

ESPACE

MAGNAN

DANSE & SCÈNE

ATELIER & LANGUE

SPORT & BIEN-ÊTRE

MUSIQUE & CHANT

ACTIVITÉS

2026-2027



ADHÉSION

▶ L'adhésion à l'ESPACE MAGNAN est un acte volontaire, elle est obligatoire pour pratiquer les activités et elle implique l'acceptation des règles et du règlement intérieur de l'association.

Adhésion SOLO : 24 €

Adhésion DUO : 38 € ▶ 2 membres d'une même famille, inscrits le même jour

Adhésion TRIO + : 45 € ▶ au moins 3 membres d'une même famille, inscrits le même jour

L'adhésion donne aussi accès au tarif réduit pour les spectacles et le cinéma, et permet de participer à la vie associative (Assemblée Générale).

RÉINSCRIPTION (ADHÉRENTS 25-26)

▶ Du Mercredi 1^{er} juillet au Vendredi 4 septembre 2026 à 13h : uniquement pour les adhérents 2025-2026 à la même activité ou au même créneau horaire pour les cours individuels.

▶ En ligne sur HELLO ASSO, ou via PASS CULTURE sur demande, et à l'accueil de 9h à 17h (hors fermeture du 8 au 23 août).

INSCRIPTION À L'ACCUEIL (NOUVEAUX OU NOUVELLE ACTIVITÉ)

▶ Activités ENFANTS et ADOS : le Samedi 5 septembre 2026 de 9h à 18h.

▶ Activités ADULTES : à partir du Lundi 7 septembre au matin, et pour les activités Enfants/Ados en fonction des places disponibles.

▶ Cours individuels de MUSIQUE et de CHANT : la semaine du 7 septembre (selon le planning)

MOYEN DE PAIEMENT

▶ Adhésion à l'association + cotisation à l'activité : CB, chèque, espèces, chèques-vacances et coupons-sport ANCV, PASS'SPORT et PASS CULTURE (sur demande à l'accueil).

SAISON 2026-2027

▶ La saison débute le Lundi 14 Septembre 2026 et se termine le Samedi 19 Juin 2027.

Elle se compose de 32 semaines d'activités effectives divisées en 2 périodes :

Demi-Saison 1 : du 14 septembre 2026 au 30 janvier 2027, soit 16 semaines

Demi-Saison 2 : du 1^{er} février au 19 juin 2027, soit 16 semaines

▶ Le TARIF SAISON est un tarif préférentiel avec 30 % de réduction (inscription jusqu'à décembre).

ESSAI

▶ Essai gratuit la semaine du 14 septembre 2026 aux jours et heures des activités collectives en fonction des places disponibles (1 seul essai par personne et par activité). Pas de cours d'essai pour les cours individuels de musique et de chant. Cours à l'unité pour l'escalade, l'aérogologie et cycles.

▶ Pour 3 €, un essai à une activité sera encore possible à partir du 21 septembre 2026 (sauf cours individuels et tarif particulier pour l'escalade et l'aérogologie) dans la mesure des places disponibles. Passée cette séance d'essai, l'adhésion et la cotisation doivent être réglées pour pratiquer l'activité.

Les adhérents non à jour de leur cotisation avant chaque début de période, seront exclus de leur activité.

ARRÊT DES ACTIVITÉS : VACANCES SCOLAIRES & JOURS FÉRIÉS

Automne	: du 19/10/2026 au 02/11/2026 au matin
Noël	: du 21/12/2026 au 04/01/2027 au matin
Hiver	: du 22/02/2027 au 08/03/2027 au matin
Printemps	: du 19/04/2027 au 03/05/2027 au matin

AUCUN REMBOURSEMENT

▶ Il ne sera procédé à aucun remboursement de l'adhérent, quel que soit le motif. La cotisation correspond à l'engagement de l'adhérent pour la période choisie. L'inscription garantit la pérennité de l'activité. Tout départ pouvant mettre en danger la continuité de l'activité, les sommes versées restent acquises à l'Association.

TRANSFERT

▶ Un transfert d'activité est possible dans les 4 semaines après l'inscription à l'activité initiale et il est toujours effectué en fonction de la disponibilité des places. Aucun transfert ne sera effectué au-delà.

Annulation : L'Espace Magnan se réserve le droit d'annuler une activité n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant. Elle remboursera alors au prorata des séances effectuées.

VIE QUOTIDIENNE DES ADHÉRENTS

- Respect de toutes les consignes sanitaires et de sécurité qui leur sont données.
- Accès aux salles uniquement en présence de l'animateur, responsable de l'activité.
- Attendre la sortie des adhérents qui les précèdent avant de rentrer dans les vestiaires, en particulier si ce sont des enfants.
- Pas de changement d'horaire ou de jour, sans l'accord préalable du responsable des activités, qui pourra donner son accord dans la mesure des places disponibles. Un adhérent ne peut pas se présenter dans un créneau horaire autre que celui où il est inscrit. En cas d'accident, il ne pourra pas prétendre à être couvert par l'assurance de l'association et engagera sa propre responsabilité.
- Respect des locaux et des matériels utilisés ainsi que les instructions générales ou particulières données.
- Toute discussion ou diffusion de documents à caractère politique ou religieux est interdite.
- Les affaires personnelles ne doivent pas être laissées sans surveillance dans les locaux.

MATÉRIEL

▶ Pour des raisons sanitaires, les adhérents des cours de Gym en général et de Yoga doivent impérativement se munir de leur propre tapis, et de leurs bâtons pour la Marche Nordique.

PREMIÈRES SCÈNES

▶ Une participation financière sera demandée aux spectateurs des auditions et travaux d'élèves des ateliers de pratiques amateurs.

PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

▶ Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au responsable des activités. Elles servent à vous informer et à faire des états statistiques. En aucun cas, elles ne seront transmises ou cédées.

En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au responsable des activités : direction@espacemagnan.com

L'ESPACE MAGNAN

UNE ASSOCIATION CULTURELLE

Depuis plus de 50 ans, l'association Espace Magnan se positionne comme un acteur culturel et d'animation incontournable dans le paysage niçois.

L'Espace Magnan se définit comme un lieu de rencontres, à la fois espace de pratique de **LOISIRS** culturels et sportifs, mais aussi **CINÉMA**, salle de **SPECTACLES**, **ACCUEIL DE LOISIRS** pendant les vacances scolaires, **ESPACE JEUNES** pour les adolescents, **LIEU D'EXPOSITION**... Cette pluridisciplinarité, au cœur du projet associatif, forge l'identité originale de l'association depuis sa création.

L'action de l'Espace Magnan s'inscrit dans le cadre des grands axes de travail menés par l'association en collaboration avec ses partenaires institutionnels, à savoir :

- **La mise en œuvre et la réalisation d'actions d'animation socio-culturelle** dans un large panel d'interventions artistiques, culturelles, sportives, éducatives et sociales, pour permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture.

- **Favoriser le développement personnel, l'épanouissement, l'autonomie et la prise de responsabilité** permettant à chacun de se préparer à être un citoyen actif d'une communauté vivante et solidaire.

UN PÔLE ANIMATION

Dans sa mission d'éducation populaire, l'Espace Magnan et son pôle animation mettent en place depuis plusieurs années des dispositifs d'accueil répondant aux demandes des familles et des partenaires :

- **Un accueil de loisirs** dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CAF des Alpes-Maritimes et Ville de Nice), destiné aux enfants (6-12 ans) uniquement pendant les vacances scolaires.

- ▶ Tarif en fonction du quotient familial (dossier administratif à jour) et paiement de l'adhésion à l'association (3 €)

- **Un espace dédié aux jeunes** (adolescents de 12 à 18 ans) dans le cadre du projet PS Jeunes en partenariat avec la CAF. Accueil libre animé par un animateur socio-culturel du lundi au vendredi jusqu'à 18h30.

- ▶ Adhésion 3 € par an et dossier d'inscription à remplir à l'accueil de l'Espace Magnan.

- **Une participation au Dispositif de Persévérance Scolaire** avec un accueil hebdomadaire et des projets dédiés animés par un animateur socio-culturel, en partenariat avec le collège Alphonse Daudet à Nice.

- **Des séjours de vacances** à destination des enfants et adolescents (colos apprenantes et CTG) dirigés et animés par notre équipe d'animation.

- ▶ Tarif en fonction du quotient familial (dossier administratif à jour)

- **Des ateliers créatifs et des après-midi Jeux de société le mercredi pour les enfants, des Soirées Jeux pour les Jeunes** et autres activités toute l'année selon un calendrier.

SOMMAIRE

● DANSE & SCÈNE

p. 6
à 9

Danse Contemporaine ●
Atelier Danse Parents / Enfants
Danse Modern Jazz ●
Danse Classique ●
Barre à terre ●
Hip-Hop & Break Dance ●
Danse Bollywood ●
Afro Urbain ●
Ragga ●
Danses Africaines ●
Flamenco ●
Cirque ●
Théâtre ●
Atelier « Autour du Clown »
Improvisation théâtrale

● SPORT & BIEN-ÊTRE

p. 10
à 14

Échecs ●
Judo ●
Karaté ●
Aïkido ●
Boxe ●
Self Défense ●
Capoeira ●
Escalade ●
Spéléologie & Canyoning
Gym Enfants ●
Gym Adultes
Gym pour tous
Barre à terre ●
Marche Nordique
Fitmix ●
Bodyzen ●
Zumba ●
Zumba + Lift ● **NEW**
Stretching
Pilates
Yoga ●
Aïki Taïso
Qi Gong

● MUSIQUE & CHANT

p. 15
à 16

Guitare ●
Basse ●
Mix Guitare-Basse ● **NEW**
Piano ●
Violon ●
Batterie ●
Formation musicale / Solfège ●
Éveil Chant et Musique ●
Chant en Scène ●
Chant et Technique Vocale ●
Atelier Chanson

● ATELIER & LANGUE

p. 17
à 20

Dessins & Créations ●
Dessins, Peintures & Créations ●
Couture
Broderie et arts du fil
Labo Photo Argentique
CŒnologie
Atelier d'écriture
Atelier de création « Carnaval » ●
Aide aux devoirs ●
Anglais ●
Italien ● **NEW**
Japonais ●
Français Langue Étrangère

● Activités également ouvertes aux enfants et ados (moins de 18 ans)

DANSE & SCÈNE

ADHÉSION SOLO 24 €

● DANSE CONTEMPORAINE

Compagnie Jacques Biagini

ENFANTS

4 à 5 ans (éveil) Mercredi 9h15 à 10h15
6 à 7 ans (initiation) Mercredi 11h15 à 12h15

1h par semaine

8 à 10 ans Lundi 17h à 18h
10 à 12 ans Mercredi 13h30 à 14h30

1h par semaine
1h, 2 x par semaine

ADOS

Dès 13 ans (4^e et 3^e) Lundi 18h à 19h

1h par semaine

ADULTES & ADOS

Lycée & Adultes Mardi 19h à 20h30
Débutants-Moyens Mardi 20h30 à 22h
Adultes Avancés

1h30 par semaine

SAISON | DEMI-SAISON

190 € | 136 €

190 € | 136 €
300 € | 215 €

190 € | 136 €

250 € | 179 €

● ATELIER DANSE PARENTS / ENFANTS

Compagnie Jacques Biagini

DUO ENFANT + PARENT

4 à 6 ans Mercredi 10h15 à 11h15

1h par semaine

230 € | 164 €

● DANSE MODERN JAZZ

Séverine Dubourvieux-Fourrier

ENFANTS

6 à 7 ans Mercredi 14h30 à 15h30
8 à 9 ans Samedi 10h à 11h
10 à 11 ans Jeudi 17h à 18h

1h par semaine

190 € | 136 €

ADOS

12 à 14 ans Mercredi 17h45 à 19h
15 à 17 ans Samedi 11h à 12h30

1h15 par semaine
1h30 par semaine

210 € | 150 €
250 € | 179 €

JEUNES 18-25 ans

Avancés Plus Samedi 12h30 à 14h

1h30 par semaine

250 € | 179 €

ADULTES

Loisirs Jeudi 18h à 19h30
Intermédiaires Mercredi 19h à 20h30
Avancés Jeudi 19h30 à 21h

1h30 par semaine
1h30, 2 x par semaine

250 € | 179 €
415 € | 297 €

● DANSE CLASSIQUE

Séverine Dubourvieux-Fourrier

ENFANTS

7 à 10 ans Mercredi 15h30 à 16h30 | 1h par semaine

ADOS

11 à 14 ans Mercredi 16h30 à 17h45 | 1h15 par semaine

SAISON	DEMI-SAISON
190 €	136 €
210 €	150 €

● BARRE À TERRE

Compagnie Jacques Biagini

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans Mardi 18h à 19h | 1h par semaine
Mercredi 12h30 à 13h30 | 2h par semaine

190 €	136 €
300 €	215 €

● HIP-HOP & BREAK DANCE

Association X-HybrID

INITIATION

5 à 7 ans Mercredi 11h à 12h

8 à 12 ans

Niveau 1 Mercredi 14h à 15h

Niveau 2 Mercredi 15h à 16h

HIP-HOP

Dès 13 ans

Niveau 1 Jeudi 17h30 à 18h30

Niveau 2 Jeudi 18h30 à 20h

Niveau 3 Vendredi 19h à 20h30

BREAK DANCE

Dès 13 ans

Niveau 1 Mercredi 16h à 17h

Niveau 2 Mercredi 17h15 à 18h45

Perfectionnement Vendredi 17h30 à 19h

1h par semaine

195 €	139 €
265 €	189 €
255 €	182 €
325 €	232 €
420 €	300 €

1h, 2 x par semaine

1h30 par semaine

2h30 par semaine

1h30, 2 x par semaine

DANSE & SCÈNE

ADHÉSION SOLO 24 €

● DANSE BOLLYWOOD

Sabrina Arusam, Association Lez'arts Indiens

Danse Bollywood, un mélange de danse folklorique et classique.

ENFANTS

Dès 6 ans

Vendredi 17h30 à 18h30

1h par semaine

ADULTES & ADOS

Dès 15 ans

Vendredi 19h à 20h30

1h30 par semaine

SAISON

DEMI-SAISON

190 €

136 €

250 €

179 €

● AFRO URBAIN

Christelle Samba, Association Flamboiyan

Afro House, N'dombolo, Afrobeats, Amapiano, Coupé Décalé, Kuduro, Azonto... sont des styles musicaux modernes issus de pays d'Afrique de l'Ouest, Centrale, du Sud et de l'Est, mais aussi des styles de danse. Chacune de ces danses afro-urbaines reflète ce que la jeunesse africaine veut exprimer par le langage corporel. Elles se différencient par les pas qui font leur particularité. Toutefois, lors de la pratique de ces disciplines, les sensations éprouvées sont similaires et ont en commun un aspect libérateur, tonique et jovial.

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Mercredi 19h à 20h

1h par semaine

190 €

136 €

● RAGGA

Christelle Samba, Association Flamboiyan

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Mercredi 20h à 21h30

1h30 par semaine

250 €

179 €

● DANSES AFRICAÎNES

Christelle Samba, Association Flamboiyan

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Débutants

Mardi 18h45 à 20h

1h15 par semaine

210 €

150 €

Tous niveaux

Mardi 20h à 21h30

1h30 par semaine

250 €

179 €

● FLAMENCO

Association Pimienta

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Débutants

Lundi 19h à 20h

1h par semaine

235 €

168 €

Intermédiaires

Lundi 20h à 21h

2h par semaine

320 €

229 €

● CIRQUE

Centre Régional des Arts du Cirque PACA, Piste d'Azur

Équilibre sur objet (boule, rouleau, monocycle), jonglerie, acrobatie.

ÉVEIL (Baby Gym)

4 à 5 ans

Mercredi 16h30 à 17h30

6 à 7 ans

Mercredi 15h30 à 16h30

1h par semaine

240 €

172 €

ATELIER ENFANTS

8 à 11 ans

Mercredi 17h30 à 19h

1h30 par semaine

280 €

200 €

ATELIER JEUNES & ADULTES

Dès 12 ans

Mercredi 19h à 21h

2h par semaine

430 €

307 €

● THÉÂTRE

Compagnie Théâtre de Lumière, sous la direction artistique d'Isabelle Servol, comédienne, metteur en scène

ENFANTS

6 à 9 ans

Mercredi 14h à 15h

Samedi 9h30 à 10h30

10 à 12 ans

Mercredi 15h à 16h

Samedi 10h30 à 11h30

Samedi 11h30 à 12h30

sous réserve que le cours de 10h30 soit complet

1h par semaine

200 €

ADOS

13 à 15 ans

Mercredi 16h30 à 18h

Dès 16 ans

Mercredi 18h à 19h30

1h30 par semaine

260 €

ADULTES

Mercredi 20h à 22h

2h par semaine

335 €

● ATELIER « AUTOUR DU CLOWN »

Nicolas Houssin

À partir de notre singularité, nous allons collectivement et avec bienveillance, monter les curseurs, du jeu, jeu comique, burlesque, clown et fantaisie. Par le biais de séquences déjà écrites, puis proposées, nous allons nous entraîner pour cela, sans oublier notre amuzotonine.

ADULTES

Lundi 19h à 21h

2h par semaine

335 €

240 €

● IMPROVISATION THÉÂTRALE

Kacem Chraïbi

Plongez dans l'art de la création spontanée ! Sur le vif, on découvre ensemble des personnages, des situations et une histoire. L'imprévu devient une richesse et l'erreur une opportunité. L'impro, c'est un terrain de jeu où tout peut arriver. Venez explorer, surprendre, vous surprendre... et surtout, vous amuser !

ADULTES

Lundi 19h30 à 21h30

2h par semaine

335 €

240 €

SPORT & BIEN-ÊTRE

ADHÉSION SOLO 24 €

● ÉCHECS

Association Riviera Chess Club

ENFANTS

6 à 13 ans

Mercredi 9h30 à 11h

Samedi 9h30 à 11h

1h30 par semaine

1h30, 2 x par semaine

SAISON

DEMI-SAISON

200 €

143 €

290 €

207 €

● JUDO

Association Nice Athleticus

ENFANTS

6 à 7 ans

Mercredi 9h30 à 10h45

8 à 11 ans

Mercredi 10h45 à 12h

1h15 par semaine

200 €

143 €

● KARATÉ (Wado Ryu Karaté-Do Renmei)

Association Karaté Wado Nice, Jeannot Ranarivony, 7^e Dan Diplômé d'État

ENFANTS

Dès 7 ans

Débutants

Avancés

Mercredi 11h15 à 12h30

Jeudi 17h15 à 18h30

1h15 par semaine

170 €

122 €

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans &

tous niveaux

Avancés

Mardi 19h à 20h30

Jeudi 19h à 20h30

Samedi 9h à 10h

3h par semaine

4h par semaine

320 €

229 €

545 €

390 €

● AÏKIDO

Association Aïki Shintaïso Académie

Art martial non violent japonais dont la pratique permet de développer la souplesse, la coordination et l'équilibre du corps. Elle permet aussi d'accroître les compétences relationnelles et l'autonomie.

ENFANTS

Dès 6 ans

Lundi 17h30 à 18h30

1h par semaine

210 €

150 €

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans

Lundi 19h30 à 21h

Mercredi 19h30 à 21h

1h30 par semaine

1h30, 2 x par semaine

255 €

182 €

465 €

332 €

● BOXE

José Varela Tavares

ENFANTS

8 à 12 ans

Mercredi 11h à 12h

1h par semaine

210 €

150 €

ADOS

12 à 14 ans

Mercredi 13h à 14h

14 à 18 ans

Mercredi 14h à 15h

ADHÉSION SOLO 24 €

● SELF DÉFENSE (Nihon Tai Jitsu)

Association Self Do Défense (lundi, samedi après-midi)
et Association Shomen (jeudi, samedi matin)

ENFANTS

Dès 7 ans	Lundi 17h30 à 18h15	45 min par semaine
	Lundi 18h30 à 19h15	

ADULTES & ADOS

Dès 15 ans	Lundi 19h30 à 21h30	2h par semaine
	Jeudi 19h15 à 21h15	3h par semaine
	Samedi 10h30 à 12h30	4h par semaine
	Samedi 15h à 17h	tous les 15 jours selon le calendrier en complément du lundi

SAISON	DEMI-SAISON
170 €	122 €
250 €	179 €
330 €	236 €
440 €	315 €

● CAPOEIRA

Association Arte Brasil

Activité afro-brésilienne qui mêle arts martiaux, danse, acrobaties, chants et percussions.

ENFANTS

5 à 7 ans 8 à 12 ans	Mardi 17h à 18h	1h par semaine
	Mardi 18h à 19h	

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans	Mardi 19h à 20h30	1h30 par semaine
	Vendredi 19h à 20h30	1h30, 2 x par semaine

210 €	150 €
260 €	186 €
465 €	332 €

● ESCALADE

Patrick Bestagno et Julien Grison, Moniteurs Diplômés

Mur de 9 mètres, escalade à cordes

ENFANTS	Dès 7 ans	(Patrick) Mercredi 12h30 à 14h	1h30 par semaine
		(Julien) Samedi 9h à 10h30	

ADOS	Dès 13 ans	(Patrick) Mercredi 14h à 15h30	3h par semaine
		(Julien) Samedi 10h30 à 12h	

ADULTES		(Julien) Samedi 14h à 16h	2h par semaine
---------	--	---------------------------	----------------

345 €	247 €
655 €	468 €
505 €	361 €

Pas de cours d'essai. Possibilité de cours à l'unité selon les disponibilités + carte d'adhésion : se renseigner auprès de l'accueil.
À la séance : Enfants/Ados 12 €, Adultes 16 €.

● SPÉLÉOLOGIE & CANYONING

Association Groupe Spéléo Magnan

ADULTES

Réunions	le 1 ^{er} Jeudi du mois à 19h	Forfait Saison licence et assurance fédérales comprises
Sorties	Week-end	

160 €

SPORT & BIEN-ÊTRE

ADHÉSION SOLO 24 €

● GYM ENFANTS

Association Gym Dante

4 à 6 ans
7 à 10 ans

Mercredi 10h à 11h
Mercredi 9h à 10h

1h par semaine

SAISON | DEMI-SAISON

195 €

139 €

● GYM ADULTES

Association Gym Dante

Gym Douce

Lundi 9h30 à 10h30
Jeudi 9h à 10h

1h par semaine
2h par semaine

195 €
280 €

139 €
200 €

● GYM POUR TOUS

Association Gym Dante

ADULTES

Lundi 10h30 à 11h30
Vendredi 9h à 10h

1h par semaine
1h, 2 x par semaine

160 €
250 €

114 €
179 €

● BARRE À TERRE (voir p. 7)

● MARCHÉ NORDIQUE

Association Gym Dante

Activité endurante effectuée en extérieur sur Nice avec une paire de bâtons spécifiques.

Chaque séance dure 1h30 à 2h et débute par un échauffement musculaire sur le lieu de départ, suivi de la marche, puis exercices de renforcement musculaire sur le point d'arrivée, reprise de la marche vers l'endroit de départ et étirements musculaires en fin de séance.

ADULTES

Mardi 10h30 à 12h
Mercredi 10h à 12h
Jeudi 10h30 à 12h

1 fois par semaine
5h par semaine

210 €
250 €

150 €
179 €

Les adhérents ont le choix du jour qui leur convient selon le planning (différents lieux de départ selon les jours à l'horaire indiqué : Parc Estienne d'Orves, Promenade des Anglais, Mont Boron).

● FITMiX

Association FeelGood StepByStep

Le combo parfait pour le corps et la tête, c'est un cours complet et rythmé qui mixe cardio, renforcement musculaire et relaxation. On commence par une bonne dose de cardio, on enchaîne avec du renforcement pour tonifier le corps et on termine en douceur par un moment de méditation et de relaxation pour revenir au calme.

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Lundi 12h30 à 13h30
Mardi 17h30 à 18h30

1h par semaine
2h par semaine

SAISON	DEMI-SAISON
195 €	139 €
280 €	200 €

● BODYZEN

Association FeelGood StepByStep

Du mouvement doux pour un vrai mieux-être. C'est une parenthèse de bien-être où le corps et l'esprit se connectent. Un mélange harmonieux de stretching, de Pilates, de relaxation et de méditation.

Pour : assouplir le corps, renforcer en douceur, libérer les tensions et retrouver le calme intérieur.

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Jeudi 12h30 à 13h30
Samedi 10h30 à 11h30
Samedi 12h30 à 13h30

1h par semaine
2h par semaine
3h par semaine

195 €	139 €
280 €	200 €
380 €	272 €

● ZUMBA

Association FeelGood StepByStep

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Mercredi 10h à 11h
Samedi 11h30 à 12h30

1h par semaine
2h par semaine

195 €	139 €
280 €	200 €

● ZUMBA + LIFT

NEW

Association FeelGood StepByStep

Un cours complet et ultra dynamique qui mélange de la Zumba avec le renforcement musculaire du fitness ! On danse, on bouge, on transpire... puis on ajoute des exercices de renforcement avec des haltères légers ou poids adaptés pour tonifier tout le corps.

Un vrai combo cardio + muscles pour se défouler, brûler des calories, améliorer sa condition physique et se sentir plus fort, en forme et plein d'énergie. Accessible à tous niveaux, dans une ambiance fun, motivante et bienveillante.

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Samedi 9h15 à 10h15

1h par semaine

195 €	139 €
-------	-------

Possibilité de bénéficier du tarif 2h / Saison 280 € ou 3h / Saison 380 € si vous choisissez plusieurs séances d'1h ou de 2h parmi les 4 activités de cette page : FITMiX, BODYZEN, ZUMBA et ZUMBA + LIFT.

Attention, les activités ne sont pas interchangeables. L'inscription à une activité définit un jour et un horaire pour toute l'année ou pour la demi-saison.

SPORT & BIEN-ÊTRE

ADHÉSION SOLO 24 €

● STRETCHING

Association Gym Dante

ADULTES

Mardi 9h15 à 10h15
Vendredi 10h à 11h

1h par semaine
1h, 2 x par semaine

SAISON | **DEMI-SAISON**

160 € | 114 €
250 € | 179 €

● PILATES

Association Gym Dante

ADULTES

Lundi 18h à 19h
Lundi 19h à 20h
Mardi 11h30 à 12h30
Mardi 12h30 à 13h30
Vendredi 17h30 à 18h30

1h par semaine
1h, 2 x par semaine

245 € | 175 €
415 € | 297 €

● YOGA (Hatha Yoga traditionnel)

Association Nissa Yoga

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans &
tous niveaux

Mardi 17h30 à 18h30
Jeudi 17h30 à 18h30
Vendredi 10h à 11h
Samedi 10h30 à 11h30

1h par semaine
1h, 2 x par semaine

240 € | 172 €
425 € | 304 €

● AÏKI TAÏSO

Association Aïki Shintaïso Académie

Discipline corporelle issue de traditions martiales japonaises qui allie postures, mouvements, marches et méditation dans une approche douce et progressive. Cette pratique vise notamment à réduire les tensions physiques et mentales, corriger les déséquilibres posturaux, développer souplesse, dynamisme et vitalité, améliorer la perception corporelle et les capacités d'action, favoriser la détente et la concentration.

ADULTES

Lundi 12h30 à 13h30
Lundi 18h30 à 19h30

1h par semaine

330 € | 236 €

● QI GONG

Serge Déchosal

ADULTES

Mardi 9h à 10h
Jeudi 9h à 10h

1h par semaine
1h, 2 x par semaine

280 € | 200 €
450 € | 322 €

● INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Cours individuels / Enfants, Ados & Adultes

GUI-TARE

Christian Bailet

Dès 8 ans

Lundi à partir de 14h
Mardi à partir de 14h
Mercredi à partir de 10h

30 min par semaine

630 €

BASSE

Christian Bailet

Dès 8 ans

Lundi à partir de 14h
Mardi à partir de 14h
Mercredi à partir de 10h

30 min par semaine

630 €

MIX GUI-TARE-BASSE

NEW

Christian Bailet

Dès 8 ans

Lundi à partir de 14h
Mardi à partir de 14h
Mercredi à partir de 10h

40 min par semaine

855 €

PIANO

Maria Victoria Aminné & Serge Nano

Dès 6 ans

Maria Victoria

Initiation musique
classique

Mardi à partir de 15h30
Mercredi à partir de 10h
Jeudi à partir de 15h

20 min par semaine
30 min par semaine
40 min par semaine

445 €
630 €
855 €

Serge

Initiation musique
classique, jazz et
improvisation

Mercredi à partir de 10h
Samedi à partir de 9h

VIOLON

Gaëlle Ruiz

Dès 5 ans

Lundi à partir de 16h
Samedi à partir de 9h

30 min par semaine
40 min par semaine

630 €
855 €

BATTERIE

Yves Pleiser

Dès 8 ans

Jeudi à partir de 13h

30 min par semaine

630 €

SAISON

MUSIQUE & CHANT

ADHÉSION SOLO 24 €

● FORMATION MUSICALE, SOLFÈGE

Maria Victoria Aminné

Vivement conseillé en complément d'un instrument ou du chant.

ENFANTS dès 6 ans ADOS & ADULTES

Débutants	Mercredi 14h à 14h30	30 min par semaine
Avancés	Mercredi 14h30 à 15h15	45 min par semaine

SAISON | DEMI-SAISON

120 €	86 €
160 €	114 €

● ÉVEIL CHANT & MUSIQUE

Muriel Vivaudo

ENFANTS

4 à 5 ans	Mercredi 9h à 10h	1h par semaine
5 à 6 ans	Mercredi 10h à 11h	

235 €	168 €
-------	-------

● CHANT EN SCÈNE

Muriel Vivaudo

ENFANTS

Dès 6 ans	Mercredi 11h à 13h Mercredi 13h à 15h	2h par semaine
-----------	--	----------------

265 €	189 €
-------	-------

ADULTES

Jeudi 17h à 19h	2h par semaine
-----------------	----------------

285 €	204 €
-------	-------

● CHANT & TECHNIQUE VOCALE

Muriel Vivaudo

ADULTES & ADOS

Cours individuels	Lundi 12h à 14h Lundi 17h à 19h	30 min par semaine
Dès 14 ans	Jeudi 15h à 17h	

630 €

● ATELIER CHANSON

Association Musique et paroles

Au travers du répertoire de la chanson française, travail personnel sur l'interprétation et la mise en scène avec un pianiste accompagnateur.

ADULTES

Mardi 20h à 22h	2h par semaine
-----------------	----------------

295 €	211 €
-------	-------

ATELIER & LANGUE

ADHÉSION SOLO 24 €

● DESSINS & CRÉATIONS

Fleur Aubert

ENFANTS

Dès 6 ans

Mercredi 15h à 16h30

Mercredi 16h30 à 18h

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Mercredi 18h à 19h30

1h30 par semaine

SAISON

DEMI-SAISON

280 €

200 €

● DESSINS, PEINTURES & CRÉATIONS

Fleur Aubert

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Samedi 9h à 12h

Samedi 12h à 15h

3h tous les 15 jours
selon le calendrier

280 €

200 €

● COUTURE

Ewa Hurtaud

Possibilité d'avoir des machines à disposition.

ADULTES

Mercredi 15h45 à 17h45

Mercredi 18h à 20h

Jeudi 13h30 à 16h

2h par semaine

2h30 par semaine

340 €

243 €

420 €

300 €

● BRODERIE ET ARTS DU FIL

Sandra Attivo

Cet atelier permet d'intégrer, aux côtés de la broderie, d'autres techniques complémentaires telles que le crochet, le macramé ou encore le tissage. L'idée est de proposer une approche transversale où les différentes disciplines dialoguent entre elles, favorisant ainsi l'expérimentation, la créativité et le développement d'un langage textile plus personnel. Cette évolution s'inscrit dans une dynamique contemporaine des pratiques textiles, où les frontières entre techniques s'estompent au profit de démarches innovantes.

Que vous soyez débutant ou confirmé, venez développer votre créativité, apprendre les gestes professionnels et donner vie à vos inspirations textiles dans une ambiance conviviale et stimulante.

ADULTES

Mardi 18h à 20h

2h par semaine

340 €

243 €

ATELIER & LANGUE

ADHÉSION SOLO 24 €

● LE NOIR & BLANC : LABO PHOTO ARGENTIQUE

Elisabeth Nicot

Traitement des négatifs, tirage, repiquage et agrandissement des épreuves.

Possibilité d'accéder aux labos en self-service dans la semaine, aux horaires d'ouverture, avec l'accord de l'animatrice.

ADULTES

Mercredi 19h30 à 22h

2h30 par semaine
Forfait saison

SAISON

190 €

● ŒNOLOGIE

Luc Rabuel

Vous voulez apprendre à déguster et à profiter pleinement des plaisirs du vin ? Cet atelier d'initiation vous permettra graduellement d'acquérir connaissances et compétences... car « le plaisir ça s'apprend » !

ADULTES

Niveaux 1 & 2

Lundi 19h à 21h
1 séance/ mois selon calendrier

Forfait 10 séances
À la séance

Niveau 1	Niveau 2
250 €	330 €
40 €	50 €

Pas de cours d'essai. Possibilité de cours à l'unité selon les disponibilités + carte d'adhésion : se renseigner auprès de l'accueil.

● ATELIER D'ÉCRITURE

Octavie, autrice (poésie et scénarios de livres illustrés)

Un atelier d'écriture accessible et bienveillant, où la créativité n'a pas de limites ! Nous nous essayerons à tous types de formes et de thématiques au cours de l'année. Cette activité est ouverte aux novices comme aux plus expérimentés.

ADULTES

Mardi 15h30 à 17h30
Mardi 18h à 20h
1 séance/ mois selon calendrier

Forfait 10 séances
À la séance

Saison	Demi-Saison
125 €	89 €
20 €	

Possibilité de cours à l'unité selon les disponibilités + carte d'adhésion : se renseigner auprès de l'accueil.

● ATELIER DE CRÉATION « CARNAVAL »

Atelier multi-générationnel d'activités manuelles et créatives, animé par une équipe de bénévoles. Seul ou en famille... venez découvrir, acquérir, échanger, partager et valoriser des compétences, fabriquer accessoires et costumes « en récup », pour préparer et participer au Carnaval de Nice.

TOUT PUBLIC

Dès 8 ans

Mercredi 14h à 16h
de septembre à février

Atelier gratuit
Carte d'adhésion obligatoire 24 €

● AIDE AUX DEVOIRS

Association Bien vivre dans son quartier, équipe de bénévoles

ENFANTS

du CP au CM2

Samedi 10h à 11h30
Et pendant les vacances
scolaires

Adhésion Saison
auprès des responsables
de l'activité

SAISON	DEMI-SAISON
25 €	

● ANGLAIS

Association TWINKLES, Trasi Heap (adultes),
Margarita Bertocelli (mercredi), Maria Victoria Aminné (samedi)

ENFANTS

4 à 5 ans

Mercredi 13h30 à 14h15
Samedi 9h45 à 10h30

45 min par semaine

6 à 7 ans

Mercredi 14h15 à 15h
Samedi 10h30 à 11h15

8 à 9 ans

Mercredi 15h15 à 16h15
Samedi 11h30 à 12h30

1h par semaine

180 €	129 €
240 €	172 €

ADULTES PERFECTIONNEMENT

Vrais débutants
Débutants Plus
Débutants avancés
Intermédiaires Plus
Intermédiaires &
avancés

Jeudi 9h30 à 11h
Jeudi 12h30 à 14h
Jeudi 11h à 12h30
Mardi 9h à 10h30
Mardi 10h30 à 12h
Mardi 12h30 à 14h

1h30 par semaine

350 €	250 €
-------	-------

● ANGLAIS CONVERSATION

Amy Laborde, de langue maternelle américaine

ADULTES

Lundi 10h15 à 11h45
Mardi 17h30 à 19h

1h30 par semaine

350 €	250 €
-------	-------

● ITALIEN

NEW

Monica Pedrinazi, de langue maternelle italienne, bénévole

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Mardi 15h à 16h

1h par semaine

100 €	72 €
-------	------

ATELIER & LANGUE

ADHÉSION SOLO 24 €

● JAPONAIS

Mika Delbarre, de langue maternelle japonaise

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Débutants

Intermédiaires

Vendredi 17h30 à 19h

Mercredi 17h30 à 19h

1h30 par semaine

SAISON

DEMI-SAISON

350 €

250 €

● FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

Tara Dornier, bénévole

Niveau A1 : adultes débutants et faux-débutants.

> Prérequis obligatoire : savoir lire et écrire l'alphabet latin (français).

Dynamique et ludique, le cours aborde toutes les compétences (écrit, oral, grammaire, vocabulaire, prononciation, interculturel). Les principaux objectifs communicatifs du niveau A1 sont couverts de façon progressive (parler de soi, de ses activités, de ses habitudes, de sa famille, de son environnement...).

Mardi 14h à 15h30

1h30 par semaine

40 €

25 €



AGENDA PAR SEMAINE

LUNDI

MATIN

Gym douce
Gym pour tous
Anglais conversation

MIDI

Fitmix
Aïki Taïso
Chant Technique

APRÈS-MIDI

D Contemporaine
Aïkido Enfants
Self défense
Pilates
Aïki Taïso
Guitare
Basse
Violon
Chant Technique

À PARTIR DE 19h

Flamenco
Autour du Clown
Impro théâtrale
Aïkido
Self défense
Pilates
Violon
CÉnologie

MARDI

MATIN

Marche Nordique
Stretching
Pilates
Qi Gong
Anglais Adultes

MIDI

Pilates
Anglais Adultes

APRÈS-MIDI

Barre à terre
D Africaines
Capoeira Enfants
Fitmix
Yoga
Guitare
Basse
Piano
Broderie Arts du fil
Atelier d'écriture
Anglais conversation
Italien
Français langue étrangère

À PARTIR DE 19h

D Africaines
D Contemporaine
Karaté
Capoeira
Atelier chanson
Atelier d'écriture

MERCREDI JEUDI

MATIN

Marche Nordique
D Contemporaine
D Parents Enfants
Hip-Hop 5/7 ans
Échecs Enfants
Judo Enfants
Karaté Enfants
Boxe Enfants
Gym Enfants
Zumba
Guitare / Basse
Piano
Éveil Chant & Musique
Chant en scène

MIDI

Barre à terre
D Contemporaine
Boxe Ados
Escalade Enfants
Chant en scène

APRÈS-MIDI

D Classique
D Modern Jazz
Hip-Hop & Break
Cirque
Théâtre
Boxe Ados
Escalade Ados
Guitare / Basse
Piano
Formation musicale
Dessins
Couture
Atelier Carnaval
Anglais Enfants
Japonais

À PARTIR DE 19h

D Modern Jazz
Afro Urbain
Ragga
Cirque Ados/Adultes
Théâtre Adultes
Aïkido
Labo Photo argentine

MATIN

Marche Nordique
Gym Douce
Qi Gong
Anglais Adultes

MIDI

Bodyzen
Batterie
Couture
Anglais Adultes

APRÈS-MIDI

Hip-Hop
D Modern Jazz
Karaté Enfants
Yoga
Piano
Batterie
Chant Technique
Chant en scène
Couture

À PARTIR DE 19h

D Modern Jazz
Hip-Hop
Karaté
Self défense
Spéléologie & Canyoning

VENDREDI

MATIN

Gym pour tous
Stretching
Yoga

MIDI

Break Dance
Danse Bollywood
Enfants
Pilates
Japonais

APRÈS-MIDI

Break Dance
Danse Bollywood
Enfants
Pilates
Japonais

À PARTIR DE 19h

Hip-Hop
Danse Bollywood
Capoeira

SAMEDI

MATIN

D Modern Jazz
Théâtre
Échecs Enfants
Karaté
Self défense
Escalade
Bodyzen
Zumba + Lift
Yoga
Piano
Violon
Dessins & Créations
Anglais Enfants
Aide aux devoirs

MIDI

D Modern Jazz
Bodyzen
Zumba
Dessins & Créations

APRÈS-MIDI

Self défense
Escalade Adultes & STAGES

D = Danse

INFOS PRATIQUES

ACCUEIL DU PUBLIC

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 21h

Samedi de 8h45 à 16h, après-midi et soir en fonction des animations.

Ouvert le week-end selon la programmation du Spectacle Vivant et du Cinéma.

TRANSPORTS

Tramway Lignes 2 et 3 • Arrêt Magnan

Lignes de bus : n° 6 et 12 • Arrêt Magnan

SE RESTAURER

L'espace restauration de l'association au 1^{er} étage vous accueille tous les mercredis de 10h à 18h avec des plats le midi, et tous les soirs de spectacle durant la saison 2026-2027. Venez partager un moment convivial entre amis ou en famille.

LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE MAGNAN

► 2^e étage

Du Lundi au Vendredi 13h30 à 18h, plus le Mercredi de 10h à 12h.

● Service indépendant de l'Espace Magnan, les livres ne peuvent pas être déposés à l'accueil.

● Ligne directe : 04.93.96.51.99

● Site : bmv.nice.fr

L'ÉQUIPE

Direction & Responsable des Activités • Naina RAJAONARIVONY

Accueil • Saïd JEANNOT, Mathieu VOIGT

Communication & Relations Publiques • Marion SALHEN

Création visuelle • Claude VALENTI

NOS PARTENAIRES



ESPACE

MAGNAN

DANSE

MUSIQUE

THÉÂTRE

SAISON CULTURELLE

2026-2027

CINÉMA



SALLE JEAN VIGO



Centre Culturel et Sportif • Nice



ESPACE MAGNAN

31, rue Louis de Coppet
06000 Nice

T : 04.93.86.28.75

espacemagnan.com/animations-loisirs

Ne pas jeter sur la voie publique