30

2h30 par semaine

420 € | 300 €

SPORT & BIEN-ÊTRE

● ÉCHECS

Association Riviera Chess Club

NEW

ENFANTS

6 à 13 ans

Mercredi 10h à 11h30

Samedi 10h à 11h30

1h30 par semaine
1h30, 2 x par semaine

200 € | 143 €
290 € | 207 €

ADULTES & ADOS

Mardi 18h45 à 20h15

Jeudi 18h45 à 20h15

● JUDO

Association Azur Judo

ENFANTS

6 à 7 ans

8 à 11 ans

Mercredi 9h30 à 10h45

Mercredi 10h45 à 12h

1h15 par semaine

200 € | 143 €

● KARATÉ (Wado Ryu Karaté-Do Renmei)

Association Karaté Wado Nice, Jeannot Ranarivony, 6^e Dan Diplômé d'État

ENFANTS

Dès 7 ans

Débutants

Avancés

Mercredi 11h15 à 12h30

Jeudi 17h15 à 18h30

1h15 par semaine

170 € | 122 €

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans &

tous niveaux

Mardi 19h à 20h30

Jeudi 19h à 20h30

Samedi 9h à 10h

4h par semaine

545 € | 390 €

● AÏKIDO

Association Aïki Shintaïso Académie

ENFANTS

Dès 6 ans

Lundi 17h15 à 18h15

1h par semaine

210 € | 150 €

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans

Lundi 19h30 à 21h

Mercredi 19h30 à 21h

1h30 par semaine
1h30, 2 x par semaine

255 € | 182 €
465 € | 332 €

Adhésion solo 22 € +
Saison ou Demi-Saison

Adhésion solo 22 € +
Saison ou Demi-Saison

● SELF DÉFENSE (Nihon Tai Jitsu)

Association Shomen et Association Self Do Défense

ENFANTS

(Self Do Défense)

Dès 7 ans

Lundi 17h30 à 18h15
Lundi 18h30 à 19h15

45 min par semaine

170 € | 122 €

ADULTES & ADOS

(Shomen)

Dès 15 ans

Lundi 19h15 à 21h15
Jeudi 19h15 à 21h15

2h par semaine
4h par semaine

250 € | 179 €
440 € | 315 €

● CAPOEIRA

Association Arte Brasil

Activité afro-brésilienne qui mêle arts martiaux, danse, acrobaties, chants et percussions.

ENFANTS

5 à 7 ans

8 à 12 ans

Mardi 17h à 18h
Mardi 18h à 19h

1h par semaine

210 € | 150 €

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans

Mardi 19h à 20h30
Vendredi 19h30 à 21h

1h30 par semaine
1h30, 2 x par semaine

260 € | 186 €
465 € | 332 €

● ESCALADE

Gilles Lequerrec, Moniteur Professionnel Certifié

Mur de 9 mètres, escalade à cordes.

ENFANTS

Dès 7 ans

Mercredi 12h30 à 14h
Samedi 9h à 10h30

1h30 par semaine
3h par semaine

345 € | 247 €
655 € | 468 €

ADOS

Dès 13 ans

Mercredi 14h à 15h30
Samedi 10h30 à 12h

ADULTES

Vendredi 19h à 21h
Samedi 12h à 14h

2h par semaine
4h par semaine

505 € | 361 €
870 € | 622 €

Pas de cours d'essai. Possibilité de cours à l'unité selon les disponibilités + carte d'adhésion : se renseigner auprès de l'accueil.

● SPÉLÉOLOGIE & CANYONING

Association Groupe Spéléo Magnan

ADULTES

Réunions
Sorties

le 1^{er} Jeudi du mois à 19h
Week-end

Forfait Saison
licence et assurance
fédérales comprises

160 €

SPORT & BIEN-ÊTRE

Adhésion solo 22 € +
Saison ou Demi-Saison

● GYM ENFANTS

Association Gym Dante

4 à 6 ans	Mercredi 9h à 10h
7 à 10 ans	Mercredi 10h à 11h

1h par semaine

195 € | 139 €

● GYM ADULTES

Association Gym Dante

Abdos, Cuisses, Fessiers	Lundi 12h30 à 13h30 Jeudi 12h30 à 13h30
Gym Douce	Lundi 9h30 à 10h30 Jeudi 9h30 à 10h30
Gym Tonic	Mardi 18h à 19h

1h par semaine
2h par semaine
3h par semaine

195 € | 139 €
280 € | 200 €
380 € | 272 €

● BARRE À TERRE & GYM FLOW (voir p. 7)

● CROSS-TRAINING

Willy Poujeol, Diplômé d'État

ADULTES & ADOS

Dès 16 ans	Lundi & Jeudi 17h à 18h 18h à 19h 19h à 20h
------------	--

1h par semaine
2h par semaine
3h par semaine

265 € | 189 €
475 € | 340 €
710 € | 508 €

● CARDIO-TRAINING

Willy Poujeol, Diplômé d'État

Boxing, glidding, body pump...

ADULTES & ADOS

Dès 16 ans	Vendredi 17h à 18h Vendredi 18h à 19h
------------	--

1h par semaine
2h par semaine

265 € | 189 €
475 € | 340 €

● MARCHE NORDIQUE

Association Gym Dante

Activité endurante effectuée en extérieur sur Nice avec une paire de bâtons spécifiques.

Chaque séance dure 2h et débute par un échauffement musculaire sur le lieu de départ, suivi de la marche, puis exercices de renforcement musculaire sur le point d'arrivée, reprise de la marche vers l'endroit de départ et étirements musculaires en fin de séance.

ADULTES

Mardi 10h45
Mercredi 10h
Jeudi 11h30
Samedi 9h

2h par semaine
8h par semaine

210 € | 150 €
250 € | 179 €

Les adhérents ont le choix du jour qui leur convient selon le planning (différents lieux de départ selon les jours à l'horaire indiqué : Parc Estienne d'Orves, Promenade des Anglais, Mont Boron).

Adhésion solo 22 € +
Saison ou Demi-Saison

● ATELIER ÉQUILIBRE & MÉMOIRE

Association Gym Dante

ADULTES

Lundi 10h30 à 11h30
Vendredi 9h à 10h

1h par semaine
1h, 2 x par semaine

160 € | 114 €
250 € | 179 €

● STRETCHING

Association Gym Dante

ADULTES

Mardi 9h15 à 10h15
Vendredi 10h à 11h

1h par semaine
1h, 2 x par semaine

160 € | 114 €
250 € | 179 €

● PILATES

Association Gym Dante

ADULTES

Lundi 18h à 19h
Lundi 19h à 20h
Mardi 11h30 à 12h30
Mardi 12h30 à 13h30

1h par semaine
1h, 2 x par semaine

245 € | 175 €
415 € | 297 €

● YOGA (Hatha Yoga traditionnel)

Association Nissa Yoga

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans &
tous niveaux

Mardi 17h30 à 18h30
Jeudi 17h30 à 18h30
Vendredi 10h à 11h
Samedi 10h30 à 11h30

1h par semaine
1h, 2 x par semaine

240 € | 172 €
425 € | 304 €

● AÏKI TAÏSO

Association Aïki Shintaiso Académie

Gym douce avec un travail sur l'équilibre, la mémoire et la proprioception, renforcement du schéma corporel.

ADULTES

Lundi 12h30 à 13h30
Lundi 18h30 à 19h30

1h par semaine

330 € | 236 €

SENIORS

Lundi 15h à 16h

● TAÏ CHI CHUAN, QI GONG

Joël Kraif

Les cours peuvent se dérouler à l'extérieur.

ADULTES

Débutants &
Intermédiaires

Avancés

Mardi 9h30 à 11h
Vendredi 9h30 à 11h
Lundi 9h30 à 11h

1h30 par semaine
1h30, 2 x par semaine

280 € | 200 €
495 € | 354 €

MUSIQUE & CHANT

Adhésion solo 22 € +
Saison

● INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Cours individuels / Enfants, Ados & Adultes

GUITARE

James Rolland

Dès 8 ans

Mercredi à partir de 9h30

30 min par semaine
40 min par semaine

630 €
855 €

PIANO

Maria Victoria Aminné (le mercredi) & Serge Nano (le samedi)

Dès 6 ans

Mercredi à partir de 10h
Samedi à partir de 9h

20 min par semaine
30 min par semaine

445 €
630 €

VIOLON

Gaëlle Ruiz

Dès 5 ans

Lundi à partir de 16h
Samedi à partir de 9h

20 min par semaine
30 min par semaine
40 min par semaine

445 €
630 €
855 €

BATTERIE

Yves Pleiser

Dès 8 ans

Jeudi à partir de 13h

30 min par semaine

630 €

● CHANT & TECHNIQUE VOCALE

Muriel Vivaudo / Cours individuels / Adultes & Ados

Dès 14 ans

Lundi 12h à 14h
Lundi 17h à 19h
Jeudi 15h à 17h

30 min par semaine

630 €

Adhésion solo 22 € +
Saison ou Demi-Saison

● FORMATION MUSICALE, SOLFÈGE

Maria Victoria Aminné

ENFANTS

6 à 12 ans

Mercredi 14h à 14h30

30 min par semaine

120 €

86 €

ADOS

Dès 12 ans

Mercredi 14h30 à 15h15

45 min par semaine

160 €

114 €

ADULTES & ADOS dès 15 ans : possibilité de créer un cours le Jeudi si effectif suffisant.

● ÉVEIL CHANT & MUSIQUE

Muriel Vivaudo

ENFANTS

4 à 5 ans

Mercredi 9h à 10h

5 à 6 ans

Mercredi 10h à 11h

1h par semaine

235 €

168 €

● CHANT EN SCÈNE

Muriel Vivaudo

ENFANTS

Dès 6 ans

Mercredi 11h à 13h

Mercredi 13h à 15h

2h par semaine

265 €

189 €

ADULTES

Jeudi 17h à 19h

2h par semaine

285 €

204 €

● ATELIER CHANSON

Association Musique et paroles

Au travers du répertoire de la chanson française, travail personnel sur l'interprétation et la mise en scène avec un pianiste accompagnateur.

ADULTES

Mardi 20h à 22h

2h par semaine

295 €

211 €

ATELIER & LANGUE

Adhésion solo 22 € +
Saison ou Demi-Saison

● DESSINS & CRÉATIONS

Fleur Aubert

ENFANTS

Dès 6 ans
Mercredi 15h à 16h30
Mercredi 16h30 à 18h

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans
Mercredi 18h à 19h30

1h30 par semaine

280 € | 200 €

● DESSINS, PEINTURES & CRÉATIONS

Fleur Aubert

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans
Samedi 9h à 11h30
Samedi 11h30 à 14h

2h30 tous les 15 jours
selon le calendrier

240 € | 172 €

● ATELIER D'ÉCRITURE

Chantal Pascal, auteur

Écrire c'est oser dire, jouer avec les mots, trouver une voix, inventer un rythme.

L'atelier d'écriture permet d'exercer son imagination, de se donner du temps pour partager avec les autres dans une ambiance conviviale. Tout participant aborde les situations d'écriture selon quatre registres : réfléchi, réaliste, imaginaire et émotif, c'est cette diversité qui produit la richesse.

ADULTES & ADOS

Dès 15 ans
Jeudi 16h à 18h

2h par semaine
Forfait saison

190 €

● COUTURE

Ewa Hurtaud

Possibilité d'avoir des machines à disposition.

ADULTES

Mercredi 18h à 20h
Jeudi 13h30 à 16h

2h par semaine
2h30 par semaine

340 € | 243 €
420 € | 300 €

● ATELIER DE CRÉATION « CARNAVAL »

Atelier multi-générationnel d'activités manuelles et créatives. Seul ou en famille... venez découvrir, acquérir, échanger, partager et valoriser des compétences, fabriquer accessoires et costumes « en récup », pour préparer et participer à la « Parada Nissarda » du Carnaval de Nice.

TOUT PUBLIC

Dès 8 ans
Mercredi 14h à 16h
de novembre à février

Atelier gratuit
Carte d'adhésion obligatoire 22 €

Adhésion solo 22 € +
Saison ou Demi-Saison

● AIDE AUX DEVOIRS

Association Bien vivre dans son quartier

ENFANTS

du CP au CM2

Mardi 16h30 à 18h
Vendredi 16h30 à 18h

Adhésion Saison
auprès des responsables
de l'activité

25 €

● LE NOIR & BLANC : LABO PHOTO ARGENTIQUE

Elisabeth Nicot

Traitement des négatifs, tirage, repiquage et agrandissement des épreuves. Possibilité d'accéder aux labos en self-service dans la semaine, aux horaires d'ouverture, avec l'accord de l'animatrice.

ADULTES

Mercredi 19h30 à 22h

2h30 par semaine
Forfait saison

190 €

● ŒNOLOGIE

Luc Rabuel

Vous voulez apprendre à déguster et à profiter pleinement des plaisirs du vin ? Cet atelier d'initiation vous permettra graduellement d'acquérir connaissances et compétences... car « le plaisir ça s'apprend » !

ADULTES

Niveaux 1 & 2

Lundi 19h à 21h
1 séance/ mois
selon calendrier

Forfait 10 séances
À la séance

N.1	N.2
220 €	295 €
35 €	47 €

Pas de cours d'essai. Possibilité de cours à l'unité selon les disponibilités + carte d'adhésion : se renseigner auprès de l'accueil.

● ANGLAIS

Association Kaléïdoscope (la semaine) et Maria Victoria Aminné (le samedi)

ENFANTS

4 à 6 ans

Mercredi 14h15 à 15h
Samedi 10h à 10h45

45 min par semaine

180 € | 129 €

7 à 9 ans

Mercredi 15h à 16h
Samedi 11h à 12h

1h par semaine

240 € | 172 €

ADULTES PERFECTIONNEMENT

Vrai débutants
Débutants Plus
Intermédiaires Plus
Intermédiaires &
avancés

Jeudi 12h30 à 14h
Jeudi 11h à 12h30
Mardi 9h à 10h30
Mardi 10h30 à 12h
Mardi 12h30 à 14h

1h30 par semaine

350 € | 250 €

● ANGLAIS CONVERSATION

Amy Laborde, de langue maternelle américaine.

ADULTES

Lundi 10h15 à 11h45
Mardi 17h à 18h30

1h30 par semaine

350 € | 250 €

AGENDA PAR SEMAINE

LUNDI

MATIN

Gym Adultes
Équilibre & Mémoire
Tai Chi Chuan
Anglais conversation

MIDI

Gym Adultes
Aiki Taïso
Chant Technique

APRÈS-MIDI

Barre à Terre
Gym Flow
Aikido Enfants
Self défense
Cross-Training
Pilates
Aiki Taïso
Chant Technique
Violon

À PARTIR DE 19h

Flamenco
Claquettes
Autour du Clown
Aikido
Self défense
Cross-Training
Pilates
Violon
Cœnologie

MARDI

MATIN

Marche Nordique
Stretching
Pilates
Tai Chi Chuan
Anglais Adultes

MIDI

Pilates
Tango Argentin Solo
Anglais Adultes

APRÈS-MIDI

D Contemporaine
Tango Argentin
Échecs Adultes
Capoeira Enfants
Gym Adultes
Yoga
Aide aux devoirs
Anglais conversation

À PARTIR DE 19h

D Contemporaine
D Africaines
Karaté
Capoeira
Atelier chanson

MERCREDI

MATIN

Marche Nordique
D Contemporaine
Échecs Enfants
Judo
Karaté Enfants
Gym Enfants
Guitare
Piano
Éveil Chant Musique
Chant en scène

MIDI

Barre à terre
Chant en scène

APRÈS-MIDI

D Classique
D Modern Jazz
D Contemporaine
Hip-Hop & Break
Cirque
Théâtre
Guitare
Piano
Formation musicale
Escalade
Dessins
Couture
Atelier Carnaval
Anglais Enfants

À PARTIR DE 19h

D Modern Jazz
Ragga
Cirque
Théâtre Adultes
Aikido
Labo Photo argentine

JEUDI

MATIN

Marche Nordique
Gym Adultes
Anglais Adultes

MIDI

Gym Adultes
Couture
Anglais Adultes

APRÈS-MIDI

Hip-Hop
D Modern Jazz
Échecs Adultes
Karaté Enfants
Cross-Training
Yoga
Batterie
Chant Technique
Chant en scène
Atelier d'Écriture
Couture

À PARTIR DE 19h

D Modern Jazz
Karaté
Self défense
Cross-Training
Spéléologie &
Canyoning

VENDREDI

MATIN

Équilibre & Mémoire
Stretching
Yoga
Tai Chi Chuan

APRÈS-MIDI

Danse Bollywood
Aide aux devoirs

À PARTIR DE 19h

Danse Bollywood
Capoeira
Cardio-Training

SAMEDI

MATIN

Marche Nordique
D Modern Jazz
Théâtre
Échecs Enfants
Karaté
Escalade
Yoga
Piano
Violon
Dessin

MIDI

Escalade Adultes

INFOS PRATIQUES

ACCUEIL DU PUBLIC

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 21h

Samedi de 8h45 à 13h30

Ouvert le week-end selon la programmation du Spectacle Vivant et du Cinéma.

TRANSPORTS

Tramway Ligne 2 • Arrêt Magnan

Lignes de bus : n° 6 et 12 • Arrêt Magnan

Stations Vélo Bleu : 15, 100, 90

Parking Magnan : angle rue de la Corderie - avenue de la Californie.

ESPACE DÉTENTE

En libre accès au 1^{er} étage, en face de la salle de spectacles et de cinéma.

LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE MAGNAN

► 2^e étage

Du Lundi au Vendredi 13h30 à 18h, plus le Mercredi de 10h à 12h.

- Service indépendant de l'Espace Magnan, les livres ne peuvent pas être déposés à l'accueil.
- Ligne directe : 04.93.96.51.99
- Site : bmv.nice.fr

L'ÉQUIPE

Direction • Alexandre VANDEKERKHOVE

Direction Adjointe & Responsable des Activités • Naina RAJAONARIVONY

Communication & Relations Publiques • Marion SALHEN

Création visuelle • Claude VALENTI

NOS PARTENAIRES



Centre Culturel et Sportif • Nice



ESPACE MAGNAN

31, rue Louis de Coppet
06000 Nice

T : 04.93.86.28.75

espacemagnan.com/animations-loisirs

 /EspaceMagnan  espace_magnan

Ne pas jeter sur la voie publique