

Centre Culturel et Sportif • Nice



ESPACE MAGNAN

**ACTI-
VITÉS
- DE
LOISIRS**



SAISON 2022-2023



« UNE NOUVELLE ANNÉE À VOS CÔTÉS » !

Notre association est avant tout un lieu de découvertes, d'échanges et de coopération. Nous avons à cœur de vous accompagner dans la pratique de vos passions au quotidien. À travers un large choix de loisirs sportifs, artistiques et culturels ainsi que de nouvelles activités, nous souhaitons continuer cette grande aventure avec vous !

La saison dernière nous a permis de fêter les 50 ans de l'Espace Magnan. Une belle occasion de nous rencontrer et de réfléchir ensemble à de nouvelles manières de se réinventer !

Un grand merci à tous les adhérents, animateurs et partenaires pour votre accompagnement et votre soutien indéfectible.

Gardons cette envie de faire vivre ce beau projet collectif puisque c'est avant tout votre présence qui fait vivre l'Espace Magnan !

Alexandre VANDEKERKHOVE
Directeur de l'Espace Magnan
& le Conseil d'Administration



« ROUVRIRE LE MONDE »

« Rouvrir le monde ». C'est le nom de l'un des dispositifs auquel participe l'Espace Magnan dans un cadre national. La vocation même de ce lieu et la volonté que nous avons pour les Niçoises et les Niçois d'offrir à tous un accès égal à la culture et à toutes les formes d'activités artistiques, sportives et ludiques.

Une nouvelle saison s'ouvre et, avec elle, l'opportunité formidable de s'engager dans de nouvelles animations qui, j'en suis convaincu, favoriseront l'épanouissement de chacun et renforceront davantage les liens qui nous unissent, en particulier celui de l'intergénérationnel que nous nous attachons à tisser.

Parmi les nouveautés ? Du tango Argentin, des danses de société, de la marche nordique mais aussi un atelier d'écriture, des cours de guitare... et une offre de spectacles toujours plus riche.

Avec près de mille animations chaque année, les choix sont vastes pour les familles, les actifs, notre jeunesse et nos seniors.

Que cette saison 2022-2023 soit donc, pour tous, l'occasion de belles rencontres et de découvertes passionnantes !

Christian Estrosi
Maire de Nice
Président de la Métropole Nice Côte d'Azur

INFOS ACTIVITÉS

● ADHÉSION

L'adhésion à l'ESPACE MAGNAN est un acte volontaire, elle est obligatoire pour pratiquer les activités et elle implique l'acceptation des règles et du règlement intérieur de l'association.

- Adhésion Solo : 20 €
- Adhésion Duo : 35 €

(au moins 2 membres d'une même famille)

- Adhésion Trio + : 40 €

(au moins 3 membres d'une même famille)

L'adhésion donne aussi accès au tarif réduit pour les spectacles et le cinéma.

● SAISON 22-23

La saison débute le **Lundi 12 Septembre 2022** par une semaine découverte au cours de laquelle les animateurs seront présents aux jours et heures de leurs cours, et se termine le **Samedi 24 Juin 2023**.

Elle se compose de 32 semaines d'activités effectives divisée en 2 périodes :

- Période 1 : du 19 septembre 2022 au 4 février 2023, soit 16 semaines
- Période 2 : du 6 février au 24 juin 2023, soit 16 semaines

● ARRÊT DES ACTIVITÉS

- Automne : du 24/10/2022 au 07/11/2022 au matin
- Noël : du 19/12/2022 au 02/01/2023 au matin
- Hiver : du 13/02/2023 au 27/02/2023 au matin
- Printemps : du 17/04/2023 au 02/05/2023 au matin

● ESSAI, ADHÉSION, INSCRIPTION

Pour 3 €, un essai à une activité hebdomadaire est possible (sauf cours individuels et activités en cycle) dans la mesure des places disponibles. Passée cette première séance, il n'est possible de participer aux activités que si le dossier d'inscription est complet : adhésion et cotisation doivent être réglées et le certificat médical précisant l'activité pratiquée, fourni, si besoin. Les adhérents non à jour de leur cotisation avant chaque début de période seront exclus de leur activité.

● REMBOURSEMENT

Il ne sera procédé à aucun remboursement de l'adhérent, quel que soit le motif. La cotisation correspond à l'engagement de l'adhérent pour la période choisie. L'inscription garantit la pérennité de l'activité. Tout départ pouvant mettre en danger la continuité de l'activité, les sommes versées restent acquises à l'Association.

● TRANSFERT

Aucun transfert ne peut plus se faire au-delà de 4 semaines après l'inscription à l'activité initiale et il est toujours effectué en fonction de la disponibilité des places. **Annulation** : L'Espace Magnan se réserve le droit d'annuler une activité n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant. Elle remboursera alors au prorata des séances effectuées.

● VIE QUOTIDIENNE

Les adhérents...

- Doivent respecter toutes les consignes sanitaires et sécuritaires qui leurs sont données.
- Ne peuvent avoir accès aux salles qu'en présence de l'animateur, responsable de l'activité.
- Doivent attendre la sortie des adhérents qui les précèdent avant de rentrer dans les vestiaires, en particulier si ce sont des enfants.
- Ne peuvent changer leur horaire ou jour de cours, sans l'accord préalable du responsable des activités, qui pourra donner son accord dans la mesure des places disponibles. Un adhérent ne peut pas se présenter dans un créneau horaire autre que celui où il est inscrit. En cas d'accident, il ne pourra pas prétendre à être couvert par l'assurance de l'association et engagera sa propre responsabilité.
- S'engagent à respecter les locaux et les matériels utilisés et à respecter les instructions générales ou particulières données.
- S'interdisent toute discussion ou diffusion de documents à caractère politique ou religieux.

● MATÉRIEL

Pour des raisons sanitaires, les adhérents des cours de Gym en général et de Yoga doivent impérativement se munir de leur propre tapis, et de leurs bâtons pour la Marche Nordique.

● PREMIÈRES SCÈNES

- Une participation financière sera demandée aux spectateurs des auditions et travaux d'élèves des ateliers de pratiques amateurs.

● PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

- Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au responsable des activités. Elles servent à vous informer et à faire des états statistiques. En aucun cas, elles ne seront transmises ou cédées.

En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser au responsable des activités : naina.rajaonarivony@espacemagnan.com

● UNE ASSOCIATION CULTURELLE

L'association Espace Magnan se positionne, depuis 50 ans, comme un acteur socioculturel partenaire et complémentaire des activités sportives et culturelles promues et diffusées sur le territoire de la Ville de Nice.

L'Espace Magnan se définit comme un lieu de rencontres, à la fois centre de loisirs (culturels et sportifs), cinéma, salle de spectacles, accueil de loisirs pendant les vacances scolaires, espace jeunes pour les adolescents, lieu d'exposition... Cette pluridisciplinarité, au cœur du projet associatif, forge l'identité originale de l'association depuis sa création.

L'action de l'Espace Magnan s'inscrit dans le cadre des grands axes de travail menés par l'association, à savoir :

- L'accompagnement socioculturel et solidaire
- La proximité intergénérationnelle
- L'action de diffusion et de médiation culturelle
- Les pratiques amateurs

Ces axes de travail sont conjugués en transversalité pour favoriser l'accueil et l'accompagnement de tous les publics et la mise en œuvre de propositions adaptées, pour que chacun, quel que soit son âge et ses compétences, puisse s'inscrire dans un parcours de développement personnel et citoyen.

● UN PÔLE ANIMATION

Dans sa mission d'éducation populaire, l'Espace Magnan et son pôle animation mettent en place depuis plusieurs années des dispositifs d'accueil répondant aux demandes des familles et des partenaires :

- Un accueil de loisirs dans le cadre du dispositif Contrat Enfance Jeunesse (Ville de Nice), destiné aux enfants (6-12 ans) uniquement pendant les vacances scolaires.
 - ▶ Tarif en fonction du quotient familial (dossier administratif à jour) et paiement de l'adhésion à l'association (3 €)
- Un espace dédié aux jeunes (adolescents de 13 à 16 ans) dans le cadre du projet PS Jeunes en partenariat avec la CAF. Accueil libre animé par un animateur socio-culturel tous les mercredis de 14h à 19h.
 - ▶ Adhésion 20 € par an et dossier d'inscription à remplir à l'accueil de l'Espace Magnan.
- Un accueil hebdomadaire et des projets dédiés au micro-collège en partenariat avec le Collège Alphonse Daudet animé par un animateur socio-culturel.
- Des séjours de vacances à destination des enfants et adolescents (dispositif CEJ, colos apprenantes) dirigés et animés par notre équipe d'animation.
 - ▶ Tarif en fonction du quotient familial (dossier administratif à jour)

● DANSE & SCÈNE

p. 8 à 11

Danse Contemporaine ●
 Danse Modern Jazz ●
 Danse Classique ●
 Barre à terre ●
 Hip-Hop & Break Dance ●
 Ragga ●
 Danses Africaines ●
 Flamenco ●
 Danse Indienne ● NOUVEAU
 Tango Argentin en Solo ● NOUVEAU
 Danses à Deux ●
 Danses de Société ● NOUVEAU
 Cirque ●
 Théâtre ●
 Atelier « Autour du Clown » ●

● SPORT & BIEN-ÊTRE

p. 12 à 15

Judo ●
 Karaté ●
 Aïkido ●
 Self Défense ●
 Capoeira ●
 Spéléologie & Canyoning ●
 Marche Nordique ● NOUVEAU
 Escalade ●
 Gym Enfants ●
 Gym Adultes ●
 Cross-Training ● NOUVEAU
 Fitness ● NOUVEAU
 Atelier Équilibre & Mémoire ●
 Stretching ●
 Pilates ● NOUVEAU
 Yoga ●
 Aïki Taïso ●
 Taï Chi Chuan, Qi Gong ●

● MUSIQUE & CHANT

p. 16 à 17

Guitare ● NOUVEAU
 Piano ●
 Violon ●
 Batterie ●
 Chant et Technique Vocale ●
 Formation musicale / Solfège ●
 Éveil Chant et Musique ●
 Chant en Scène ●
 Atelier Chanson ●

● ATELIER & LANGUE

p. 18 à 19

Dessins & Créations ●
 Dessins, Peintures & Créations ●
 Atelier d'Écriture ● NOUVEAU
 Couture ●
 Atelier de création « Carnaval » ●
 Aide aux devoirs ●
 Labo Photo Argentique ●
 Œnologie ●
 Anglais ●

● Activités également ouvertes aux enfants et ados (moins de 18 ans)

DANSE & SCÈNE

DANSE CONTEMPORAINE

Compagnie Jacques Biagini

Adhésion annuelle 20 € +
Saison | Demi-Saison

ENFANTS

4 ans (éveil 1) Mercredi 9h30 à 10h15 | 45 min par semaine 140 € | 100 €

5 ans (éveil 2) Mercredi 10h15 à 11h15 | 1h par semaine 180 € | 129 €
6 à 7 ans (initiation) Mercredi 11h15 à 12h15

8 à 9 ans Mercredi 13h45 à 14h45 | 1h par semaine 180 € | 129 €
10 à 11 ans Lundi 17h à 18h | 2h par semaine 285 € | 204 €

ADOS

12 ans et + Mardi 17h15 à 18h30 | 1h15 par semaine 200 € | 143 €

ADULTES

Débutants Mardi 18h30 à 19h45 | 1h15 par semaine 200 € | 143 €
Moyens Mardi 19h45 à 21h15 | 1h30 par semaine 235 € | 168 €

DANSE MODERN JAZZ

Séverine Dubourvieux-Fourrier

ENFANTS

5 à 6 ans (éveil) Samedi 9h à 10h | 1h par semaine 180 € | 129 €
7 à 8 ans Samedi 10h à 11h
9 à 11 ans Jeudi 17h à 18h

ADOS

Intermédiaires 1 Mercredi 17h45 à 19h | 1h15 par semaine 200 € | 143 €
Intermédiaires 2 Samedi 11h à 12h15
Intermédiaires 3 Samedi 12h15 à 13h30

ADULTES

Loisirs Jeudi 18h à 19h30 | 1h30 par semaine 235 € | 168 €
Intermédiaires Mercredi 19h à 20h30 | 1h30, 2 x par semaine 390 € | 279 €
Avancés Jeudi 19h30 à 21h

DANSE CLASSIQUE

Séverine Dubourvieux-Fourrier

ENFANTS

7 à 10 ans Mercredi 15h30 à 16h30 | 1h par semaine 180 € | 129 €

ADOS

11 à 14 ans Mercredi 16h30 à 17h45 | 1h15 par semaine 200 € | 143 €

BARRE À TERRE

Compagnie Jacques Biagini

Adhésion annuelle 20 € +
Saison | Demi-Saison

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans Lundi 18h à 19h | 1h par semaine 180 € | 129 €
Mercredi 12h30 à 13h30 | 2h par semaine 250 € | 179 €

HIP-HOP & BREAK DANCE

Association X-HybrID

INITIATION

7 à 11 ans

Niveau 1 Mercredi 14h à 15h
Niveau 2 Mercredi 15h à 16h

HIP-HOP

Dès 12 ans

Niveau 1 Jeudi 17h30 à 18h30
Niveau 2 Jeudi 18h30 à 20h

BREAK DANCE

Dès 12 ans

Niveau 1 Mercredi 16h à 17h
Niveau 2 Mercredi 17h15 à 18h45

1h par semaine 185 € | 132 €
1h, 2 x par semaine 250 € | 179 €
1h30 par semaine 240 € | 172 €
2h30 par semaine 305 € | 218 €
1h30, 2 x par semaine 395 € | 282 €

RAGGA

Christelle Samba, Association Flamboiyan

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans Mercredi 19h à 20h30 | 1h30 par semaine 235 € | 168 €

DANSES AFRICAINES

Christelle Samba, Association Flamboiyan

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans Mardi 19h30 à 21h | 1h30 par semaine 235 € | 168 €

DANSE & SCÈNE

FLAMENCO

Association Pimienta

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Débutants	Vendredi 18h à 19h	1h par semaine	220 €	157 €
Intermédiaires	Vendredi 19h à 20h	2h par semaine	300 €	214 €

Adhésion annuelle 20 € +
Saison | Demi-Saison

DANSE INDIENNE

Sabrina Arusam, Association Lez'arts Indiens

Danse traditionnelle indienne et Bollywood.

ENFANTS

Dès 6 ans

Vendredi 17h30 à 18h30	1h par semaine	180 €	129 €
------------------------	----------------	-------	-------

ADULTES & ADOS

Dès 15 ans

Vendredi 19h à 20h30	1h30 par semaine	235 €	168 €
----------------------	------------------	-------	-------

NOUVEAU

TANGO ARGENTIN EN SOLO

Association Liberté Tango

Penser son corps en mouvement avec le tango argentin : technique femmes et technique hommes. Ce cours s'adresse notamment, sinon principalement, à des personnes seules qui souhaiteraient s'initier, voire approfondir le tango argentin.

ADULTES	Mardi 13h30 à 14h30	1h par semaine	160 €	114 €
---------	---------------------	----------------	-------	-------

NOUVEAU

DANSES À DEUX

Association Liberté Tango

ADULTES

Tango Argentin

Apprendre à maîtriser les fondamentaux

Lundi 19h à 20h30

1h30 par semaine	240 €	172 €
3h par semaine	385 €	275 €

Danses Argentines

Tango, Valse Argentine et Milonga

Lundi 20h30 à 22h

DANSES DE SOCIÉTÉ

Association Amicalement Danse

Découverte et apprentissage des danses de couple, de société et des danses en ligne : valse, cha-cha-cha, rumba...

ADULTES	Jeudi 15h à 16h	1h par semaine	160 €	114 €
	Jeudi 16h à 17h	2h par semaine	270 €	193 €

NOUVEAU

CIRQUE

Centre Régional des Arts du Cirque PACA, Piste d'Azur

Équilibre sur objet (boule, rouleau, monocycle), jonglerie, acrobatie, trapèze.

ÉVEIL (Baby Gym)

4 à 5 ans

Mercredi 13h30 à 14h30
Samedi 9h30 à 10h30

6 à 7 ans

Mercredi 14h30 à 15h30
Samedi 10h30 à 11h30

1h par semaine 225 € | 161 €

ATELIER ENFANT

8 à 11 ans

Mercredi 15h45 à 17h15
Samedi 11h30 à 13h

1h30 par semaine 265 € | 189 €

ATELIER JEUNE

12 à 15 ans

Mercredi 17h15 à 19h15

2h par semaine 405 € | 290 €

ATELIER ADULTE

Dès 16 ans

Mercredi 19h15 à 21h15

Adhésion annuelle 20 € +
Saison | Demi-Saison

THÉÂTRE

Compagnie Théâtre de Lumière, sous la direction artistique d'Isabelle Servol, comédienne, metteur en scène

ENFANTS

6 à 9 ans

Mercredi 14h30 à 15h30
Samedi 10h à 11h

10 à 12 ans

Mercredi 16h à 17h
Samedi 11h à 12h
Samedi 12h à 13h

1h par semaine 190 € | 136 €

ADOS

13 à 15 ans

Dès 16 ans

Mercredi 17h30 à 19h
Mercredi 19h à 20h30

1h30 par semaine 245 € | 175 €

ADULTES

Mercredi 20h30 à 22h30

2h par semaine 315 € | 225 €

ATELIER « AUTOUR DU CLOWN »

Olivier Debos

Par le biais de règles, d'exercices ludiques et de lâcher prise, nous allons tenter de rencontrer notre ridicule, de le rendre beau et d'écrire des saynètes.

ADULTES	Lundi 19h à 21h	2h par semaine	315 €	225 €
---------	-----------------	----------------	-------	-------

SPORT & BIEN-ÊTRE

JUDO

Association Azur Judo

Adhésion annuelle 20 € +
Saison | Demi-Saison

ENFANTS

6 à 7 ans	Mercredi 9h30 à 10h45	1h15 par semaine	190 €	136 €
8 à 11 ans	Mercredi 10h45 à 12h			

KARATÉ (Wado Ryu Karaté-Do Renmei)

Association Karaté Wado Nice, Jeannot Ranarivony, 6° Dan Diplômé d'État

ENFANTS

Dès 7 ans		1h15 par semaine	160 €	114 €
Débutants	Mercredi 11h15 à 12h30			
Avancés	Jeudi 17h15 à 18h30			

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans & tous niveaux	Mardi 19h à 20h30 Jeudi 19h à 20h30 Samedi 9h à 10h	4h par semaine	515 €	368 €

AÏKIDO

Association Aïki Shintaiso Académie

ENFANTS

Dès 6 ans	Lundi 17h15 à 18h15	1h par semaine	200 €	143 €

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans	Lundi 19h30 à 21h	1h30 par semaine	240 €	172 €
	Mercredi 19h30 à 21h			

SELF DÉFENSE (Nihon Tai Jitsu)

Association Shomen et Association Self Do Défense

Des techniques de défense accessibles à tous et toutes.

ENFANTS

(Self Do Défense) Dès 7 ans	Lundi 17h30 à 18h15 Lundi 18h30 à 19h15	45 min par semaine	160 €	114 €

ADULTES & ADOS

(Shomen) Dès 15 ans	Lundi 19h15 à 21h15	2h par semaine	235 €	168 €
	Jeudi 19h15 à 21h15			

CAPOEIRA

Association Arte Brasil

Adhésion annuelle 20 € +
Saison | Demi-Saison

ENFANTS

5 à 7 ans	Mardi 17h à 18h	1h par semaine	200 €	143 €
8 à 12 ans	Mardi 18h à 19h			

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans	Mardi 19h à 20h30	1h30 par semaine	245 €	175 €
	Vendredi 19h30 à 21h			

SPÉLÉOLOGIE & CANYONING

Association Groupe Spéléo Magnan

ADULTES

Réunions	Jeudi à 20h30	Forfait Saison 160 € (licence et assurance fédérales comprises)
Sorties	Week-end	

MARCHE NORDIQUE

Association Gym Dante

NOUVEAU

La Marche Nordique est une activité endurante effectuée avec une paire de bâtons spécifiques. Chaque séance dure 2h et débute par un échauffement musculaire sur le lieu de départ, suivi de la marche, puis exercices de renforcement musculaire sur le point d'arrivée, reprise de la marche vers l'endroit de départ et étirements musculaires en fin de séance.

ADULTES

Mardi 10h45	2h par semaine	200 €	143 €
Mercredi 10h			
Jeudi 11h30			
Samedi 9h			
	8h par semaine	235 €	168 €

Les adhérents ont le choix du jour qui leur convient selon le planning (différents lieux de départ).

ESCALADE

Gilles Lequerrec, Moniteur Professionnel Certifié

ENFANTS

Dès 7 ans	Mercredi 13h à 14h30	1h30 par semaine	325 €	232 €
	Samedi 9h à 10h30			

ADOS

Dès 13 ans	Mercredi 14h30 à 16h	3h par semaine	620 €	443 €
	Samedi 10h30 à 12h			

ADULTES

Lundi 19h30 à 21h30	2h par semaine	435 €	311 €
Jeudi 19h30 à 21h30			

Possibilité de cours adultes à l'unité selon les disponibilités : se renseigner auprès de l'accueil.

SPORT & BIEN-ÊTRE

GYM ENFANTS

Association Gym Dante

4 à 6 ans	Mercredi 9h à 10h	1h par semaine	185 € 132 €	
7 à 10 ans	Mercredi 10h à 11h			

Adhésion annuelle 20 € +
Saison | Demi-Saison

GYM ADULTES

Association Gym Dante

Abdos, Cuisses, Fessiers	Lundi 12h30 à 13h30 Jeudi 12h30 à 13h30	1h par semaine 2h par semaine 3h par semaine	185 € 132 € 265 € 189 € 360 € 257 €	
Gym Douce	Lundi 9h30 à 10h30 Jeudi 9h30 à 10h30			
Gym Tonic	Mardi 18h à 19h			

CROSS-TRAINING

Willy Poujeol, Diplômé d'État

ADULTES & ADOS

Dès 16 ans	Lundi & Jeudi 17h-18h 18h-19h 19h-20h	1h par semaine 2h par semaine 3h par semaine	250 € 179 € 450 € 322 € 670 € 479 €	
------------	--	--	---	--

NOUVEAU

FITNESS

Thomas Vandekerkhove, Diplômé d'État
Abdo-gainage, travail avec l'élastiband et les steps

ADULTES & ADOS

Dès 16 ans	Lundi & Mercredi 9h-10h : Body Sculpt 10h-11h : Step 11h-12h : Cardio-Training	1h par semaine 2h par semaine 3h par semaine	250 € 179 € 450 € 322 € 670 € 479 €	
------------	---	--	---	--

NOUVEAU

ATELIER ÉQUILIBRE & MÉMOIRE

Association Gym Dante

ADULTES	Lundi 10h30 à 11h30 Vendredi 9h à 10h	1h par semaine 1h, 2 x par semaine	150 € 107 € 235 € 168 €	
---------	--	---------------------------------------	--------------------------------	--

STRETCHING

Association Gym Dante

ADULTES	Mardi 9h30 à 10h30 Vendredi 10h à 11h	1h par semaine 1h, 2 x par semaine	150 € 107 € 235 € 168 €	
---------	--	---------------------------------------	--------------------------------	--

Adhésion annuelle 20 € +
Saison | Demi-Saison

PILATES

Association Gym Dante

ADULTES	Lundi 18h à 19h Lundi 19h à 20h Mardi 11h30 à 12h30 Mardi 12h30 à 13h30	1h par semaine 1h, 2 x par semaine	230 € 164 € 390 € 279 €	
---------	--	---------------------------------------	--------------------------------	--

NOUVEAU

YOGA (Hatha Yoga traditionnel)

Association Nissa Yoga

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans & tous niveaux	Mardi 17h30 à 18h30 Jeudi 17h30 à 18h30 Vendredi 10h à 11h Samedi 10h30 à 11h30	1h par semaine 1h, 2 x par semaine	225 € 161 € 400 € 286 €	
---------------------------	--	---------------------------------------	--------------------------------	--

AÏKI TAÏSO

Association Aïki Shintaiso Académie

Travail sur l'équilibre, la mémoire et la proprioception, renforcement du schéma corporel.

ADULTES	Lundi 12h30 à 13h30 Lundi 18h30 à 19h30	1h par semaine	310 € 222 €	
SENIORS	Lundi 15h à 16h			

TAÏ CHI CHUAN, QI GONG

Joël Kraif

Les cours peuvent se dérouler à l'extérieur.

ADULTES

Débutants - Intermédiaires	Mardi 9h30 à 11h Vendredi 9h30 à 11h Vendredi 19h à 20h30	1h30 par semaine 2h par semaine 1h30, 2 x par semaine	265 € 189 € 290 € 207 € 465 € 332 €	
Avancés	Lundi 9h30 à 11h Vendredi 19h à 21h			

MUSIQUE & CHANT

INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Cours individuels / Enfants, Ados & Adultes

Adhésion annuelle 20 € + Saison

● GUITARE

Jim Falk

NOUVEAU

Dès 8 ans Mercredi à partir de 9h30 | 40 min par semaine 805 €

● PIANO

M. Dominique Ghigo

Dès 6 ans Mercredi à partir de 9h | 20 min par semaine 420 €
Jeudi à partir de 11h | 30 min par semaine 595 €

● VIOLON

Gaëlle Ruiz

Dès 5 ans Lundi à partir de 16h | 20 min par semaine 420 €
Samedi à partir de 9h | 30 min par semaine 595 €
40 min par semaine 805 €

● BATTERIE

Yves Pleiser

Dès 8 ans Mercredi à partir de 13h | 30 min par semaine 595 €

● CHANT & TECHNIQUE VOCALE

Muriel Vivaudo / Cours individuels / Adultes & Ados

Dès 14 ans Lundi 12h à 14h | 30 min par semaine 595 €
Lundi 17h à 19h
Jeudi 15h à 17h

● FORMATION MUSICALE, SOLFÈGE

M. Dominique Ghigo

Vivement conseillé en complément d'un instrument ou du chant (tarif préférentiel).

Adhésion annuelle 20 € + Saison | Demi-Saison

ENFANTS

6 à 12 ans Mercredi 14h45 à 15h15 | 30 min par semaine 125 € | 89 €
En complément instrument ou chant : 105 € | 75 €

ADOS

Dès 12 ans Mercredi 14h à 14h45 | 45 min par semaine 165 € | 118 €
En complément instrument ou chant : 140 € | 100 €

ADULTES & ADOS

Dès 15 ans & Avancés Jeudi 17h30 à 18h30 | 1h par semaine 205 € | 147 €
En complément instrument ou chant : 185 € | 132 €

● ÉVEIL CHANT & MUSIQUE

Muriel Vivaudo

ENFANTS

4 à 5 ans Mercredi 9h à 10h | 1h par semaine 220 € | 157 €
5 à 6 ans Mercredi 10h à 11h

● CHANT EN SCÈNE

Muriel Vivaudo

ENFANTS

Dès 6 ans Mercredi 11h à 13h | 2h par semaine 250 € | 179 €
Mercredi 13h à 15h

ADULTES

Jeudi 17h à 19h | 2h par semaine 270 € | 193 €

● ATELIER CHANSON

Association Musique et paroles

Au travers du répertoire de la chanson française, travail personnel sur l'interprétation et la mise en scène avec un pianiste accompagnateur.

ADULTES Mardi 20h à 22h | 2h par semaine 280 € | 200 €

ATELIER & LANGUE

● DESSINS & CRÉATIONS

Fleur Aubert

Adhésion annuelle 20 € +
Saison | Demi-Saison

ENFANTS

Dès 6 ans

Mercredi 15h à 16h30

Mercredi 16h30 à 18h

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Mercredi 18h à 19h30

1h30 par semaine 265 € | 189 €

● DESSINS, PEINTURES & CRÉATIONS

Fleur Aubert

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Samedi 9h à 11h30

Samedi 11h30 à 14h

2h30 par semaine 225 € | 161 €

● ATELIER D'ÉCRITURE

Chantal Pascal, auteur

Écrire c'est oser dire, jouer avec les mots, trouver une voix, inventer un rythme.

L'atelier d'écriture permet d'exercer son imagination, de se donner du temps pour partager avec les autres dans une ambiance conviviale. Tout participant aborde les situations d'écriture selon quatre registres : réfléchi, réaliste, imaginaire et émotif, c'est cette diversité qui produit la richesse.

NOUVEAU

ADULTES & ADOS

Dès 15 ans

Mardi 17h à 19h

2h par semaine Forfait Saison 180 €

● COUTURE

Ewa Hurtaud

Possibilité d'avoir des machines à disposition.

ADULTES

Mercredi 18h à 20h

Jeudi 13h30 à 16h

2h par semaine 320 € | 229 €

2h30 par semaine 395 € | 282 €

● ATELIER DE CRÉATION « CARNAVAL »

Atelier **multi-générationnel** d'activités manuelles et créatives. Seul ou en famille... venez découvrir, acquérir, échanger, partager et valoriser des compétences, fabriquer accessoires et costumes « en récup », pour préparer et participer à la « **Parada Nissarda** » du Carnaval de Nice.

Dès 8 ans

Mercredi 14h à 16h
de novembre à février

Atelier gratuit
Carte d'adhésion obligatoire 20 €

● AIDE AUX DEVOIRS

Association Bien vivre dans son quartier

ENFANTS

du CP au CM2

Mardi 16h30 à 18h

Vendredi 16h30 à 18h

Activité gratuite

Carte d'adhésion obligatoire 20 €

Adhésion annuelle 20 € +
Saison | Demi-Saison

● LE NOIR & BLANC : LABO PHOTO ARGENTIQUE

Elisabeth Nicot

Traitement des négatifs, tirage, repiquage et agrandissement des épreuves.

ADULTES

Mercredi 20h à 22h

2h par semaine

Forfait saison 180 €

● ŒNOLOGIE

Luc Rabuel

Vous voulez apprendre à déguster et à profiter pleinement des plaisirs du vin ?

Cet atelier d'initiation vous permettra graduellement d'acquérir connaissances et compétences...

car « le plaisir ça s'apprend » !

ADULTES

Niveau 1

Lundi 19h à 21h

1 séance/mois
selon calendrier

Forfait 10 séances

210 €

À la séance

33 €

Niveau 2

Lundi 19h à 21h

1 séance/mois
selon calendrier

Forfait 10 séances

285 €

À la séance

45 €

● ANGLAIS

Association Kaléidoscope

ENFANTS

4 à 6 ans

Mercredi 14h30 à 15h15

45 min par semaine

170 €

122 €

7 à 9 ans

Mercredi 15h30 à 16h30

1h par semaine

225 €

161 €

ADULTES

Perfectionnement

Débutants Plus

Jeudi 12h30 à 14h

Intermédiaires

Jeudi 14h30 à 16h

Intermédiaires & avancés

Mardi 10h30 à 12h

Mardi 12h15 à 13h45

1h30 par semaine

330 €

236 €

● ANGLAIS CONVERSATION

Amy Laborde, de langue maternelle américaine.

ADULTES

Lundi 10h15 à 11h45

1h30 par semaine

330 €

236 €

Possibilité de créer un cours en soirée si effectif suffisant.

ACTIVITÉS 2022-2023

ENFANTS (4 - 11 ANS) & ADOS (12 - 18 ANS)

DANSE & SCÈNE

P. 8-11

Danse Contemporaine
Danse Modern Jazz
Danse Classique
Barre à terre
Hip-Hop & Break Dance
Ragga
Danses Africaines
Flamenco
Danse Indienne
Cirque
Théâtre

Dès 4 ans
Dès 5 ans
De 7 à 14 ans
Dès 14 ans
Dès 7 ans
Dès 14 ans
Dès 14 ans
Dès 12 ans
Dès 6 ans
Dès 4 ans
Dès 6 ans

SPORT & BIEN-ÊTRE

P. 12-15

Judo
Karaté
Aïkido
Self Défense
Capoeira
Escalade
Cross-Training
Fitness
Gym
Yoga

Dès 6 ans
Dès 7 ans
Dès 6 ans
Dès 7 ans
Dès 5 ans
Dès 7 ans
Dès 16 ans
Dès 16 ans
De 4 à 10 ans
Dès 14 ans

MUSIQUE & CHANT

P. 16-17

Guitare
Piano
Violon
Batterie
Formation Musicale, Solfège
Éveil Chant Musique
Chant en scène
Chant & Technique Vocale

Dès 8 ans
Dès 6 ans
Dès 5 ans
Dès 8 ans
Dès 6 ans
De 4 à 6 ans
De 6 à 14 ans
Dès 14 ans

ATELIER & LANGUE

P. 18-19

Dessins & Créations
Atelier d'Écriture
Atelier de Création « Carnaval »
Aide aux devoirs
Anglais

Dès 6 ans
Dès 15 ans
Dès 8 ans
Dès 6 ans
De 4 à 9 ans

ADULTES

DANSE & SCÈNE

Danse Contemporaine
Danse Modern Jazz
Barre à terre
Hip-Hop & Break Dance
Ragga
Danses Africaines
Flamenco
Danse Indienne
Tango Argentin en Solo
Danses à Deux
Danses de Société
Cirque
Théâtre
Atelier « Autour du Clown »

SPORT & BIEN-ÊTRE

Karaté
Aïkido
Self Défense
Capoeira
Spéléologie & Canyoning
Marche Nordique
Escalade
Cross-Training
Fitness
Gym
Équilibre & Mémoire
Stretching
Pilates
Yoga
Aïki Taïso
Taï Chi Chuan, Qi Gong

MUSIQUE & CHANT

Guitare
Piano
Violon
Batterie
Formation Musicale, Solfège
Chant en scène
Chant & Technique Vocale
Atelier Chanson

ATELIER & LANGUE

Dessins, Peintures & Créations
Atelier d'Écriture
Couture
Atelier de Création « Carnaval »
Labo Photo Argentique
Enologie
Anglais perfectionnement
Anglais conversation

PAR SEMAINE

LUNDI

MATIN

Fitness
Gym Adultes
Équilibre & Mémoire
Taï Chi Chuan
Anglais Adultes

MIDI

Chant Technique
Gym Adultes
Aïki Taïso

APRÈS-MIDI

D Contemporaine
Barre à Terre
Chant Technique
Violon
Aïkido
Self défense
Cross-Training
Pilates
Aïki Taïso

À PARTIR DE 19H

Danse à deux
Atelier du Clown
Aïkido
Self défense
Escalade Adultes
Cross-Training
Pilates
Enologie

MARDI

MATIN

Marche Nordique
Stretching
Pilates
Taï Chi Chuan
Anglais Adultes

MIDI

Anglais Adultes
Pilates
Tango Argentin
Solo

APRÈS-MIDI

D Contemporaine
Violoncelle
Capoeira Enfants
Gym Adultes
Yoga
Atelier d'Écriture
Aide aux devoirs

À PARTIR DE 19H

D Contemporaine
D Africaines
Atelier chanson
Karaté
Capoeira

MERCREDI

MATIN

D Contemporaine
Guitare
Piano
Éveil Chant Musique
Chant en scène
Judo
Karaté
Gym Enfants
Marche Nordique
Fitness

MIDI

Barre à terre
Chant en scène

APRÈS-MIDI

D Classique
D Modern Jazz
Hip-Hop & Break
Cirque
Théâtre
Guitare
Batterie
Piano
Formation musicale
Escalade
Dessin
Couture
Atelier Carnaval
Anglais Enfants

À PARTIR DE 19H

D Modern Jazz
Ragga
Cirque Adultes
Théâtre Adultes
Aïkido
Labo Photo argentique

JEUDI

MATIN

Marche Nordique
Gym Adultes

MIDI

Gym Adultes
Anglais Adultes

APRÈS-MIDI

Hip-Hop
D Modern Jazz
D de Société
Formation musicale
Piano
Chant Technique
Formation musicale
Chant en scène
Karaté
Cross-Training
Yoga
Couture
Anglais Adultes

À PARTIR DE 19H

D Modern Jazz
Karaté
Self défense
Escalade Adultes
Cross-Training
Spéléologie & Canyoning

VENDREDI

MATIN

Équilibre & Mémoire
Yoga
Stretching
Taï Chi Chuan

APRÈS-MIDI

Flamenco
Danse Indienne
Aide aux devoirs

SAMEDI

MATIN

Marche Nordique
D Modern Jazz
Théâtre
Cirque
Escalade
Violon
Yoga
Dessin

D = Danse

L'ÉQUIPE

Direction & Programmation Spectacle Vivant • **Alexandre VANDEKERKHOVE**
Direction Adjointe & Responsable des Activités • **Naïna RAJAONARIVONY**
Chargée de projets et Assistante programmation • **Marie-Sophie PERROTTE**
Gestion & Comptabilité • **Djénéba IVANEZ**
Chargée des Relations Publiques • **Marion SALHEN**
Communication Digitale • **Jessica MARTINEZ**
Création visuelle • **Claude VALENTI**
Programmation Cinéma & Médiation Scolaire • **Alexandra AUFFRET**
Programmation Cinéma • **Marie-France LECCIA**
Apprentissage Médiation culturelle • **Manon ALBIZZATI**
Régie • **Christopher MC GHEE & Benoît SEYRAT**
Accueil et Billetterie • **Mathieu VOIGT & Saïd JEANNOT**
Coordinatrice Jeunesse • **Julie GRAND**
Direction Accueil de Loisirs et Espace Jeune • **Sabine ADOLPHE**
Apprentissage Coordination Projets Socio-Culturels • **Louna VADET**
Apprentissage Animation Socio-Culturelle • **Caroline JAMET**
& les animateurs et associations sportives et culturelles partenaires.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente • **Nicole VENTURELLI**
Vice-Présidente • **Christiane TURCAT-GILLET**
Trésorier • **Bernard CHAVE**
Trésorier Adjoint • **Antoine BANNI**
Secrétaire • **Fabrice VIENNE**
Secrétaire Adjoint • **Céline MASONI**
Administrateur • **Luc MARTINEZ**
Administrateur • **Jean-Claude MONACHON**
Administrateur • **Andrée UGOLINI**
Administrateur • **Laurent PINA**

ACCUEIL DU PUBLIC

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 21h
Samedi de 8h45 à 13h30
Ouvert le week-end selon la programmation du Spectacle Vivant et du Cinéma.

TRANSPORTS

Tramway Ligne 2 • Arrêt Magnan
Lignes de bus : n° 6 et 12 • Arrêt Magnan
Stations Vélo Bleu : 15, 100, 90
Parking Magnan : angle rue de la Corderie - avenue de la Californie.

RESTAURATION

L'association Les Amis des Gourmands vous accueille le Mardi midi, le Mercredi toute la journée et le Jeudi midi dans la Cafétéria de l'Espace Magnan au 1^{er} étage.

LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE MAGNAN

► 2^e étage

Du Lundi au Vendredi 13h30 à 18h, plus le Mercredi de 10h à 12h.
● Service indépendant de l'Espace Magnan.
● Ligne directe : 04.93.96.51.99
● Site : bmvr.nice.fr

NOS PARTENAIRES



Centre Culturel et Sportif • Nice



ESPACE MAGNAN

31, rue Louis de Coppet

06000 Nice

T : 04.93.86.28.75

www.espacemagnan.com



Ne pas jeter sur la voie publique