

Centre Culturel et Sportif • Nice



ESPACE MAGNAN



ACTIVITÉS DE LOISIRS



SAISON
2021/2022

CETTE SAISON, L'ESPACE MAGNAN FÊTE SES 50 ANS.



Notre Ville a toujours eu pour ambition de garantir aux Niçois un accès égal à la culture, à toutes les formes d'activités artistiques, sportives et ludiques car je suis convaincu que cela renforce les liens qui nous unissent et favorise l'épanouissement de chacun.

Après cette période si particulière, nous aspirons tous à retrouver ce vivre-ensemble, source d'un enrichissement mutuel.

Cette saison 2021-2022, placée sous le signe de la réouverture, en est une belle invitation avec une offre toujours plus variée et des nouveautés comme l'ouverture d'un « Espace Jeunes » et d'une structure d'escalade. Des activités culturelles et sportives avec de la danse, de la musique, du chant ; une programmation avec des spectacles vivants (théâtre, concert, danse...) ; des événements cinéma ; des accueils de loisirs et de séjours pendant les vacances scolaires ; des expositions tout au long de l'année ; des événements de proximité... pour chacun d'entre vous.

Des plus jeunes aux seniors, en passant par les actifs et les familles, l'Espace Magnan est avant tout un lieu pour tous dont la gestion, à la fois associative et municipale, contribue au rayonnement multiculturel et intergénérationnel auquel je suis profondément attaché.

Que cette saison soit donc, pour tous les Niçoises et les Niçois, synonyme de partage, de plaisir et d'émotions retrouvées.

Christian Estrosi

Maire de Nice

Président de la Métropole Nice Côte d'Azur

Président délégué de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

« LE LOISIR EST LE MEILLEUR DES BIENS. » SOCRATE

L'Espace Magnan fête ses 50 ans !

Notre association qui reste attachée aux valeurs de l'éducation populaire, vous propose une grande variété de loisirs sportifs, artistiques et culturels pour vous faire découvrir, vivre et partager de nouvelles passions.

Cette saison anniversaire, jalonnée de surprises, sera l'occasion de vous présenter les nouveautés de l'Espace Magnan. Venez nombreux pratiquer nos activités à la portée de tous et en ressentir les bienfaits !



Un grand merci à tous, adhérents, animateurs, partenaires pour votre confiance renouvelée et ce depuis cinq décennies. Ensemble continuons à cultiver cette belle énergie qui nous anime et nous rapproche

BELLE SAISON !

Alexandre VANDEKERKHOVE
Directeur de l'Espace Magnan
& le Conseil d'Administration

INFOS ACTIVITÉS

ADHÉSION

> **L'adhésion à l'ESPACE MAGNAN est un acte volontaire, elle est obligatoire** pour pratiquer les activités et elle implique l'acceptation des règles de l'association.

Adhésion Solo : 20 €

Adhésion Duo : 35 € (au moins 2 membres d'une même famille)

Adhésion Trio + : 40 € (au moins 3 membres d'une même famille)

La saison débute le **lundi 6 Septembre 2021** par une semaine **DÉCOUVERTE** au cours de laquelle les animateurs seront présents aux jours et heures de leurs cours (selon la situation sanitaire) et se termine le **samedi 18 Juin 2022**.

Elle se compose de **32 semaines d'activités effectives**.

Exceptionnellement cette saison sera divisée en 3 périodes :

Période 1 : du 13 septembre au 18 décembre 2021, soit 12 semaines

Période 2 : du 3 janvier au 9 avril 2022, soit 12 semaines

Période 3 : du 25 avril au 18 juin 2022, soit 8 semaines

ARRÊT DES ACTIVITÉS

Automne : du 23 octobre au 08 novembre 2021 au matin

Noël : du 18 décembre 2021 au 03 janvier 2022 au matin

Hiver : du 05 au 21 février 2022 au matin

Printemps : du 09 au 25 avril 2022 au matin

ESSAI, ADHÉSION, INSCRIPTION

> Pour 3 €, un essai à une activité hebdomadaire est possible (sauf cours individuels et activités en cycle) dans la mesure des places disponibles. Passée cette première séance, il n'est possible de participer aux activités que si le dossier d'inscription est complet : adhésion et cotisation doivent être réglées et le certificat médical précisant l'activité pratiquée, fourni, si besoin. **Les adhérents non à jour de leur cotisation avant chaque début de période seront exclus de leur activité.**

VIE QUOTIDIENNE

> Les adhérents...

- Doivent respecter toutes les consignes sanitaires et sécuritaires qui leurs sont données.
- Ne peuvent avoir accès aux salles qu'en présence de l'animateur, responsable de l'activité.
- Doivent attendre la sortie des adhérents qui les précèdent avant de rentrer dans les vestiaires, en particulier si ce sont des enfants.
- Ne peuvent changer leur horaire ou jour de cours, sans l'accord préalable du responsable des activités, qui pourra donner son accord dans la mesure des places disponibles. Un adhérent ne peut pas se présenter dans un créneau horaire autre que celui où il est inscrit. En cas d'accident, il ne pourra pas prétendre à être couvert par l'assurance de l'association et engagera sa propre responsabilité.
- S'engagent à respecter les locaux et les matériels utilisés et à respecter les instructions générales ou particulières données.
- S'interdisent toute discussion ou diffusion de documents à caractère politique ou religieux.

REMBOURSEMENT ACTIVITÉS

> **Il ne sera procédé à aucun remboursement de l'adhérent.** La cotisation correspond à l'engagement de l'adhérent pour la période choisie. L'inscription garantit la pérennité de l'activité. Tout départ pouvant mettre en danger la continuité de l'activité, les sommes versées restent acquises à l'Association.

TRANSFERT

> Aucun transfert ne peut plus se faire au-delà de 4 semaines après l'inscription à l'activité initiale et il est toujours effectué en fonction de la disponibilité des places.

Annulation : L'Espace Magnan se réserve le droit d'annuler une activité n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant. Elle remboursera alors au prorata des séances effectuées.

CERTIFICAT MÉDICAL

> **Un certificat médical d'aptitude est obligatoire** pour tous les adhérents pratiquant une activité de SPORT ou de DANSE (Décret n°92 193 du 27/02/92. Ministère de la culture et de la communication) et doit être donné à l'accueil dès le premier cours. Pour les licences fédérales, renseignez-vous auprès des animateurs.

PREMIÈRES SCÈNES

> Une participation financière sera demandée aux spectateurs des auditions et travaux d'élèves des ateliers de pratiques amateurs.

VOLS

> L'Espace Magnan n'est pas responsable du vol d'objets personnels dans ses locaux. Il est conseillé de ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires.

PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

> Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au responsable des activités. Elles servent à vous informer et à faire des états statistiques. En aucun cas, elles ne seront transmises ou cédées. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser au responsable des activités :

naina.rajaonarivony@espacemagnan.com

MESURES SPÉCIFIQUES COVID-19

> Si les mesures gouvernementales de distanciation, gestes barrières et circulation demeurent, soyez assurés que toutes les dispositions seront prises pour vous accueillir dans les meilleures conditions. En fonction de l'évolution de la crise sanitaire, les capacités d'accueil des cours collectifs pourraient être réduites. Le cas échéant, rapprochez-vous directement de l'Espace Magnan pour connaître les restrictions liées à votre cours.

> Pour des raisons sanitaires, les adhérents des cours de Gym, Yoga et Pilates doivent impérativement se munir de leur propre tapis.

SOMMAIRE

DANSE & SCÈNE

p. 8
à 12

- Danse Contemporaine 😊
- Danse Modern Jazz 😊
- Danse Classique 😊
- Barre à terre 😊
- Atelier d'expression corporelle (NEW)
- Flamenco 😊
- Danse Indienne 😊
- Danses à deux
- Hip-Hop & Break Dance 😊
- Ragga & Danses Afro-Urbaines 😊 (NEW)
- Cirque 😊
- Théâtre 😊
- Atelier « Autour du Clown »
- Atelier Vidéo-Théâtre

SPORT & BIEN-ÊTRE

p. 17
à 19

- Judo 😊
- Karaté 😊
- Aïkido 😊
- Self Défense 😊
- Capoeira 😊
- Spéléologie & Canyoning
- Escalade (NEW)
- Cross-Training 😊
- Fitness 😊
- Gym Enfants 😊
- Gym Adultes
- Atelier Équilibre & Mémoire
- Stretching
- Pilates
- Yoga 😊
- Aïki Taïso
- Tai Chi Chuan, Qi Gong

MUSIQUE & CHANT

p. 14
à 15

- Formation Musicale, Solfège 😊
- Piano 😊
- Violon 😊
- Violoncelle 😊
- Batterie 😊
- Éveil Chant & Musique 😊
- Chant en Scène 😊
- Chant & Technique vocale 😊
- Chanter & s'accompagner 😊
- Atelier Chanson

ATELIER & LANGUE

p. 22
à 23

- Dessins & Créations 😊
- Dessins, Peintures & Créations 😊
- Couture
- Atelier de création « Carnaval » 😊
- Œnologie
- Cours et Technique Photographique 😊
- Le Noir & Blanc :
- Labo Photo Argentique
- Anglais 😊

DANSE & SCÈNE



DANSE CONTEMPORAINE

Compagnie Jacques Biagini

ENFANTS

4 ans (éveil 1)	Mardi 17h à 17h45 Mercredi 9h15 à 10h	45 min par semaine	51 €	51 €	34 €
5 ans (éveil 2)	Mercredi 10h à 11h	1h par semaine	64 €	64 €	43 €
6 à 7 ans	Mercredi 11h à 12h				
8 à 9 ans	Mercredi 13h15 à 14h15				

ADOS

10 à 12 ans	Lundi 17h15 à 18h30	1h15 par semaine	71 €	71 €	48 €
13 ans et +	Mercredi 14h15 à 15h30				

ADULTES

Débutants	Mardi 18h à 19h	1h par semaine	64 €	64 €	43 €
Intermédiaires	Lundi 19h30 à 21h	1h30 par semaine	84 €	84 €	56 €

DANSE MODERN JAZZ

Séverine Dubourvieux-Fourrier

ENFANTS

5 à 6 ans (éveil)	Samedi 9h à 10h	1h par semaine	64 €	64 €	43 €
7 à 8 ans	Samedi 10h à 11h				
9 à 11 ans	Jeudi 17h à 18h				

ADOS

Intermédiaires 1	Mercredi 17h45 à 19h	1h15 par semaine	71 €	71 €	48 €
Intermédiaires 2	Samedi 11h à 12h15				
Intermédiaires 3	Samedi 12h15 à 13h30				

ADULTES

Loisirs	Jeudi 18h à 19h30	1h30 par semaine	84 €	84 €	56 €
Intermédiaires	Mercredi 19h à 20h30	1h30, 2 x par semaine	139 €	139 €	93 €
Avancés	Jeudi 19h30 à 21h				

DANSE CLASSIQUE

Séverine Dubourvieux-Fourrier

ENFANTS

7 à 10 ans	Mercredi 15h30 à 16h30	1h par semaine	64 €	64 €	43 €
-------------------	------------------------	----------------	------	------	------

ADOS

11 à 14 ans	Mercredi 16h30 à 17h45	1h15 par semaine	71 €	71 €	48 €
--------------------	------------------------	------------------	------	------	------

BARRE À TERRE

Compagnie Jacques Biagini

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans	Lundi 18h30 à 19h30	1h par semaine 2h par semaine	64 €	64 €	43 €
	Mercredi 12h15 à 13h15		90 €	90 €	60 €

ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE

Compagnie Jacques Biagini

Danser pour se maintenir en forme.

NOUVEAU

ADULTES	Lundi 15h30 à 16h45	1h15 par semaine	71 €	71 €	48 €
---------	---------------------	------------------	------	------	------

FLAMENCO

Association Pimienta

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Débutants Intermédiaires	Vendredi 18h à 19h	1h par semaine	79 €	79 €	53 €
	Vendredi 19h à 20h				

DANSE INDIENNE

Eglantine Bisserier, Association Lalitâ Danse

Danse traditionnelle indienne et Bollywood.

ADULTES & ADOS

Dès 15 ans	Vendredi 19h à 20h30	1h30 par semaine	84 €	84 €	56 €
------------	----------------------	------------------	------	------	------

DANSES À DEUX

Association Dansons

Tango, Valse Argentine et Milonga

ADULTES

Initiation Avancés	Mardi 20h30 à 22h	1h30 par semaine 3h par semaine	86 €	86 €	58 €
	Mardi 19h à 20h30		139 €	139 €	93 €

HIP-HOP & BREAK DANCE

Association X-HybrID

INITIATION

7 à 11 ans

Niveau 1

Mercredi 13h à 14h

Niveau 2

Mercredi 14h à 15h

HIP-HOP

Dès 12 ans

Niveau 1

Mercredi 18h à 19h
Jeudi 17h30 à 18h30

Niveau 2

Jeudi 18h30 à 20h

BREAK DANCE

Dès 12 ans

Niveau 1

Mercredi 15h à 16h

Niveau 2

Mercredi 16h15 à 18h

1h par semaine	66 €	66 €	44 €
1h, 2 x par semaine	90 €	90 €	60 €
1h30 par semaine	86 €	86 €	58 €
1h45 par semaine	89 €	89 €	59 €
2h30 par semaine	109 €	109 €	73 €
2h45 par semaine	114 €	114 €	76 €

RAGGA & DANSES AFRO-URBAINES

Christelle Samba, Association Traid'Union

Les danses afro-urbaines (N'dombolo, Coupé Décalé, Azonto...) sont des danses modernes dynamiques qui mélangent à la fois danses urbaines et danses africaines traditionnelles.

RAGGA & DANSES AFRO-URBAINES

ENFANTS

10 à 13 ans

Lundi 18h à 19h

1h par semaine

64 €

NOUVEAU

64 €

43 €

DANSES AFRO-URBAINES

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Lundi 19h à 20h

1h par semaine

64 €

NOUVEAU

64 €

43 €

RAGGA

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Mercredi 19h à 20h30

1h30 par semaine

84 €

84 €

56 €

DANSES AFRICAINES

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Mardi 19h30 à 21h
Vendredi 14h30 à 16h

1h30 par semaine

84 €

84 €

56 €

1h30, 2 x par semaine

139 €

139 €

93 €

CIRQUE

Centre Régional des Arts du Cirque PACA, Piste d'Azur

Équilibre sur objet (boule, rouleau, monocycle), jonglerie, acrobatie, trapèze.

ÉVEIL (Baby Gym)

4 à 5 ans	Mercredi 13h30 à 14h30	1h par semaine	81 €	81 €	54 €
	Samedi 9h30 à 10h30				
6 à 7 ans	Mercredi 14h30 à 15h30	1h par semaine	81 €	81 €	54 €
	Samedi 10h30 à 11h30				

INITIATION

Dès 8 ans Niveau 1	Mercredi 15h45 à 17h15	1h30 par semaine	96 €	96 €	64 €
	Samedi 11h30 à 13h				
Dès 11 ans Niveau 2	Mercredi 15h45 à 17h15	1h30 par semaine	96 €	96 €	64 €

PROGRESSION

Dès 14 ans	Mercredi 17h15 à 19h15	2h par semaine	146 €	146 €	98 €
-------------------	------------------------	----------------	-------	-------	------

CONFIRMÉ

Dès 16 ans & Adultes débutants	Mercredi 19h15 à 20h45	1h30, 2 x par semaine	165 €	165 €	110 €
	Vendredi 17h30 à 19h				

THÉÂTRE

Compagnie Théâtre de Lumière, sous la direction artistique d'Isabelle Servol, comédienne, metteur en scène

ENFANTS

6 à 9 ans	Mercredi 14h30 à 15h30	1h par semaine	68 €	68 €	45 €
	Samedi 10h à 11h				
10 à 12 ans	Mercredi 16h à 17h	1h par semaine	68 €	68 €	45 €
	Samedi 11h à 12h				
	Samedi 12h à 13h				

ADOS

13 à 15 ans	Mercredi 17h30 à 19h	1h30 par semaine	88 €	88 €	59 €
Dès 16 ans	Mercredi 19h à 20h30				

ADULTES

	Mercredi 20h30 à 22h30	2h par semaine	114 €	114 €	76 €
--	------------------------	----------------	-------	-------	------

ATELIER « AUTOUR DU CLOWN »

Olivier Debos

Par le biais de règles, d'exercices ludiques et de lâcher prise, nous allons tenter de rencontrer notre ridicule, de le rendre beau et d'écrire des saynètes.

ADULTES

Lundi 19h à 21h

| 2h par semaine

114 € 114 € 76 €

ATELIER VIDÉO-THÉÂTRE

Julia Martinez, comédienne-metteur en scène, Association CLA

Atelier dédié à la créativité dans les champs d'expression de l'écriture, la danse, le chant, la musique et le jeu d'acteur. Espace d'expérimentation du processus de création dans une démarche personnelle et collective où se conjuguent deux univers : spectacle vivant et support vidéo.

ADULTES

Jeudi 10h à 11h30

| 1h30 par semaine

88 € 88 € 59 €

MUSIQUE & CHANT



FORMATION MUSICALE, SOLFÈGE

Dominique Ghigo

Vivement conseillé en complément d'un instrument ou du chant (tarif préférentiel).

ENFANTS

6 à 12 ans	Mercredi 14h45 à 15h15	30 min par semaine	120 €
	En complément instrument ou chant :		100 €

ADOS

Dès 12 ans	Mercredi 14h à 14h45	45 min par semaine	155 €
	En complément instrument ou chant :		130 €

ADULTES & ADOS

Dès 15 ans & Avancés	Jeudi 17h30 à 18h30	1h par semaine	195 €
	En complément instrument ou chant :		175 €

INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Cours individuels / Enfants, Ados & Adultes

PIANO

Dominique Ghigo

Dès 6 ans	Mardi à partir de 9h30		20 min par semaine	400 €
	Mercredi à partir de 9h		30 min par semaine	565 €
	Jeudi à partir de 11h			

VIOLON

Gaëlle Ruiz

Dès 5 ans	Lundi à partir de 16h		20 min par semaine	400 €
	Samedi à partir de 9h		30 min par semaine	565 €
			40 min par semaine	765 €

VIOLONCELLE

Maria-Eugenia Maffi

Dès 4 ans	Mardi à partir de 11h Jeudi à partir de 11h		20 min par semaine	400 €
			30 min par semaine	565 €
			40 min par semaine	765 €
			1h par semaine	1100 €

BATTERIE

Yves Pleiser

Dès 8 ans	Mercredi à partir de 9h	30 min par semaine	565 €
------------------	-------------------------	--------------------	-------

ÉVEIL CHANT & MUSIQUE

Muriel Vivaudo

ENFANTS

4 à 5 ans
5 à 6 ans

Mercredi 9h à 10h
Mercredi 10h à 11h

1h par semaine

79 € 79 € 53 €

CHANT EN SCÈNE

Muriel Vivaudo

ENFANTS

Dès 6 ans

Mercredi 11h à 13h
Mercredi 13h à 15h

2h par semaine

88 € 88 € 59 €

ADULTES

Jeudi 17h à 19h

2h par semaine

96 € 96 € 64 €

CHANT & TECHNIQUE VOCALE

Muriel Vivaudo / Cours individuels / Adultes & Ados

Dès 14 ans

Lundi 12h à 14h
Lundi 17h à 19h

30 min par semaine

565 €

CHANTER & S'ACCOMPAGNER

Muriel Vivaudo / Cours individuels / Adultes & Ados

Apprendre à chanter en s'accompagnant d'un instrument, sur des morceaux existants ou vos propres compositions. Bonne maîtrise de l'instrument nécessaire.

Dès 14 ans

Jeudi 15h à 17h

30 min par semaine

565 €

ATELIER CHANSON

Association Musique et paroles

Au travers du répertoire de la chanson française, travail personnel sur l'interprétation et la mise en scène avec un pianiste accompagnateur.

ADULTES

Mardi 20h à 22h

2h par semaine

101 € 101 € 68 €



SPORT & BIEN-ÊTRE



JUDO

Association Azur Judo

ENFANTS

6 à 7 ans	Mercredi 9h30 à 10h45	1h15 par semaine	68 €	68 €	45 €
8 à 10 ans	Mercredi 10h45 à 12h				
Dès 11 ans	Mercredi 14h à 15h30	1h30 par semaine	75 €	75 €	50 €

KARATÉ (Wado Ruy Karaté-Do Renmei)

Association Karaté Wado Nice, Jeannot Ranarivony, 6^e Dan Diplômé d'État

ENFANTS

Dès 7 ans					
Débutants	Mardi 17h15 à 18h30	1h15 par semaine	58 €	58 €	39 €
Avancés	Jeudi 17h15 à 18h30				

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans	Mardi 19h à 20h30	4h par semaine	186 €	186 €	124 €
Tous niveaux	Jeudi 19h à 20h30				
	Samedi 9h à 10h				

AÏKIDO

Association Aïki Shintaiso Académie

ENFANTS

Dès 6 ans	Lundi 17h15 à 18h15	1h par semaine	71 €	71 €	48 €
-----------	---------------------	----------------	------	------	------

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans	Lundi 19h30 à 21h	1h30 par semaine	86 €	86 €	58 €
	Mercredi 19h30 à 21h	1h30, 2 x par semaine	159 €	159 €	106 €

SELF DÉFENSE (Nihon Tai Jitsu)

Association Shomen et Association Self Do Défense

Des techniques de défense accessibles à tous et toutes.

ENFANTS

(Self Do Défense)	Lundi 17h30 à 18h15	45 min par semaine	52 €	52 €	36 €
Dès 7 ans	Lundi 18h30 à 19h15				

ADULTES & ADOS

(Shomen)					
Dès 15 ans	Lundi 19h15 à 21h15	2h par semaine	84 €	84 €	56 €

CAPOEIRA

Association Arte Brasil

ENFANTS

5 à 7 ans

Vendredi 17h à 18h

8 à 12 ans

Vendredi 18h à 19h

1h par semaine

71 €

71 €

48 €

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans

Mardi 19h à 20h30

Vendredi 19h30 à 21h

1h30 par semaine

88 €

88 €

59 €

1h30, 2 x par semaine

158 €

158 €

105 €

SPÉLÉOLOGIE & CANYONING

Association Groupe Spéléo Magnan

ADULTES

Réunions

Jeudi à 20h30

Sorties

Week-end

Forfait Saison 150 €

(licence et assurance fédérale comprises)

ESCALADE

Gilles Lequerrec, Moniteur Professionnel Certifié

NOUVEAU

ENFANTS

Dès 7 ans

Mercredi 13h à 14h30

Samedi 9h à 10h30

1h30 par semaine

116 €

116 €

78 €

3h par semaine

221 €

221 €

148 €

ADOS

Dès 13 ans

Mercredi 14h30 à 16h

Samedi 10h30 à 12h

1h30 par semaine

116 €

116 €

78 €

3h par semaine

221 €

221 €

148 €

ADULTES

Lundi 20h à 22h

Jeudi 20h à 22h

2h par semaine

154 €

154 €

103 €

4h par semaine

293 €

293 €

195 €

CROSS-TRAINING

Enzo Meslard, Diplômé d'État

ADULTES & ADOS

Dès 16 ans

Mercredi 19h à 20h

Mercredi 20h à 21h

Jeudi 20h à 21h

1h par semaine

75 €

75 €

50 €

2h par semaine

114 €

114 €

76 €

3h par semaine

173 €

173 €

115 €

FITNESS

Enzo Meslard, Diplômé d'État

Abdo-gainage, travail avec l'élastiband et les steps

ADULTES & ADOS

Dès 16 ans	Mercredi 18h à 19h	1h par semaine	66 €	66 €	44 €
	Jeudi 18h à 19h		96 €	96 €	64 €
	Jeudi 19h à 20h		129 €	129 €	86 €

GYM ENFANTS

Association Gym Dante

4 à 6 ans	Mercredi 9h à 10h	1h par semaine	66 €	66 €	44 €
7 à 10 ans	Mercredi 10h à 11h				

GYM ADULTES

Association Gym Dante

Abdos, Cuisses, Fessiers	Lundi 12h30 à 13h30	1h par semaine	66 €	66 €	44 €				
	Jeudi 12h30 à 13h30					2h par semaine	96 €	96 €	64 €
						3h par semaine	129 €	129 €	86 €
Gym Douce	Lundi 9h30 à 10h30	1h, 2 x par semaine	88 €	88 €	59 €				
	Jeudi 9h30 à 10h30								
Gym Tonic	Mardi 18h30 à 19h30								

ATELIER ÉQUILIBRE & MÉMOIRE

Association Gym Dante

ADULTES	Lundi 10h30 à 11h30	1h par semaine	54 €	54 €	36 €
	Vendredi 9h à 10h	1h, 2 x par semaine	88 €	88 €	59 €

STRETCHING

Association Gym Dante

ADULTES	Mardi 9h30 à 10h30	1h par semaine	54 €	54 €	36 €
	Vendredi 10h à 11h	1h, 2 x par semaine	88 €	88 €	59 €

PILATES

Alain Chasseign, Animateur Diplômé

ADULTES	Mardi 11h30 à 12h30	1h par semaine	81 €	81€	54 €
	Mardi 12h30 à 13h30				
	Vendredi 17h à 18h				
	Vendredi 18h à 19h				
	1h, 2 x par semaine	135 €	135 €	90 €	

YOGA (Hatha Yoga traditionnel)

Association Nissa Yoga

ADULTES & ADOS	Dès 14 ans Tous niveaux	Mardi 17h30 à 18h30	1h par semaine	81 €	81€	54 €
		Jeudi 17h30 à 18h30				
		Vendredi 10h à 11h				
		Samedi 10h30 à 11h30				

AÏKI TAÏSO

Association Aïki Shintaiso Académie

Travail sur l'équilibre, la mémoire et la proprioception, renforcement du schéma corporel.

ADULTES	Lundi 12h30 à 13h30	1h par semaine	111€	111€	74 €
	Lundi 18h30 à 19h30				
SENIORS	Lundi 15h à 16h				

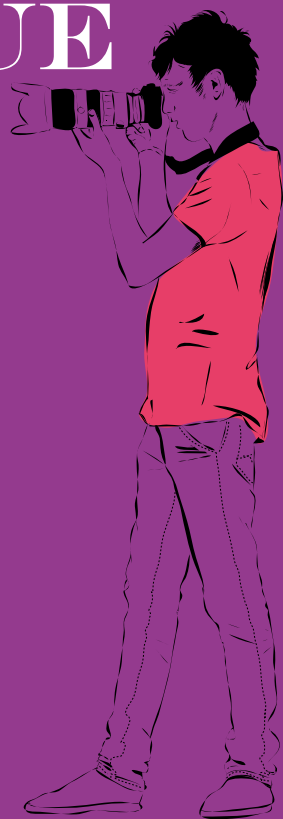
TAÏ CHI CHUAN, QI GONG

Joël Kraif

Les cours peuvent se dérouler à l'extérieur.

ADULTES	Débutants - Intermédiaires	Mardi 9h30 à 11h	1h30 par semaine	96 €	96 €	64 €
		Vendredi 9h30 à 11h				
		Vendredi 19h à 20h30				
		2h par semaine	105 €	105 €	70 €	
Avancés		Lundi 9h30 à 11h	1h30, 2 x par semaine	167 €	167 €	111 €
		Vendredi 19h à 21h				

ATELIER & LANGUE



DESSINS & CRÉATIONS

Fleur Aubert

ENFANTS

Dès 6 ans

Mercredi 13h à 14h30

Mercredi 14h30 à 16h

Mercredi 16h à 17h30

1h30 par semaine

96 €

96 €

64 €

DESSINS, PEINTURES & CRÉATIONS

Fleur Aubert

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Mercredi 18h à 19h30

Samedi 10h à 11h30

Samedi 11h30 à 13h

1h30 par semaine

96 €

96 €

64 €

1h30, 2x par

167 €

167 €

111 €

semaine

COUTURE

Ewa Hurtaud

Possibilité d'avoir des machines à disposition.

ADULTES

Jeudi 13h30 à 16h

2h30 par semaine

142 €

142 €

95 €

ATELIER DE CRÉATION « CARNAVAL »

Atelier **multi-générationnel** d'activités manuelles et créatives. Seul ou en famille... venez découvrir, acquérir, échanger, partager et valoriser des compétences, fabriquer accessoires et costumes « en récup », pour préparer et participer à la « **Parada Nissarda** » du Carnaval de Nice.

Dès 8 ans

Mercredi de 14h à 16h
de novembre à février

Renseignements auprès des responsables.
Carte d'adhésion obligatoire.

ŒNOLOGIE

Luc Rabuel

Vous voulez apprendre à déguster et à profiter pleinement des plaisirs du vin ?

Cet atelier d'initiation vous permettra graduellement d'acquérir connaissances et compétences... car « le plaisir ça s'apprend » !

ADULTES

Lundi 19h à 21h

1 séance/mois selon calendrier

Forfait 10 séances : 190 €

À la séance : 30 €

COURS ET TECHNIQUE PHOTOGRAPHIQUE

Gabriel Martinez, artiste photographe

Vous désirez connaître les différentes méthodes de capture, cadrage, éclairage... Vous voulez maîtriser votre logiciel de retouche numérique et finaliser au mieux vos images. Cette activité va vous permettre de répondre à (presque) toutes vos questions. Ordinateur portable souhaitable.

ADULTES & ADOS

Dès 16 ans

Débutants

Jeudi 20h à 21h30

2 séances/mois selon calendrier

1h30 par semaine 111 € 111 € 74 €

LE NOIR & BLANC : LABO PHOTO ARGENTIQUE

Elisabeth Nicot, Jérôme Boni

Traitement des négatifs, tirage, repiquage et agrandissement des épreuves.

ADULTES

Mercredi 20h à 22h

2h par semaine

Forfait Saison 170 €

ANGLAIS

Association Kaléidoscope

ENFANTS

4 à 6 ans

Mercredi 14h30 à 15h15

45 min par semaine

Saison 165 €
demi-saison 118 €*

7 à 9 ans

Mercredi 15h30 à 16h30

1h par semaine

Saison 215 €
demi-saison 154 €*

ADULTES

Perfectionnement

Débutants Plus

Jeudi 12h30 à 14h

Intermédiaires

Jeudi 14h30 à 16h

Intermédiaires avancés

Mardi 10h30 à 12h

Mardi 12h15 à 13h45

1h30 par semaine

Saison 315 €
demi-saison 225 €*

*Reprise de la tarification saison ou ½ saison car ces cours continueront en visio si jamais la situation sanitaire l'oblige.

ANGLAIS CONVERSATION

Amy Laborde, de langue maternelle américaine

ADULTES

Lundi 10h15 à 11h45

1h30 par semaine

118 € 118 € 79 €

Possibilité de créer un cours en soirée si effectif suffisant.

ACTIVITÉS 2021/2022

PAR ÂGE

ENFANTS (4 à 11 ans) & ADOS (12 à 18 ans)

DANSE & SCÈNE

Danse Contemporaine
Danse Modern Jazz
Danse Classique
Barre à terre
Flamenco
Danse Indienne
Hip-Hop & Break Dance
Ragga & Danses Afro-Urbaines
Cirque
Théâtre

p. 8 à 12

Dès 4 ans
Dès 5 ans
De 7 à 14 ans
Dès 14 ans
Dès 12 ans
Dès 15 ans
Dès 7 ans
Dès 10 ans
Dès 4 ans
Dès 6 ans

MUSIQUE & CHANT

Formation musicale, Solfège
Piano
Violon
Violoncelle
Batterie
Éveil Chant & Musique
Chant en scène
Chant & Technique Vocale
Chanter & s'accompagner

p. 14 à 15

Dès 6 ans
Dès 6 ans
Dès 5 ans
Dès 4 ans
Dès 8 ans
De 4 à 6 ans
De 6 à 14 ans
Dès 14 ans
Dès 14 ans

SPORT & BIEN-ÊTRE

Judo
Karaté
Aïkido
Self Défense
Capoeira
Escalade
Cross-Training
Fitness
Gym
Yoga

p. 17 à 19

Dès 6 ans
Dès 7 ans
Dès 6 ans
Dès 7 ans
Dès 5 ans
Dès 7 ans
Dès 16 ans
Dès 16 ans
De 4 à 10 ans
Dès 14 ans

ATELIER & LANGUE

Dessins & Créations
Atelier de Création « Carnaval »
Cours et Technique Photographique
Anglais

p. 22 à 23

Dès 6 ans
Dès 8 ans
Dès 16 ans
De 4 à 9 ans

ADULTES

DANSE & SCÈNE

Danse Contemporaine
Danse Modern Jazz
Barre à terre
Atelier d'expression corporelle
Flamenco
Danse Indienne
Les Danses à deux
Hip-Hop & Break Dance
Ragga & Danses Afro-Urbaines
Cirque
Théâtre
Atelier « Autour du Clown »
Atelier Vidéo-Théâtre

MUSIQUE & CHANT

Formation musicale, Solfège
Piano
Violon
Violoncelle
Batterie
Chant en scène
Chant & Technique Vocale
Chanter & s'accompagner
Atelier Chanson

SPORT & BIEN-ÊTRE

Karaté
Aïkido
Self Défense
Capoeira
Spéléologie & Canyoning
Escalade
Cross-Training
Fitness
Gym
Équilibre et Mémoire
Stretching
Pilates
Yoga
Aïki Taïso
Taï Chi Chuan, Qi Gong

ATELIER & LANGUE

Dessins, Peintures & Créations
Couture
Atelier de Création « Carnaval »
Œnologie
Cours et Technique Photographique
Le Noir et Blanc : Labo Photo
Argentique
Anglais perfectionnement
Anglais conversation

PAR SEMAINE

LUNDI

MATIN

Chant Technique
Gym Adultes
Aïki Taïso
Taï Chi Chuan
Anglais Adultes

MARDI

MATIN

Piano
Violoncelle
Stretching
Pilates
Taï Chi Chuan
Anglais Adultes

MERCREDI

MATIN

DS Contemporaine
Barre à Terre
Éveil Chant & Musique
Chant en scène
Piano
Judo
Gym Enfants

JEUDI

MATIN

Violoncelle
Vidéo-Théâtre
Gym Adultes

VENDREDI

MATIN

Équilibre & Mémoire
Yoga
Stretching
Taï Chi Chuan

SAMEDI

MATIN

DS Modern Jazz
Théâtre
Cirque
Escalade
Violon
Yoga
Dessin

APRÈS-MIDI

DS Contemporaine
Barre à Terre
Expression corporelle
Ragga
DS Afro-Urbaines
Chant Technique
Violon
Aïkido
Self défense
Aïki Taïso

APRÈS-MIDI

DS Contemporaine
Piano
Violoncelle
Karaté
Gym Adultes
Yoga

APRÈS-MIDI

DS Classique
DS Contemporaine
DS Modern Jazz
Hip-Hop & Break
Cirque
Théâtre
Batterie
Piano
Chant en scène
Formation musicale
Judo
Escalade
Fitness
Dessin
Atelier Carnaval
Anglais Enfants

APRÈS-MIDI

Hip-Hop
DS Modern Jazz
Formation musicale
Chanter & s'accompagner
Piano
Violoncelle
Karaté
Fitness
Yoga
Couture
Anglais Adultes

APRÈS-MIDI

Danses Africaines
Flamenco
Cirque confirmé
Capoeira Enfants
Pilates

À PARTIR DE 19h

DS Contemporaine
DS Afro-Urbaines
Atelier du Clown
Violon
Aïkido
Self défense
Escalade Adultes
œnologie

À PARTIR DE 19h

DS Africaines
DS à deux
Atelier chanson
Karaté Adultes
Capoeira

À PARTIR DE 19h

Ragga
Théâtre
DS Modern Jazz
Cirque confirmé
Aïkido
Cross-Training
Spéléologie & Canyoning
Labo Photo argentique

À PARTIR DE 19h

DS Modern Jazz
Chant en scène Adultes
Hip-Hop
Karaté Adultes
Self défense
Escalade Adultes
Cross-Training
Fitness
Cours & Technique
Photographique

À PARTIR DE 19h

Flamenco
Danse Indienne
Capoeira
Taï Chi Chuan

DS = Danse

L'ESPACE MAGNAN

UNE ASSOCIATION CULTURELLE

L'association de l'Espace Magnan se positionne, depuis 50 ans, comme un acteur socioculturel partenaire et complémentaire des activités sportives et culturelles promues et diffusées sur le territoire de la Ville de Nice.

L'Espace Magnan se définit comme un lieu de rencontres, à la fois centre de loisirs (culturels et sportifs), cinéma et salle de spectacles. Cette pluridisciplinarité, au cœur du projet associatif, forge l'identité originale de l'association depuis sa création.

L'action de l'Espace Magnan s'inscrit dans le cadre des grands axes de travail menés par l'association, à savoir :

- L'accompagnement socioculturel et solidaire
- La proximité intergénérationnelle
- L'action de diffusion et de médiation culturelle
- Les pratiques amateurs

Ces axes de travail sont conjugués en transversalité pour favoriser l'accueil et l'accompagnement de tous les publics et la mise en œuvre de propositions adaptées, pour que chacun, quel que soit son âge et ses compétences, puisse s'inscrire dans un parcours de développement personnel et citoyen.

L'ÉQUIPE

Direction & Programmation Spectacle Vivant • **Alexandre VANDEKERKHOVE**

Direction Adjointe & Responsable des Activités • **Naïna RAJAONARIVONY**

Chargée de projets et Assistante programmation • **Marie-Sophie PERROTTE**

Gestion & Comptabilité • **Seynabou KANE**

Chargée des Relations Publiques • **Marion SALHEN**

Communication Digitale • **Jessica MARTINEZ**

Création visuelle & Communication • **Claude VALENTI**

Programmation Cinéma & Médiation Scolaire • **Alexandra AUFFRET**

Programmation Cinéma • **Marie-France LECCIA**

Apprentissage Médiation culturelle • **Manon ALBIZZATI**

Régie • **Christopher MC GHEE** et **Benoît SEYRAT**

Accueil et Billetterie • **Mathieu VOIGT**

Direction des Accueils de Loisirs • **Julie GRAND**

Apprentissage Animation Socio-Culturelle • **Maud HAMIDI**

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente • **Nicole VENTURELLI**

Vice-Présidente • **Christiane TURCAT-GILLET**

Trésorier • **Bernard CHAVE**

Trésorier Adjoint • **Antoine BANNI**

Secrétaire • **Fabrice VIENNE**

Secrétaire Adjoint • **Céline MASONI**

Administrateur • **Luc MARTINEZ**

Administrateur • **Jean-Claude MONACHON**

Administrateur • **Andrée UGOLINI**

INFOS PRATIQUES



ACCUEIL DU PUBLIC

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 21h

Samedi de 8h45 à 13h30

Ouvert le week-end selon la programmation du Spectacle Vivant et du Cinéma.

TRANSPORTS

Tramway Ligne 2 • Arrêt Magnan

Lignes de bus : n° 6 et 12 • Arrêt Magnan

Stations Vélo Bleu : 15, 100, 90

Parking Magnan : angle rue de la Corderie - Avenue de la Californie.

RESTAURATION

Les Amis des Gourmands vous accueillent le Mardi midi, le Mercredi toute la journée et le Jeudi midi dans la Cafétéria de l'Espace Magnan au 1^{er} étage.

NOS PARTENAIRES



Centre Culturel et Sportif • Nice



ESPACE MAGNAN

31, rue Louis de Coppet

06000 Nice

T : 04.93.86.28.75

www.espacemagnan.com

