

ESPACE

MAGNAN



SPORT & BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS LOISIRS

2025-2026

ATELIER & LANGUE

MUSIQUE & CHANT

DANSE & SCÈNE



Centre Culturel et Sportif • Nice



INFOS ACTIVITÉS

ADHÉSION

► L'adhésion à l'ESPACE MAGNAN est un acte volontaire, elle est obligatoire pour pratiquer les activités et elle implique l'acceptation des règles et du règlement intérieur de l'association.

Adhésion SOLO : 22 €

Adhésion DUO : 38 € ► 2 membres d'une même famille, inscrits le même jour

Adhésion TRIO + : 44 € ► au moins 3 membres d'une même famille, inscrits le même jour

L'adhésion donne aussi accès au tarif réduit pour les spectacles et le cinéma, et permet de participer à la vie associative (Assemblée Générale).

RÉINSCRIPTION (adhérents 24-25)

► Du Mardi 1^{er} juillet au Vendredi 5 septembre 2025 à 13h : uniquement pour les adhérents 2024-2025 à la même activité ou au même créneau horaire pour les cours individuels.

► En ligne sur HELLO ASSO, ou via PASS CULTURE sur demande, et à l'accueil de 9h à 17h (hors fermeture du 11 au 24 août).

INSCRIPTION À L'ACCUEIL (nouveaux ou nouvelle activité)

► Activités ENFANTS et ADOS : le Samedi 6 septembre 2025 de 9h à 18h.

► Activités ADULTES : à partir du Lundi 8 septembre au matin, et pour les activités Enfants/Ados en fonction des places disponibles.

► Cours individuels de MUSIQUE et de CHANT : la semaine du 8 septembre (selon le planning)

MOYEN DE PAIEMENT

► Adhésion à l'association + cotisation à l'activité : CB, chèque, espèces, chèques-vacances et coupons-sport ANCV, PASS'SPORT et PASS CULTURE (sur demande à l'accueil).

SAISON 2025-2026

► La saison débute le Lundi 15 Septembre 2025 et se termine le Samedi 20 Juin 2026.

Elle se compose de 32 semaines d'activités effectives divisées en 2 périodes :

Demi-Saison 1 : du 15 septembre 2025 au 31 janvier 2026, soit 16 semaines

Demi-Saison 2 : du 2 février au 20 juin 2026, soit 16 semaines

► Le TARIF SAISON est un tarif préférentiel avec 30 % de réduction (inscription jusqu'à décembre).

ESSAI

► Essai gratuit la semaine du 15 septembre 2025 aux jours et heures des activités collectives en fonction des places disponibles (1 seul essai par personne et par activité). Pas de cours d'essai pour les cours individuels de musique et de chant. Cours à l'unité pour l'escalade, l'aérogologie et cycles.

► Pour 3 €, un essai à une activité sera encore possible à partir du 22 septembre 2025 (sauf cours individuels et tarif particulier pour l'escalade et l'aérogologie) dans la mesure des places disponibles. Passée cette séance d'essai, l'adhésion et la cotisation doivent être réglées pour pratiquer l'activité.

Les adhérents non à jour de leur cotisation avant chaque début de période, seront exclus de leur activité.

ARRÊT DES ACTIVITÉS : VACANCES SCOLAIRES & JOURS FÉRIÉS

Automne	: du 20/10/2025 au 03/11/2025 au matin
Noël	: du 22/12/2025 au 05/01/2026 au matin
Hiver	: du 16/02/2026 au 02/03/2026 au matin
Printemps	: du 13/04/2026 au 27/04/2026 au matin

AUCUN REMBOURSEMENT

► Il ne sera procédé à aucun remboursement de l'adhérent, quel que soit le motif. La cotisation correspond à l'engagement de l'adhérent pour la période choisie. L'inscription garantit la pérennité de l'activité. Tout départ pouvant mettre en danger la continuité de l'activité, les sommes versées restent acquises à l'Association.

TRANSFERT

► Un transfert d'activité est possible dans les 4 semaines après l'inscription à l'activité initiale et il est toujours effectué en fonction de la disponibilité des places. Aucun transfert ne sera effectué au-delà.

Annulation : L'Espace Magnan se réserve le droit d'annuler une activité n'ayant pas un nombre d'inscrits suffisant. Elle remboursera alors au prorata des séances effectuées.

VIE QUOTIDIENNE DES ADHÉRENTS

- Respect de toutes les consignes sanitaires et de sécurité qui leurs sont données.
- Accès aux salles uniquement en présence de l'animateur, responsable de l'activité.
- Attendre la sortie des adhérents qui les précèdent avant de rentrer dans les vestiaires, en particulier si ce sont des enfants.
- Pas de changement d'horaire ou de jour, sans l'accord préalable du responsable des activités, qui pourra donner son accord dans la mesure des places disponibles. Un adhérent ne peut pas se présenter dans un créneau horaire autre que celui où il est inscrit. En cas d'accident, il ne pourra pas prétendre à être couvert par l'assurance de l'association et engagera sa propre responsabilité.
- Respect des locaux et des matériels utilisés ainsi que les instructions générales ou particulières données.
- Toute discussion ou diffusion de documents à caractère politique ou religieux est interdite.
- Les affaires personnelles ne doivent pas être laissées sans surveillance dans les locaux.

MATÉRIEL

► Pour des raisons sanitaires, les adhérents des cours de Gym en général et de Yoga doivent impérativement se munir de leur propre tapis, et de leurs bâtons pour la Marche Nordique.

PREMIÈRES SCÈNES

► Une participation financière sera demandée aux spectateurs des auditions et travaux d'élèves des ateliers de pratiques amateurs.

PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES

► Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au responsable des activités. Elles servent à vous informer et à faire des états statistiques. En aucun cas, elles ne seront transmises ou cédées.

En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au responsable des activités : direction@espacemagnan.com

L'ESPACE MAGNAN

UNE ASSOCIATION CULTURELLE

Depuis plus de 50 ans, l'association Espace Magnan se positionne comme un acteur culturel et d'animation incontournable dans le paysage niçois.

L'Espace Magnan se définit comme un lieu de rencontres, à la fois espace de pratique de **LOISIRS** culturels et sportifs, mais aussi **CINÉMA**, salle de **SPECTACLES**, **ACCUEIL DE LOISIRS** pendant les vacances scolaires, **ESPACE JEUNES** pour les adolescents, **LIEU D'EXPOSITION**... Cette pluridisciplinarité, au cœur du projet associatif, forge l'identité originale de l'association depuis sa création.

L'action de l'Espace Magnan s'inscrit dans le cadre des grands axes de travail menés par l'association en collaboration avec ses partenaires institutionnels, à savoir :

- **La mise en œuvre et la réalisation d'actions d'animation socio-culturelle** dans un large panel d'interventions artistiques, culturelles, sportives, éducatives et sociales, pour permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture.

- **Favoriser le développement personnel, l'épanouissement, l'autonomie et la prise de responsabilité** permettant à chacun de se préparer à être un citoyen actif d'une communauté vivante et solidaire.

UN PÔLE ANIMATION

Dans sa mission d'éducation populaire, l'Espace Magnan et son pôle animation mettent en place depuis plusieurs années des dispositifs d'accueil répondant aux demandes des familles et des partenaires :

- **Un accueil de loisirs** dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CAF des Alpes-Maritimes et Ville de Nice), destiné aux enfants (6-12 ans) uniquement pendant les vacances scolaires.

- ▶ Tarif en fonction du quotient familial (dossier administratif à jour) et paiement de l'adhésion à l'association (3 €)

- **Un espace dédié aux jeunes** (adolescents de 12 à 18 ans) dans le cadre du projet PS Jeunes en partenariat avec la CAF. Accueil libre animé par un animateur socio-culturel le mercredi après-midi.

- ▶ Adhésion 3 € par an et dossier d'inscription à remplir à l'accueil de l'Espace Magnan.

- **Une participation au Dispositif de Persévérance Scolaire** avec un accueil hebdomadaire et des projets dédiés animés par un animateur socio-culturel, en partenariat avec le collège Alphonse Daudet à Nice.

- **Des séjours de vacances** à destination des enfants et adolescents (colos apprenantes) dirigés et animés par notre équipe d'animation.

- ▶ Tarif en fonction du quotient familial (dossier administratif à jour)

SOMMAIRE

DANSE & SCÈNE

p. 6
à 9

Danse Contemporaine ●
Atelier Danse Parents / Enfants
Danse Modern Jazz ●
Danse Classique ●
Claquettes ●
Barre à terre ●
Hip-Hop & Break Dance ●
Danse Bollywood ●
Afro Urbain ● **NEW**
Ragga ●
Danses Africaines ●
Flamenco ●
Cirque ●
Théâtre ●
Atelier « Autour du Clown »
Improvisation théâtrale ● **NEW**

SPORT & BIEN-ÊTRE

p. 10
à 14

Échecs ●
Judo ●
Karaté ●
Aïkido ●
Boxe ●
Self Défense ●
Capoeira ●
Escalade ●
Gym Enfants ●
Gym Adultes
Gym pour tous **NEW**
Barre à terre ●
Marche Nordique
Spéléologie & Canyoning
Fitmix ● **NEW**
Bodyzen ● **NEW**
Zumba ●
Stretching
Pilates
Yoga ●
Aïki Taïso
Qi Gong

MUSIQUE & CHANT

p. 15
à 16

Guitare ●
Basse ●
Piano ●
Violon ●
Batterie ●
Chant et Technique Vocale ●
Formation musicale / Solfège ●
Éveil Chant et Musique ●
Chant en Scène ●
Atelier Chanson

ATELIER & LANGUE

p. 17
à 20

Dessins & Créations ●
Dessins, Peintures & Créations ●
Couture
Broderie d'art **NEW**
Labo Photo Argentique
CŒnologie
Pierres fines et précieuses **NEW**
Atelier d'écriture **NEW**
Atelier de création « Carnaval » ●
Aide aux devoirs ●
Aide Administrative **NEW**
Coaching personnel / professionnel **NEW**
Anglais ●
Japonais ●
Français Langue Étrangère **NEW**

● Activités également ouvertes aux enfants et ados (moins de 18 ans)

DANSE & SCÈNE

Adhésion solo 22 €

● DANSE CONTEMPORAINE

Compagnie Jacques Biagini

ENFANTS

4 ans (éveil)	Mercredi 9h15 à 10h	45 min par semaine
5 ans (éveil)	Mercredi 11h15 à 12h15	
6 à 7 ans (initiation)	Mercredi 13h30 à 14h30	1 h par semaine
8 à 11 ans	Lundi 17h à 18h	

ADOS

Dès 12 ans (Collège) Lundi 18h à 19h

ADULTES & ADOS

Lycée & Adultes	Mardi 19h à 20h30	1h30 par semaine
Débutants-Moyens		
Adultes Avancés	Mardi 20h30 à 22h	

SAISON | DEMI-SAISON

150 € | 107 €

190 € | 136 €

250 € | 179 €

● ATELIER DANSE PARENTS / ENFANTS

Compagnie Jacques Biagini

DUO ENFANT + PARENT

4 à 6 ans Mercredi 10h15 à 11h15 | 1 h par semaine

230 € | 164 €

● DANSE MODERN JAZZ

Séverine Dubourvieux-Fourrier

ENFANTS

6 à 7 ans	Mercredi 14h30 à 15h30	1 h par semaine
8 à 9 ans	Samedi 10h à 11h	
10 à 11 ans	Jeudi 17h à 18h	

ADOS

12 à 13 ans	Mercredi 17h45 à 19h	1 h15 par semaine
14 à 15 ans	Samedi 11h à 12h30	1 h30 par semaine
16 ans et plus	Samedi 12h30 à 14h	

ADULTES

Loisirs	Jeudi 18h à 19h30	1h30 par semaine
Intermédiaires	Mercredi 19h à 20h30	1 h30, 2 x par semaine
Avancés	Jeudi 19h30 à 21h	

190 € | 136 €

210 € | 150 €

250 € | 179 €

250 € | 179 €

415 € | 297 €

Adhésion solo 22 €

● DANSE CLASSIQUE

Séverine Dubourvieux-Fourrier

ENFANTS

7 à 10 ans Mercredi 15h30 à 16h30 | 1h par semaine

ADOS

11 à 14 ans Mercredi 16h30 à 17h45 | 1h15 par semaine

SAISON

DEMI-SAISON

190 €

136 €

210 €

150 €

● CLAQUETTES

Compagnie Jacques Biagini

ENFANTS, ADOS & ADULTES

Dès 8 ans
Débutants Mardi 17h à 18h | 1h par semaine

190 €

136 €

● BARRE À TERRE

Compagnie Jacques Biagini

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans
Mardi 18h à 19h
Mercredi 12h30 à 13h30 | 1h par semaine
2h par semaine

190 €

136 €

300 €

215 €

● HIP-HOP & BREAK DANCE

Association X-HybrID

INITIATION

5 à 7 ans Mercredi 11h à 12h

8 à 12 ans
Niveau 1 Mercredi 14h à 15h
Niveau 2 Mercredi 15h à 16h

HIP-HOP

Dès 13 ans
Niveau 1 Jeudi 17h30 à 18h30
Niveau 2 Jeudi 18h30 à 20h
Niveau 3 Vendredi 19h à 20h30

BREAK DANCE

Dès 13 ans
Niveau 1 Mercredi 16h à 17h
Niveau 2 Mercredi 17h15 à 18h45
Perfectionnement Vendredi 17h30 à 19h

1h par semaine

195 €

139 €

1h, 2 x par semaine

265 €

189 €

1h30 par semaine

255 €

182 €

2h30 par semaine

325 €

232 €

1h30, 2 x par semaine

420 €

300 €

DANSE & SCÈNE

Adhésion solo 22 €

● DANSE BOLLYWOOD

Sabrina Arusam, Association Lez'arts Indiens

Danse Bollywood, un mélange de danse folklorique et classique.

ENFANTS

Dès 6 ans

Vendredi 17h30 à 18h30

| 1h par semaine

ADULTES & ADOS

Dès 15 ans

Vendredi 19h à 20h30

| 1h30 par semaine

SAISON

DEMI-SAISON

190 €

136 €

250 €

179 €

● AFRO URBAIN

Christelle Samba, Association Flamboiyan

Afro House, N'dombolo, Afrobeats, Amapiano, Coupé Décalé, Kuduro, Azonto... sont des styles musicaux modernes issus de pays d'Afrique de l'Ouest, Centrale, du Sud et de l'Est, mais aussi des styles de danse. Chacune de ces danses afro-urbaines reflète ce que la jeunesse africaine veut exprimer par le langage corporel. Elles se différencient par les pas qui font leur particularité. Toutefois, lors de la pratique de ces disciplines, les sensations éprouvées sont similaires et ont en commun un aspect libérateur, tonique et jovial.

NEW

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Mercredi 19h à 20h

| 1h par semaine

190 €

136 €

● RAGGA

Christelle Samba, Association Flamboiyan

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Mercredi 20h à 21h30

| 1h30 par semaine

250 €

179 €

● DANSES AFRICAINES

Christelle Samba, Association Flamboiyan

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Tous niveaux

Intermédiaires

Mardi 18h45 à 20h

Mardi 20h à 21h30

| 1h15 par semaine

| 1h30 par semaine

210 €

150 €

250 €

179 €

● FLAMENCO

Association Pimienta

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Débutants

Intermédiaires

Lundi 19h à 20h

Lundi 20h à 21h

| 1h par semaine

| 2h par semaine

235 €

168 €

320 €

229 €

Adhésion solo 22 €

● CIRQUE

Centre Régional des Arts du Cirque PACA, Piste d'Azur

Équilibre sur objet (boule, rouleau, monocycle), jonglerie, acrobatie.

ÉVEIL (Baby Gym)

4 à 5 ans

Mercredi 15h30 à 16h30

6 à 7 ans

Mercredi 16h30 à 17h30

1 h par semaine

240 €

172 €

ATELIER ENFANTS

8 à 11 ans

Mercredi 17h30 à 19h

1 h30 par semaine

280 €

200 €

ATELIER JEUNES & ADULTES

Dès 12 ans

Mercredi 19h à 21h

2h par semaine

430 €

307 €

● THÉÂTRE

Compagnie Théâtre de Lumière, sous la direction artistique d'Isabelle Servol, comédienne, metteur en scène

ENFANTS

6 à 9 ans

Mercredi 14h à 15h

Samedi 9h30 à 10h30

10 à 12 ans

Mercredi 15h à 16h

Samedi 10h30 à 11h30

Samedi 11h30 à 12h30

sous réserve que le cours de 10h30 soit complet

1 h par semaine

200 €

ADOS

13 à 15 ans

Mercredi 16h30 à 18h

Dès 16 ans

Mercredi 18h à 19h30

1 h30 par semaine

260 €

ADULTES

Mercredi 20h à 22h

2h par semaine

335 €

● ATELIER « AUTOUR DU CLOWN »

Nicolas Houssin

À partir de notre singularité, nous allons collectivement et avec bienveillance, monter les curseurs, du jeu, jeu comique, burlesque, clown et fantaisie. Par le biais de séquences déjà écrites, puis proposées, nous allons nous entraîner pour cela, sans oublier notre amuzotonine.

ADULTES

Lundi 19h à 21h

2h par semaine

335 €

240 €

● IMPROVISATION THÉÂTRALE

Kacem Chraïbi

Plongez dans l'art de la création spontanée ! Sur le vif, on découvre ensemble des personnages, des situations et une histoire. L'imprévu devient une richesse et l'erreur une opportunité. L'impro, c'est un terrain de jeu où tout peut arriver. Venez explorer, surprendre, vous surprendre... et surtout, vous amuser !

NEW

ADOS

14 à 16 ans

Lundi 18h à 19h30

1h30 par semaine

260 €

186 €

ADULTES

Lundi 19h30 à 21h30

2h par semaine

335 €

240 €

SPORT & BIEN-ÊTRE

Adhésion solo 22 €

● ÉCHECS

Association Riviera Chess Club

ENFANTS

6 à 13 ans

Mercredi 9h30 à 11h

Samedi 9h30 à 11h

1h30 par semaine

1h30, 2 x par semaine

SAISON

DEMI-SAISON

200 €

290 €

143 €

207 €

● JUDO

Association Nice Athleticus

ENFANTS

6 à 7 ans

8 à 11 ans

Mercredi 9h30 à 10h45

Mercredi 10h45 à 12h

1h15 par semaine

200 €

143 €

● KARATÉ (Wado Ryu Karaté-Do Renmei)

Association Karaté Wado Nice, Jeannot Ranarivony, 7° Dan Diplômé d'État

ENFANTS

Dès 7 ans

Débutants

Avancés

Mercredi 11h15 à 12h30

Jeudi 17h15 à 18h30

1h15 par semaine

170 €

122 €

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans &

tous niveaux

Mardi 19h à 20h30

Jeudi 19h à 20h30

Samedi 15h à 17h

tous les 15 jours selon le calendrier

4h par semaine

545 €

390 €

● AÏKIDO

Association Aïki Shintaiso Académie

Art martial non violent japonais dont la pratique permet de développer la souplesse, la coordination et l'équilibre du corps. Elle permet aussi d'accroître les compétences relationnelles et l'autonomie.

ENFANTS

Dès 6 ans

Lundi 17h30 à 18h30

1h par semaine

210 €

150 €

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans

Lundi 19h30 à 21h

Mercredi 19h30 à 21h

1h30 par semaine

1h30, 2 x par semaine

255 €

465 €

182 €

332 €

Adhésion solo 22 €

● BOXE

Ibrahim Khataev, Entraîneur diplômé d'État

ENFANTS

8 à 12 ans Mercredi 14h à 15h

ADOS

12 à 14 ans Mercredi 15h à 16h
14 à 18 ans Mercredi 16h à 17h30

1 h par semaine
1h30 par semaine

SAISON

DEMI-SAISON

210 €
255 €

150 €
182 €

● SELF DÉFENSE (Nihon Tai Jitsu)

Association Self Do Défense (lundi) et Association Shomen (jeudi, samedi)

ENFANTS

Dès 7 ans Lundi 17h30 à 18h15
Lundi 18h30 à 19h15

45 min par semaine

170 €

122 €

ADULTES & ADOS

Dès 15 ans Lundi 19h30 à 21h30
Jeudi 19h15 à 21h15
Samedi 10h30 à 12h30

2h par semaine
4h par semaine

250 €
440 €

179 €
315 €

● CAPOEIRA

Association Arte Brasil

Activité afro-brésilienne qui mêle arts martiaux, danse, acrobaties, chants et percussions.

ENFANTS

5 à 7 ans Mardi 17h à 18h
8 à 12 ans Mardi 18h à 19h

1h par semaine

210 €

150 €

ADULTES & ADOS

Dès 13 ans Mardi 19h à 20h30
Vendredi 19h30 à 21h

1h30 par semaine
1h30, 2 x par semaine

260 €
465 €

186 €
332 €

● ESCALADE

Patrick Bestagno et XXXXXXX, Moniteurs Diplômés

Mur de 9 mètres, escalade à cordes

ENFANTS Dès 7 ans (Patrick) Mercredi 12h30 à 14h
() Samedi 9h à 10h30

1h30 par semaine
3h par semaine

345 €
575 €

247 €
411 €

ADOS Dès 13 ans (Patrick) Mercredi 14h à 15h30
() Samedi 10h30 à 12h

ADULTES () Vendredi 19h à 21h

2h par semaine

505 €

361 €

Pas de cours d'essai. Possibilité de cours à l'unité selon les disponibilités + carte d'adhésion : se renseigner auprès de l'accueil.
À la séance : Enfants/Ados 12 €, Adultes 16 €.

SPORT & BIEN-ÊTRE

Adhésion solo 22 €

● GYM ENFANTS

Association Gym Dante

4 à 6 ans
7 à 10 ans

Mercredi 9h à 10h
Mercredi 10h à 11h

1h par semaine

SAISON

DEMI-SAISON

195 €

139 €

● GYM ADULTES

Association Gym Dante

Gym Douce

Lundi 9h30 à 10h30
Jeudi 9h30 à 10h30

1h par semaine
2h par semaine

195 €
280 €

139 €
200 €

● GYM POUR TOUS

Association Gym Dante

ADULTES

Lundi 10h30 à 11h30
Vendredi 9h à 10h

NEW

1h par semaine
1h, 2 x par semaine

160 €
250 €

114 €
179 €

● BARRE À TERRE (voir p. 7)

● MARCHE NORDIQUE

Association Gym Dante

Activité endurante effectuée en extérieur sur Nice avec une paire de bâtons spécifiques.

Chaque séance dure 1h30 à 2h et débute par un échauffement musculaire sur le lieu de départ, suivi de la marche, puis exercices de renforcement musculaire sur le point d'arrivée, reprise de la marche vers l'endroit de départ et étirements musculaires en fin de séance.

ADULTES

Mardi 10h30 à 12h
Mercredi 10h à 12h
Jeudi 10h30 à 12h
Samedi 9h à 11h

1 fois par semaine
7h par semaine

210 €
250 €

150 €
179 €

Les adhérents ont le choix du jour qui leur convient selon le planning (différents lieux de départ selon les jours à l'horaire indiqué : Parc Estienne d'Orves, Promenade des Anglais, Mont Boron).

Adhésion solo 22 €

● SPÉLÉOLOGIE & CANYONING

Association Groupe Spéléo Magnan

ADULTES

Réunions
Sorties

le 1^{er} Jeudi du mois à 19h
Week-end

Forfait Saison
licence et assurance
fédérales comprises

SAISON	DEMI-SAISON
160 €	

● FITMIX

Association FeelGood StepByStep

NEW

Le combo parfait pour le corps et la tête, c'est un cours complet et rythmé qui mixe cardio, renforcement musculaire et relaxation. On commence par une bonne dose de cardio, on enchaîne avec du renforcement pour tonifier le corps et on termine en douceur par un moment de méditation et de relaxation pour revenir au calme.

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Lundi 12h30 à 13h30
Mardi 17h30 à 18h30
Mercredi 9h à 10h

1 h par semaine
2h par semaine
3h par semaine

195 €	139 €
280 €	200 €
380 €	272 €

● BODYZEN

Association FeelGood StepByStep

NEW

Du mouvement doux pour un vrai mieux-être. C'est une parenthèse de bien-être où le corps et l'esprit se connectent. Un mélange harmonieux de stretching, de Pilates, de relaxation et de méditation.

Pour : assouplir le corps, renforcer en douceur, libérer les tensions et retrouver le calme intérieur.

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Jeudi 12h30 à 13h30
Samedi 12h30 à 13h30

1 h par semaine
2h par semaine

195 €	139 €
280 €	200 €

● ZUMBA

Association FeelGood StepByStep

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans

Mercredi 10h à 11h
Samedi 9h15 à 10h15
Samedi 11h30 à 12h30

1 h par semaine
2h par semaine
3h par semaine

195 €	139 €
280 €	200 €
380 €	272 €

SPORT & BIEN-ÊTRE

Adhésion solo 22 €

● STRETCHING

Association Gym Dante

ADULTES

Mardi 9h15 à 10h15
Vendredi 10h à 11h

1 h par semaine
1 h, 2 x par semaine

SAISON

DEMI-SAISON

160 €
250 €

114 €
179 €

● PILATES

Association Gym Dante

ADULTES

Lundi 18h à 19h
Lundi 19h à 20h
Mardi 11h30 à 12h30
Mardi 12h30 à 13h30

1 h par semaine
1 h, 2 x par semaine

245 €
415 €

175 €
297 €

● YOGA (Hatha Yoga traditionnel)

Association Nissa Yoga

ADULTES & ADOS

Dès 14 ans &
tous niveaux

Mardi 17h30 à 18h30
Jeudi 17h30 à 18h30
Vendredi 10h à 11h
Samedi 10h30 à 11h30

1 h par semaine
1 h, 2 x par semaine

240 €
425 €

172 €
304 €

● AÏKI TAÏSO

Association Aïki Shintaïso Académie

Discipline corporelle issue de traditions martiales japonaises qui allie postures, mouvements, marches et méditation dans une approche douce et progressive. Cette pratique vise notamment à réduire les tensions physiques et mentales, corriger les déséquilibres posturaux, développer souplesse, dynamisme et vitalité, améliorer la perception corporelle et les capacités d'action, favoriser la détente et la concentration.

ADULTES

Lundi 12h30 à 13h30
Lundi 18h30 à 19h30

1 h par semaine

330 €

236 €

● QI GONG

Serge Déchosal

ADULTES

Mardi 9h à 10h
Jeudi 9h à 10h

1 h par semaine
1 h, 2 x par semaine

280 €
450 €

200 €
322 €

MUSIQUE & CHANT

Adhésion solo 22 €

● INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Cours individuels / Enfants, Ados & Adultes

GUITARE

James Rolland

Dès 8 ans

Mercredi à partir de 9h30
Jeudi à partir de 10h30

30 min par semaine
40 min par semaine

630 €
855 €

BASSE

Christian Bailet

Dès 8 ans

Lundi à partir de 10h30
Mardi à partir de 10h30
Mercredi (sous réserve)

30 min par semaine
40 min par semaine

630 €
855 €

PIANO

Maria Victoria Aminné & Serge Nano

Dès 6 ans

Maria Victoria

Initiation musique
classique

Mardi à partir de 15h30
Mercredi à partir de 10h
Jeudi à partir de 15h

20 min par semaine
30 min par semaine
40 min par semaine

445 €
630 €
855 €

Serge

Initiation musique
classique, jazz et
improvisation

Mercredi à partir de 10h
Samedi à partir de 9h

VIOLON

Gaëlle Ruiz

Dès 5 ans

Lundi à partir de 16h
Samedi à partir de 9h

20 min par semaine
30 min par semaine
40 min par semaine

445 €
630 €
855 €

BATTERIE

Yves Pleiser

Dès 8 ans

Jeudi à partir de 13h

30 min par semaine

630 €

● CHANT & TECHNIQUE VOCALE

Muriel Vivaudo / Cours individuels / Adultes & Ados

Dès 14 ans

Lundi 12h à 14h
Lundi 17h à 19h
Jeudi 15h à 17h

30 min par semaine

630 €

SAISON

MUSIQUE & CHANT

Adhésion solo 22 €

● FORMATION MUSICALE, SOLFÈGE

Maria Victoria Aminné

Vivement conseillé en complément d'un instrument ou du chant.

ENFANTS dès 6 ans ADOS & ADULTES

Débutants	Mercredi 14h à 14h30	30 min par semaine
Avancés	Mercredi 14h30 à 15h15	45 min par semaine

SAISON | DEMI-SAISON

120 €	86 €
160 €	114 €

● ÉVEIL CHANT & MUSIQUE

Muriel Vivaudo

ENFANTS

4 à 5 ans	Mercredi 9h à 10h	1h par semaine
5 à 6 ans	Mercredi 10h à 11h	

235 €	168 €
-------	-------

● CHANT EN SCÈNE

Muriel Vivaudo

ENFANTS

Dès 6 ans	Mercredi 11h à 13h Mercredi 13h à 15h	2h par semaine
-----------	--	----------------

265 €	189 €
-------	-------

ADULTES

Jedi 17h à 19h	2h par semaine
----------------	----------------

285 €	204 €
-------	-------

● ATELIER CHANSON

Association Musique et paroles

Au travers du répertoire de la chanson française, travail personnel sur l'interprétation et la mise en scène avec un pianiste accompagnateur.

ADULTES	Mardi 20h à 22h	2h par semaine
---------	-----------------	----------------

295 €	211 €
-------	-------

ATELIER & LANGUE

Adhésion solo 22 €

● DESSINS & CRÉATIONS

Fleur Aubert

ENFANTS

Dès 6 ans

Mercredi 15h à 16h30

Mercredi 16h30 à 18h

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Mercredi 18h à 19h30

1h30 par semaine

SAISON

DEMI-SAISON

280 €

200 €

● DESSINS, PEINTURES & CRÉATIONS

Fleur Aubert

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans

Samedi 9h à 12h

Samedi 12h à 15h

3h tous les 15 jours
selon le calendrier

240 €

172 €

● COUTURE

Ewa Hurtaud

Possibilité d'avoir des machines à disposition.

ADULTES

Mercredi 18h à 20h

Jeudi 13h30 à 16h

2h par semaine
2h30 par semaine

340 €

420 €

243 €

300 €

● BRODERIE, UNE APPROCHE CONTEMPORAINE

Sandra Attivo

Découvrez l'art de la broderie contemporaine à travers 2 ateliers hebdomadaires ouverts à tous les niveaux. Plongez dans l'univers raffiné de la broderie haute couture et explorez la broderie comme médium artistique. Nous alternerons techniques traditionnelles et expérimentations modernes pour réaliser des pièces uniques, du motif délicat à la création textile.

Que vous soyez débutant ou confirmé, venez développer votre créativité, apprendre les gestes professionnels et donner vie à vos inspirations textiles dans une ambiance conviviale et stimulante.

ADULTES

Mardi 16h à 18h

Mardi 18h à 20h

2h par semaine

340 €

243 €

NEW

ATELIER & LANGUE

Adhésion solo 22 €

● LE NOIR & BLANC : LABO PHOTO ARGENTIQUE

Elisabeth Nicot

Traitement des négatifs, tirage, repiquage et agrandissement des épreuves.
Possibilité d'accéder aux labos en self-service dans la semaine, aux horaires d'ouverture, avec l'accord de l'animatrice.

ADULTES

Mercredi 19h30 à 22h

2h30 par semaine
Forfait saison

SAISON

190 €

● ŒNOLOGIE

Luc Rabuel

Vous voulez apprendre à déguster et à profiter pleinement des plaisirs du vin ? Cet atelier d'initiation vous permettra graduellement d'acquérir connaissances et compétences... car « le plaisir ça s'apprend » !

ADULTES

Niveaux 1 & 2

Lundi 19h à 21h
1 séance/ mois selon calendrier

Forfait 10 séances
À la séance

Niveau 1	Niveau 2
250 €	330 €
40 €	50 €

Pas de cours d'essai. Possibilité de cours à l'unité selon les disponibilités + carte d'adhésion : se renseigner auprès de l'accueil.

● DÉCOUVERTE DES PIERRES FINES ET PRÉCIEUSES

Marine Bouvier, formatrice et experte en gemmologie

Découvrir le monde secret des pierres et des gemmes à travers un atelier interactif pour néophytes, amateurs et curieux !
Agate, jade, améthyste, lapis-lazuli, cornaline, nacre, émeraude, saphir, rubis, diamant...

De la pierre brute à la pierre taillée pour la joaillerie, connaître l'histoire des pierres (vertus et légendes), identifier les variétés de pierres, observer leurs couleurs, transparence et brillance par le prisme de la loupe, connaître les différents métiers, obtenir des conseils pour l'achat de bijoux (valeur, poinçon, carat)... Entre théorie et pratique ludique pour s'initier à une discipline fascinante.

ADULTES

Samedi 10h à 12h
1 séance/ mois selon calendrier

Forfait 10 séances
À la séance

250 €
40 €

NEW

Pas de cours d'essai. Possibilité de cours à l'unité selon les disponibilités + carte d'adhésion : se renseigner auprès de l'accueil.

● ATELIER D'ÉCRITURE

Octavie, autrice (poésie et scénarios de livres illustrés)

Un atelier d'écriture accessible et bienveillant, où la créativité n'a pas de limites ! Nous nous essayerons à tous types de formes et de thématiques au cours de l'année. Cette activité est ouverte aux novices comme aux plus expérimentés.

ADULTES

Mardi 16h à 18h
2h tous les 15 jours
selon calendrier

À la séance

Saison	Demi-Saison
200 €	120 €
20 €	

NEW

Possibilité de cours à l'unité selon les disponibilités + carte d'adhésion : se renseigner auprès de l'accueil.

● ATELIER DE CRÉATION « CARNAVAL »

Atelier multi-générationnel d'activités manuelles et créatives, animé par une équipe de bénévoles. Seul ou en famille... venez découvrir, acquérir, échanger, partager et valoriser des compétences, fabriquer accessoires et costumes « en récup », pour préparer et participer au Carnaval de Nice.

TOUT PUBLIC

Dès 8 ans

Mercredi 14h à 16h
de septembre à février

Atelier gratuit
Carte d'adhésion obligatoire 22 €

● AIDE AUX DEVOIRS

Association Bien vivre dans son quartier, équipe de bénévoles

ENFANTS

du CP au CM2

Mardi 16h30 à 18h
Vendredi 16h30 à 18h

Adhésion Saison
auprès des responsables
de l'activité

25 €

● PERMANENCE AIDE ADMINISTRATIVE

Bérangère Perrein, bénévole

Permanence d'1h, une fois par mois, pour vous aider à rédiger un courrier, faire un CV, faire une démarche sur internet...

NEW

ADULTES

1^{er} Mardi du mois de 17h à 18h

Gratuit

● COACHING (PERSONNEL ET PROFESSIONNEL)

Anastasya Suchier

Coaching Personnel en groupe : 5 séances (septembre/janvier)

Socrate disait : « Connais-toi toi-même ». Exercice pas facile pour la plupart d'entre nous.

Suivez nos séances de coaching personnel pour apprendre à mieux vous connaître au plus profond de vous-même, avec vos qualités et vos freins, à augmenter la confiance en soi, mais aussi à gérer vos émotions et faciliter vos relations avec votre entourage... car se connaître, s'apprend !

Coaching Professionnel en groupe : 5 séances (février/juin)

Vous avez dit Reconversion professionnelle, Bilan de compétences, Changement de métier ?

Si depuis un moment vous avez des questionnements à ce sujet, mal-être au travail, manque de reconnaissance, perte de sens, sentiment d'inutilité... ce sont des signes qui ne trompent pas. Il est urgent d'agir !

Venez découvrir comment appréhender un changement de voie et réussir chaque étape !

Car le seul gage d'une vie épanouie est de choisir un métier qui nous ressemble, un métier qui nous correspond.

NEW

ADULTES

Mardi 19h à 21h
1 séance/mois selon calendrier

Forfait 5 séances
À la séance

175 €
50 €

Pas de cours d'essai. Possibilité de cours à l'unité selon les disponibilités + carte d'adhésion : se renseigner auprès de l'accueil.

ATELIER & LANGUE

Adhésion solo 22 €

● ANGLAIS

Association TWINKLES, Trasi Heap (adultes),
Margarita Bertoncelli (mercredi), Maria Victoria Aminné (samedi)

ENFANTS

4 à 6 ans	Mercredi 14h15 à 15h Samedi 10h à 10h45	45 min par semaine
7 à 9 ans	Mercredi 15h à 16h Samedi 11h à 12h	1h par semaine

ADULTES PERFECTIONNEMENT

Débutants Plus	Jeudi 12h30 à 14h	1h30 par semaine
Débutants avancés	Jeudi 11h à 12h30	
Intermédiaires Plus	Mardi 9h à 10h30	
Intermédiaires & avancés	Mardi 10h30 à 12h Mardi 12h30 à 14h	

Un cours de « vrais débutants » peut être mis en place s'il y a assez de demande.
Vrais débutants Jeudi 9h30 à 11h

SAISON | DEMI-SAISON

180 €	129 €
240 €	172 €

350 € | 250 €

● ANGLAIS CONVERSATION

Amy Laborde, de langue maternelle américaine.

ADULTES

Lundi 10h15 à 11h45 Mardi 17h30 à 19h	1h30 par semaine
--	------------------

350 € | 250 €

● JAPONAIS

Mika Delbarre, de langue maternelle japonaise

ADULTES & ADOS

Dès 12 ans	Mercredi 17h30 à 19h	1h30 par semaine
------------	----------------------	------------------

350 € | 250 €

● FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Tara Dornier, bénévole

Cours de français langue étrangère (FLE), ouvert aux adultes débutants et faux-débutants (niveau A1).
Dynamique et ludique, le cours aborde toutes les compétences (écrit, oral, grammaire, vocabulaire, prononciation, interculturel). Les principaux objectifs communicatifs du niveau A1 sont couverts de façon progressive (parler de soi, de ses activités, de ses habitudes, de sa famille, de son environnement...).

Prérequis obligatoire : savoir lire et écrire l'alphabet latin (français).

ADULTES

Mardi 14h à 15h30	1h30 par semaine
-------------------	------------------

Forfait saison 30 €

NEW

AGENDA PAR SEMAINE

LUNDI

MATIN

Gym Adultes
Gym pour tous
Basse
Anglais conversation

MARDI

MATIN

Marche Nordique
Stretching
Pilates
Qi Gong
Basse
Anglais Adultes

MERCREDI

MATIN

Marche Nordique
D Contemporaine
D Parents Enfants
Hip-Hop 5/7 ans
Échecs Enfants
Judo Enfants
Karaté Enfants
Gym Enfants
Fitmix
Zumba
Guitare
Piano
Éveil Chant Musique
Chant en scène

JEUDI

MATIN

Marche Nordique
Gym Adultes
Qi Gong
Anglais Adultes
Guitare

VENDREDI

MATIN

Gym pour tous
Stretching
Yoga

SAMEDI

MATIN

Marche Nordique
D Modern Jazz
Théâtre
Échecs Enfants
Escalade
Zumba
Yoga
Piano
Violon
Dessins & Créations
Pierres précieuses
Anglais Enfants
Self Défense

MIDI

Fitmix
Aïki Taïso
Chant Technique

MIDI

Pilates
Anglais Adultes

MIDI

Barre à terre
D Contemporaine
Escalade Enfants
Chant en scène

MIDI

Bodyzen
Batterie
Couture
Anglais Adultes

MIDI

D Modern Jazz
Bodyzen
Zumba
Dessins & Créations

APRÈS-MIDI

D Contemporaine
Impro théâtrale
Aïkido Enfants
Self défense
Pilates
Aïki Taïso
Basse
Chant Technique
Violon

APRÈS-MIDI

Claquettes
Barre à terre
D Africaines
Capoeira Enfants
Fitmix
Yoga
Basse
Piano
Broderie d'art
Atelier d'écriture
Anglais conversation
Français langue étrangère
Aide aux devoirs
Aide administrative

APRÈS-MIDI

D Classique
D Modern Jazz
Hip-Hop & Break
Cirque
Théâtre
Boxe Enfants Ados
Escalade Ados
Guitare
Piano
Formation musicale
Dessins
Couture
Atelier Carnaval
Anglais Enfants
Japonais

APRÈS-MIDI

Hip-Hop
D Modern Jazz
Karaté Enfants
Yoga
Guitare
Piano
Batterie
Chant Technique
Chant en scène
Couture

APRÈS-MIDI

Break Dance
Danse Bollywood
Aide aux devoirs

APRÈS-MIDI

Karaté
STAGES

À PARTIR DE 19h

Flamenco
Autour du Clown
Impro théâtre
Aïkido
Self défense
Pilates
Violon
CÉnologie

À PARTIR DE 19h

D Africaines
D Contemporaine
Karaté
Capoeira
Atelier chanson
Coaching perso/pro

À PARTIR DE 19h

D Modern Jazz
Afro Urbain
Regga
Cirque
Théâtre Adultes
Aïkido
Labo Photo argentique

À PARTIR DE 19h

D Modern Jazz
Hip-Hop
Karaté
Self défense
Spéléologie &
Canyoning

À PARTIR DE 19h

Hip-Hop
Danse Bollywood
Capoeira
Escalade Adultes

D = Danse

INFOS PRATIQUES

ACCUEIL DU PUBLIC

Du Lundi au Vendredi de 8h45 à 21h

Samedi de 8h45 à 14h, après-midi en fonction des animations.

Ouvert le week-end selon la programmation du Spectacle Vivant et du Cinéma.

TRANSPORTS

Tramway Lignes 2 et 3 • Arrêt Magnan

Lignes de bus : n° 6 et 12 • Arrêt Magnan

LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE MAGNAN

► 2^e étage

Du Lundi au Vendredi 13h30 à 18h, plus le Mercredi de 10h à 12h.

- Service indépendant de l'Espace Magnan, les livres ne peuvent pas être déposés à l'accueil.
- Ligne directe : 04.93.96.51.99
- Site : bmv.nice.fr

L'ÉQUIPE

Direction & Responsable des Activités • Naina RAJAONARIVONY

Accueil • Julie GRAND, Saïd JEANNOT, Mathieu VOIGT

Communication & Relations Publiques • Marion SALHEN

Création visuelle • Claude VALENTI

NOS PARTENAIRES



ESPACE

MAGNAN

THÉÂTRE

SAISON CULTURELLE

2025-2026

SEPTEMBRE > DÉCEMBRE

DANSE

MUSIQUE

CINÉMA



SALLE JEAN VIGO

Centre Culturel et Sportif • Nice



Centre Culturel et Sportif • Nice



ESPACE MAGNAN

31, rue Louis de Coppet

06000 Nice

T : 04.93.86.28.75

espacemagnan.com/animations-loisirs

Ne pas jeter sur la voie publique